

CompraVenta

de Ávila



8395164027

31
ANIVERSARIO

Desde 1995

www.compraventadeavila.es

Septiembre 2026 Nº 404



Plaza de Santa Teresa y Muralla de Ávila, h. 1964.

Colección Fermín Gutiérrez. *Artículo en el interior.*

Suplementos Especiales de Hostelería, Burgohondo, El Barraco, Muñana, Salud y Belleza



DADOS group

ÁVILA
Servicio profesional
para empresas y negocios

**Control de plagas
y Legionella**

Soluciones profesionales, seguras
y sostenibles para proteger
tu negocio y tu entorno.

PROTEGEMOS LO QUE
MÁS IMPORTA:

- ✓ Tu equipo
- ✓ Tus clientes
- ✓ Tus instalaciones
- ✓ Tu reputación
- ✓ Cumplimos la normativa
y te damos tranquilidad

Cuidamos el
entorno, protegemos
tu inversión
y el de tu negocio

Tratamientos
sostenibles

Seguridad
garantizada

Control de
Legionella

Prevención
y normativas

¿Dónde?

900 69 69 70
920 21 00 54

WhatsApp

686 911 755

www.grupodados.com

info@grupodados.com

Especialistas en control
de plagas y Legionella
para profesionales
en Ávila

EMPRESA ROESB
ACREDITADA POR SANIDAD
A NIVEL NACIONAL

Inscritos en el Registro Oficial de Explotaciones
y Servicios Básicos (ROESB) para la realización
de tratamientos con biocidas en todo el territorio nacional.

Empresa asociada a

anecpla

Soluciones eficaces,
responsables y sostenibles.

ISABELO ÁLVAREZ

Tenitorios

- Profesionalidad
- Experiencia

A su lado en el momento más difícil

C/Jorge Ruiz de Satayana, 24 • ÁVILA

Tels. 920 254 646 - 920 254 747 y 920 229 999



Mercedes-Benz Certified
Furgonetas de Ocasión Certificadas

Revisadas hasta el último detalle.

Las Furgonetas de Ocasión Certificadas Mercedes-Benz Certified te ayudarán a que tu negocio siga funcionando. Ahora también en versión 100% eléctrica.

- | | |
|--|---|
|  Garantía: hasta 24 meses de garantía en todos los vehículos Mercedes-Benz Certified. |  Historial del vehículo: propietarios, kilometraje, accidentes, daños -conocemos las furgonetas que vendemos. |
|  Asistencia en carretera: garantía de movilidad, 12 meses de asistencia MobiloVan. |  Opciones de financiación: atractivas y flexibles. |
|  Posibilidad de cambio de vehículo durante 10 días. |  Disponibilidad de prueba de conducción. |
|  Servicio de mantenimiento no necesario durante los 6 primeros meses o los primeros 10.000 kms. |  Tasación: compramos tu antiguo vehículo. |
|  ITV: inspección realizada máximo 3 meses antes de la fecha de venta. |  Conectividad: mantente conectado con tu furgoneta gracias a los servicios de Mercedes me. |

Mercedes-Benz



Mobility-Centro

Concesionario y Taller Autorizado Mercedes-Benz
Email: hola@mbcentro.com Tel.: 920 353 080.
C/ Río Eresma, 5. 05004 ÁVILA. www.mercedes-benz-mobility-centro.es

INMOBILIARIA 1. PISOS, CASAS Y CHALETS 111. VENTA

GRUPO LEONSA vende exclusiva vivienda amueblada. Ref. 3199. Próxima al Mercado Chico. 3 dormitorios y 1 baño. 154.000 €. Tels. 920253209 y 647641181.

GRUPO LEONSA vende acogedor piso. Ref. 3226. Zona sur. 3 dormitorios y 1 baño. Ascensor y patio. 170.000 €. Tels. 920253209 y 647641181.

GRUPO LEONSA vende piso. Ref. 3249. Zona norte. Exterior. 3 dormitorios y 1 baño. Terraza y ascensor. 145.000 €. Tels. 920253209 y 647641181.

GRUPO LEONSA vende piso. Ref. 3242. Santo Tomás. Para entrar a vivir. 3 dormitorios y 2 baños. Ascensor. 190.000 €. Tels. 920253209 y 647641181.

GRUPO LEONSA vende amplio piso. Ref. 3240. Zona sur. 4 dormitorios y 2 baños. Garaje y trastero. Ascensor y terraza. 189.000 €. Tels. 920253209 y 647641181.

GRUPO LEONSA vende amplio piso con entrada independiente. Ref. 3232. Junto al Barrio de la Universidad. 1 dormitorio y 2 baños. 125.000 €. Tels. 920253209 y 647641181.

GRUPO LEONSA vende amplio piso. Ref. 3226. Junto al Paseo de San Roque. 4 dormitorios y 2 baños. Garaje y trastero. 238.000 €. Tels. 920253209 y 647641181.

GRUPO LEONSA

vende amplio piso. Ref. 3135. Zona Sonsoles. Listo para entrar a vivir. 3 dormitorios y 2 baños. Garaje y trastero. 220.000 €. Tels. 920253209 y 647641181.

GRUPO LEONSA vende amplio piso. Ref. 3212. Zona Santo Tomás. 3 dormitorios y 2 baños. Garaje. 139.000 €. Tels. 920253209 y 647641181.

GRUPO LEONSA vende amplio piso. Ref. 3201. Junto a Av. de Madrid. Para entrar a vivir. 3 dormitorios y 1 baño. 115.000 €. Tels. 920253209 y 647641181.

GRUPO LEONSA vende vivienda exterior. Ref. 3198. Zona sur. 3 dormitorios y 1 baño. Exterior. Ascensor. 159.900 €. Tels. 920253209 y 647641181.

GRUPO LEONSA vende piso señorial. Ref. 3167. Pº San Roque. Exterior. Gran potencial. 7 dormitorios y 3 baños. Plaza de garaje. 289.000 €. Tels. 920253209 y 647641181.

GRUPO LEONSA vende casa de lujo. Ref. 3036. Urbanización La Alondra. Más de 400 m². 750.000 €. Tels. 920253209 y 647641181.

GRUPO LEONSA. Ven a vernos a nuestras nuevas oficinas en Avda. de Portugal nº 29. Ávila. O visita nuestra Web www.grupoleonasa.es Tels. 920253209 y 647641181.

CAPITEL vende chalet. Zona de la Universidad. C/Vereda de las Mozas. Ref. H 1213/26. 100 m². útiles. 3 dormitorios y 2 baños. Salón de 20 m². Cocina amueblada

con electrodomésticos. Garaje y zonas comunes con piscina. 235.000 €. Tels. 920211122 y 685840304.

CAPITEL vende piso amplio. Zona sur. C/ Soria. Ref. S/1216/26. Salón de 20 m². 3 dormitorios y 1 baño completo. Completamente exterior. Cocina amueblada con electrodomésticos. Calefacción individual. 120.000 €. Tels. 920211122 y 685840304.

CAPITEL vende piso. Barrio de la Universidad. C/Agustín Rodríguez Sahagún. Ref. S/1208/26. Salón de 20 m². 3 dormitorios amplios y luminosos y 2 cuartos de baño completos. Cocina amueblada con electrodomésticos. Garaje y trastero. Vistas con orientación sur. 240.000 €. Tels. 920211122 y 685840304.

CAPITEL vende chalet. Zona La Encarnación. C/Tornadizos. Ref. E 1214/26. 4 dormitorios, 3 baños y aseo. Salón de 30 m². Cocina amueblada con electrodomésticos. Bodega y garaje para 2 coches. La vivienda cuenta con ascensor propio y una gran amplitud en la distribución. 365.000 €. Tels. 920211122 y 685840304.

CAPITEL vende chalet. Zona Las Hervencias. Av. Juan Carlos I. Ref. H 1125/24. 321 m². útiles. 6 dormitorios, 4 baños y aseo. Salón de 45 m². Cocina amueblada con electrodomésticos. Zona de lavandería. 80 m². de jardín que

El Pan de La Moraña
Productos Frescos sin Lactosa, sin Gluten, sin Azúcar
Nuevo Establecimiento:
C/Rejero Lorenzo, 4 - Loc. 8 • ÁVILA
C/Alfonso de Montalvo, 8 - Loc. 4 • ÁVILA
Tel. 605 247 636 • elpandelamorana.es

CAPITEL Grupo Inmobiliario
SOLUCIONES CONSTRUCTIVAS
Capitel Tasadores
Home Staging
Ignifugos
Plaza Teniente Arévalo, 4 • 05001 Ávila
Tels. 920 211 122 • 685 840 304
www.capitelgrupo.com

MENDESA CONSTRUCCIÓN - OBRA - REFORMA
• Construcción
• Obras y Reformas
• Rehabilitación
mendesaconstruccionobra reforma
[construccion.mendesa](https://www.facebook.com/construccion.mendesa) [@mendesaconstruccion](https://www.instagram.com/mendesaconstruccion)
920 251 875 • 658 290 739
info.mendesa@gmail.com

RODRIGO MÉNDEZ GRUPO



Carpintería de Aluminio y PVC

C/Río Duero, 30 - Ávila
Pol. Ind. Las Hervencias
Tels. 920 254 222 y 617 424 449



GESTORÍA GARCÍA GALLARDO

Fiscal, laboral, contable...
Gestiones de vehículos
Declaraciones de Renta
Particulares, pymes y autónomos.
gestoriagarcia.gallardo.es

C/Doctor Jesús Galán nº 71 - Loc. 3 - ÁVILA
Tel. 619 321 277



OBRAS Y REFORMAS

920 21 27 07



Pescados y Mariscos de Buen Puerto

¿Hace cuánto que no hueles "A MAR"?

Pº de la Estación nº 19 • Ávila

www.pescadosymariscosdebuenpuerto.es • @pescadosdebuenpuerto • 636 799 188

bordea la casa. Garaje para varios coches. Zonas comunes con piscina. 750.000 €. Tels. 920211122 y 685840304.

CAPITEL vende piso. Zona sur. Travesía San Benito. Ref. S/1221/26. 65 m². útiles. Salón de 16 m². 1 dormitorio y 1 baño. Cocina independiente con electrodomésticos. Vivienda reformada y para entrar a vivir. 112.000 €. Tels. 920211122 y 685840304.

CAPITEL vende chalet. Zona de La Colilla (Ávila). Ref. P 1181/25. Jardín de 12.000 m². 3 dormitorios y 2 baños. Salón de 25 m². con chimenea y salida a terraza de 70 m². Garaje para 2 coches en la propia vivienda y otro para 3 coches en la parcela. Terraza de 120 m². que bordea la casa. Zona de piscina cubierta. 485.000 €. Tels. 920211122 y 685840304.

CAPITEL vende chalet. Zona Mingorría (Ávila). Ref. P 1217/26. Terraza de 25 m². Vivienda exclusiva de 4 dormito-

rios, 2 baños y 1 aseo. Salón 20 m². con recibidor y fachada con 3 orientaciones. Cocina independiente amueblada con electrodomésticos. Garaje para 3 coches. 175.000 €. Tels. 920211122 y 685840304.

CAPITEL vende casa en Maello (Ávila). Pinar de Puenteviejo. Ref. P 1188/26. Incluye nave de 200 m². Casa de 2 dormitorios y 1 baño. Cocina amueblada. Calefacción de gasóleo 700 L y chimenea. 2.160 m². de parcela con vistas de 360°. Almacenes y más... 205.000 €. Tels. 920211122 y 685840304.

CAPITEL vende chalet independiente. Zona Las Hervencias. C/ Málaga. Ref. H 1011/21. 500 m². útiles. Salón de 64 m². con chimenea. 7 dormitorios y 5 baños. Cocina de 20 m². amueblada con electrodomésticos. Solarium de 22 m². Garaje de 60 m². Jardín de 1.000 m². Todo en una parcela de más de 4.000 m². destinados a jardín. 1.000.000 € negociables. Tels. 920211122 y 685840304.

CAPITEL vende chalet. Urbanización Pinar de Navares. C/Pico Zapatero. Ref. P 1212/26. Patio de 868 m². con piscina y barbacoa. Dispone de varios almacenes, leñero y porche. 75.000 €. Tels. 920211122 y 685840304.

CAPITEL vende chalet. Zona de El Barraco (Ávila). Ref. P 1196/26. 260 m². útiles. Salón de 25 m². 4 dormitorios y 2 baños. Nave de 120 m². Cocina amueblada y equipada. Calefacción

individual de gasóleo y chimenea. Orientación sureste. 210.000 €. Tels. 920211122 y 685840304.

CAPITEL vende chalet. Zona de Mingorría (Ávila). Ref. P 1180/25. 4 dormitorios, 2 baños y aseo. Salón de 20 m². Cocina independiente amueblada con electrodomésticos. Garaje y buhardilla habitable de 20 m². Calefacción de gasóleo y dos estufas de pellet incluidas en el precio. Orientación este/oeste. Ideal por su entorno tranquilo. 145.000 €. Tels. 920211122 y 685840304.

ROMARSA. Te ayudamos a buscar tu vivienda. Producto bancario. Financiación, reformas. Su cocina Antalia. Tasaciones, Certificados Energéticos, licencias... www.romarsa.es Tels. 920217095 y 682534541.

ROMARSA vende piso. Barrio de la Universidad. 2 dormitorios y 2 baños. Garaje y trastero. Ascensor. 185.000 €. Tels. 920217095 y 682534541.

ROMARSA vende promoción de viviendas terminadas. Zona Sonsoles. 2 y 3 dormitorios con garaje y trastero. Desde 120.000 €. Tels. 920217095 y 682534541.

ROMARSA vende piso. C/Ferrocarril. Zona inmejorable. 4 dormitorios y 2 baños. Garaje. Ascensor. 245.000 €. Tels. 920217095 y 682534541.

ROMARSA vende impresionante piso con jardín. Las Hervencias. 3 dormitorios y 2 baños. Garaje y

trastero. 257.500 €. Tels. 920217095 y 682534541.

ROMARSA vende chalet adosado en El Barraco (Ávila). 3 dormitorios y 3 baños. 159.000 €. Tels. 920217095 y 682534541.

ROMARSA vende piso. Barrio de la Universidad. Escriturado como trastero. 2 dormitorios y 1 baño. Ascensor. 78.000 €. Tels. 920217095 y 682534541.

ROMARSA vende piso. Zona San Antonio. 4 dormitorios y 2 baños. Todo exterior. Totalmente reformado. 167.990 €. Tels. 920217095 y 682534541.

SMM Inmobiliaria vende 24 chalets adosados en Ávila. VPO Tiro Pichón. 3 dormitorios, 2 baños, 2 garajes, 2 trasteros, despacho y patio de 30 m². 220.000 € + 10% IVA. Tels. 920255555 y 635200411.

SMM Inmobiliaria vende chalet adosado en El Tiemblo (Ávila). 202 m². en dos plantas. Garaje para 3 coches. 3 dormitorios y 3 baños. Vivienda semi amueblada. 232.000 €. Tels. 920255555 y 635200411.

SMM Inmobiliaria vende chalet adosado en Santa María del Cubillo (Ávila). 528 m². Vivienda de 4 dormitorios, 1 baño y cocina. Incluye parcela para segunda residencia, almacenes/garajes. 69.900 €. Tels. 920255555 y 635200411.

SMM Inmobiliaria vende chalet pareado en San Pedro Del Arroyo (Ávila). 134 m². en dos plantas con 3 dormitorios, 3 baños, porche cubierto y patio trasero. Garaje privado. 129.950 €. Tels. 920255555 y 635200411.

Compro Casa en la zona de la carretera de Sanchidrián a San Pedro del Arroyo o Adanero (Ávila). Tel. 917274827. Correo electrónico: parrondo3@hotmail.es

Compro apartamento en Benidorm. 1 ó 2 dormitorios. Tel. 633699022.

Vendo piso amueblado en Arenas de San Pedro (Ávila). C/Almanzor nº 5. Salón y cocina. 3 dormitorios y 2 baños. 2 terrazas. Ascensor. Tel. 609777921.

Vendo piso muy amplio. Zona centro de Ávila. Todo

exterior. Muy buen estado. 4 dormitorios y 2 baños. Cocina de 12 m². Tercera planta sin ascensor. 249.000 €. Tel. 686911762.

Vendo piso. Zona Santa Ana. 140 m². Salón comedor, 3 dormitorios, 2 baños y terraza. Garaje y trastero. Muy soleado. 240.000 €. Tel. 699965491.

Vendo casa en Navalosa (Ávila). 140 m². Agua. Tel. 669627553.

Vendo casa para edificar en Navalosa (Ávila). 90 m². Patio de 250 m². Tel. 669627553.

Piso en Ávila. Céntrico. Pº Santo Tomas. Interior pero luminoso. 79 m². construidos. 2 dormitorios, salón, cocina y baño. Utilizado como despacho. Reformado. Para amueblar y entrar a vivir. 132.000 €. Tel. 635593237.

Piso en Arévalo (Ávila). Grande. C/Mesón. 4 dormitorios, salón y cocina. 2 trasteros. Para reformar. Económico. Tel. 607732142.

Casa en Sigeres. A 30 Km. de Ávila. En la plaza. Para reformar. 100 m². Tels. 920213619 y 655952120.

Casa en Robledillo (Ávila). Nueva construcción. Dos plantas. Casi terminada. Vistas a la sierra. Parcela de 250 m². Varios árboles. 28.000 €. Tel. 680521987.

Finca de recreo ubicada a 10 minutos de Ávila. 980 m². de terreno. Casa y garaje. Piscina cubierta. Jardín con columpios, huerto e invernadero. Con luz y agua corriente. Tel. 647791481.

Piso en El Tiemblo (Ávila). 3 dormitorios, salón comedor, cocina y 1 baño. Para reformar. 53.000 €. Tel. 659044777.



IMPRESORAS • PAPELERÍA • FOTOCOPIAS MATERIAL ESCOLAR

HP 302 XL	24 €
HP 301 XL	24 €
HP 305 XXL	27 €

(600 páginas) Cartuchos de impresora de todas las marcas

C/Dr. Jesús Galán, 18 • Tel. 920 226 595 • ÁVILA
www.recyclingavila.com • recyclingavila@gmail.com



cerajisa reforma tu baño

Pavimentos, azulejos, baños y chimeneas

- Especialistas en cambio de bañera por plato de ducha
- Disponemos de instaladores profesionales para tu reforma

ANTES DESPUÉS

VISÍTANOS EN: Ctra. de Burgohondo, km. 3,200 (pasada la ITV) • ÁVILA
Tel. 686 105 757 • exposición@cerajisa.es

¡CONFIÁ EN NOSOTROS!

PAG. 6. CompraVenta

Vendo piso céntrico en Arenas de San Pedro (Ávila). Próximo al Castillo y piscinas. 2 dormitorios. Tel. 920252126.

1. PISOS, CASAS Y CHALETS 112. ALQUILER

CAPITEL alquila todo tipo de inmuebles en diferentes zonas de Ávila y provincia. Locales, naves y viviendas de 1, 2, 3 y 4 dormitorios. Tels. 920211122 y 685840304.

Busco alojamiento para

dos chicas. Cerca de la Universidad Católica de Ávila. Tel. 640760377.

Mujer responsable y tranquila busca piso en alquiler en Ávila. Máximo 650 € al mes. Zonas preferentes: Sonsoles, Universidad o Las Hervencias. Seriedad y cuidado del inmueble. Tel. 661712671.

Alquilo Apartamento en Villajoyosa (Alicante). A 10 Km. de Benidorm. 1 dormitorio, salón y cocina independiente. Primera línea de playa. Vistas al mar. Estancias mini-

mas de 10 noches. Tel. 658663604.

Alquilo piso en Ávila. Zona Universidad. 3 dormitorios. Plaza de garaje para moto. Tel. 639069840.

Apartamento amueblado. Totalmente equipado. Excelente estado. Barrio de la Universidad. 1 dormitorio, salón, cocina y baño. Garaje. Calefacción individual. Comunidad incluida. Tel. 659074316.

Apartamento amueblado. Totalmente equipado. Zona centro. C/ Eduardo Marquina nº 8. 1 dormitorio, salón, cocina y baño. Calefacción individual. Comunidad incluida. Tel. 659074316.

Apartamento amueblado. Totalmente equipado. Zona centro. C/ Príncipe Don Juan nº 10. 1 dormitorio, salón, cocina y baño. Calefacción individual. Comunidad incluida. Tel. 659074316.

2. LOCALES, NAVES Y OFICINAS 121. VENTA

ROMARSA vende local en zona sur de Ávila.

217 m². Antigua oficina de Bankia. Buen estado. Local de esquina con mucho escaparate y varias entradas. 184.500 €. Tels. 920217095 y 682534541.

SMM inmobiliaria vende Local en Trav. de Cinco Villas. Situado en la zona Sur de Ávila, junto a Av. Juan Pablo II. 46 m². con dos amplias salas diáfnas que se podrían unir con facilidad, actualmente separadas para crear dos espacios. Cuenta además con cocina y 2 aseos. 57.000 €. Tels. 920255555 y 635200411.

Vendo o alquiler local. Av. de Madrid. Frente al jardín de San Antonio. 240 m². Tel. 630632124.

Vendo o alquiler local. Av. Juventud. Frente al Centro Médico. 45 m². Tel. 630632124.

Vendo o alquiler local. Av. Juventud. Frente a Carnicería. 35 m². Tel. 630632124.

Vendo oficina. C/Duque de Alba. Todo lo necesario para empezar a trabajar. Tel. 670304608.

Oficina céntrica completamente acondicionada para entrar a trabajar. 3 puestos de trabajo, despacho privado y mesa de juntas. Archivo y baño. Tel. 670304608.

Lcal de 700 m². Excelente negocio para hacer 160 cuartos trasteros con mucha demanda en barrio muy poblado de Ávila capital. Tel. 669700588.

Nave en La Serrada (Ávila). Solar de 190 m². Construcción de 110 m². Agua y luz. Tel. 690252567.

Vendo o alquiler local. Pza. San Francisco. 50 m². Tel. 651622739.

2. LOCALES, NAVES Y OFICINAS 122. ALQUILER

Alquilo o vendo local. Av. de Madrid. Frente al jardín de San Antonio. 240 m². Tel. 630632124.

Local. Av. de Madrid nº 31. Frente a Fremap. Aprox. 50 m². Muchas posibilidades. Tel. 639218601.

Local comercial acondicionado. 95 m². C/Jesús del Gran Poder nº 37. Luz. Baño, agua caliente

GRUPO LEONSA
Tu Inmobiliaria de Confianza

Si estás pensando en vender tu vivienda o local, hazlo con nosotros

Avda. de Portugal nº 29 · ÁVILA
www.grupoleon.es
Tels. 920 25 32 09 · 647 64 11 81
Síguenos en Redes Sociales
@grupoleon.es @grupoleon.es

cerajisa reforma tu baño

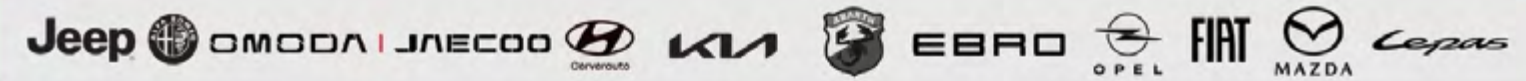
Pavimentos, azulejos, chimeneas y todo para tu baño

- Pavimentos
- Revestimientos
- Mobiliario de baños
- Terrazos
- Hidromasaje
- Sanitarios
- Griferías
- Tarimas
- Chimeneas de leña
- Barbacoas y hornos
- Estufas de pellets

■ Especialistas en cambio de bañera por plato de ducha

■ Disponemos de instaladores profesionales para tu reforma

VISÍTANOS EN:
Ctra. de Burgohondo, km. 3,200 (pasada la ITV) · ÁVILA
Tel. 686 105 757 · exposición@cerajisa.es



VEHÍCULOS NUEVOS, KM 0, SEMINUEVOS Y DE OCASIÓN www.grupocervera.com



FIAT PUNTO

9.990*€

ALFA ROMEO GIULIA

13.990*€



HYUNDAI i10

12.990*€

EBRO s400

21.300*€



EBRO s700

29.990*€



MAZDA CX80

57.990*€



KIA Stonic

19.990*€



HYUNDAI Santa Fe

54.900*€



KIA Niro

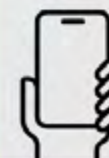
24.690*€



GRUPO CERVERA

MES DE SEPTIEMBRE

Grupocervera @Grupo_cervera Grupo Cervera



920 25 21 72

(*) Descuento máximo incluyendo descuento por financiar con entidad colaboradora. Unidades limitadas. Consulta condiciones en Grupo Cervera.



Calle Río Duero, 53
Las Hervencias Ávila



Calzada de Toro, 11
Villares de la Reina, Salamanca



moeve GASÓLEO CALEFACCIÓN

COABU S.L.

Oficina: C/ Martín Carramolino, 20 (al lado de la iglesia de San Juan)
Teléfs. 920 256 966 - 609 112 477 - 619 921 968
ÁVILA coabuavila@outlook.com




AGENTE Y DISTRIBUIDOR PARA ÁVILA Y PROVINCIA DE GASÓLEO DE CALEFACCIÓN, AGRÍCOLA - AUTOMOCIÓN

GASÓLEO CALEFACCIÓN moeve

y fría. Calefacción. Tel. 618585434.

Alquilo o vendo local. Centro Comercial Ávila 2. C/Arévalo. 75 m². Tel. 651622739.

Nave en Polígono Ind. Las Hervencias. C/Río Esla, parcela 53-B. Ávila. Superficie total de 2.119 m². Superficie construida 1.249 m². y zonas libres 870 m². Excelente construcción, muy luminosa y perfecto estado de conservación. Informe técnico de mayo 2024 en el que consta que cumple con la normativa medioambiental vigente. Licencia de actividad en vigor. Tel. 655728491.

3. PLAZAS DE GARAJE
131. VENTA

Compro trastero. Preferiblemente por la zona

de San Antonio. Tel. 678476802.

Vendo plaza de garaje. C/Hornos Caleros nº 2 esquina Pº de la Estación. 12.500 €. Tel. 639027277.

Plaza de garaje. Av. Juventud nº 12. Amplia y de fácil acceso. 15.000 €. Tel. 686158271.

Vendo o alquilo plaza de garaje. C/Fivasa, 6-7. Entrada por C/Capitán Peñas. Para coche pequeño o motos. Tel. 630759043.

Plaza de garaje. Av. Portugal nº 25. Amplia y de fácil acceso. Tel. 679153740. Llamar a partir de las 21 h.

3. PLAZAS DE GARAJE
132. ALQUILER

Plaza de garaje. C/Tomaso Albinoni. Zona Universidad. Tel. 686911762.

Plaza de garaje. Pza. de Salamanca (Edificio Multitienda). Ávila. Tel. 636059976.

Plaza de garaje. C/Segovia nº 25. Planta superior. 50 €. Tel. 609656865.

Plaza de garaje. Zona San Antonio. 50 €. Tel. 685320734.

Plaza de garaje amplia. Zona Las Hervencias. Sin rampa, a nivel de calle. Tels. 695662232 y 630940658.

4. PARCELAS Y FINCAS
141. OFERTAS

ROMARSA vende todo el suelo urbano de Ávila. ¿Está buscando una parcela? Las tenemos todas. Pregúntenos. Tels. 920217095 y 682534541.

Solar en La Serrada (Ávila). 190 m². Entrada y salida

por dos calles. Agua y luz. Tel. 690252567.

Finca urbana de 3.300 m². en Cardeñosa, a 12 Km. de Ávila. Frente al Ayuntamiento y la iglesia. Tel. 611198992.

Vendo solar urbano para rehabilitar en Villaviciosa (Ávila). 45 m². Tel. 669627553.

Vendo finca en Ávila. Frente a la ITV. 8.400 m². Tels. 626481557 y 606752791.

Finca urbana en Gemuño (Ávila). Camino de La Aldea del Rey Niño. 24.000 m². Tel. 618585434.

Finca rústica entre El Fresno y Gemuño (Ávila). Junto al Aeroclub. 24.000 m². Tel. 618585434.

5. VARIOS
151. TRASPASOS

Traspaso cafetería en Arévalo con terraza. Por jubilación. Tel. 624350647.

Se Traspasa bar en Ávila con administración de loterías, en funcionamiento. Zona centro. Por jubilación. Tel. 920228572.

Alquilo taller de Carpintería de Aluminio por jubilación en Hernansancho (Ávila). Totalmente equipado con la maquinaria del sector. Nave de 300 m². más oficina y exposición. Tel. 606395494.

5. VARIOS
152. HUÉSPEDES

Se ofrece señora de 66 años para compartir piso en Ávila. Tel. 616250267.

Alquilo habitaciones en el centro de Ávila. Exteriores. Desde 320 €. Tel. 619806841.

Alquilo habitación. Zona Santo Tomás. Tel. 623484832.

ALQUILERES VILLANUEVA

659 074 316

APARTAMENTOS
1 y 2 Dorm. Totalmente equipados - ÁVILA

www.alquilerpisosavila.es

creaciones GREDOS
fabricamos descanso



C/Fray Gil, 1 • Ávila • Tel. 920 25 37 64
Ctra. Nacional 110, Km. 259,8 • La Colilla (Ávila)
Tel. 920 26 50 12 • contacto.web@creacionesgredos.com
www.creacionesgredos.com • www.creacionesgredos.es

Carnes del Valle Amblés

Carnicería Muñogalindo

Ganadería y Matadero Propios

Frutería Selecta
La Mejor Relación Calidad-Precio

Carnicería Muñogalindo
Prestigio por Calidad

Avda. Juan Pablo II nº 14 - ÁVILA • Tel. 920 252 66 • www.carniceriamunogalindo.es

ESPACIOS R&R

¿NECESITAS ESPACIO? ¡LO TENEMOS!

- **Trasteros y guardamuebles** de varios tamaños adaptados a sus necesidades, con una atención personalizada en nuestras nuevas instalaciones.
- Con las **últimas tendencias y sistemas de seguridad.**
- El mundo del guardamuebles elevado a otro nivel y acompañado del **mejor servicio de mudanzas.**
- Empaquetados y embalajes de tus pertenencias con **traslados a nivel nacional e internacional**, para cubrir todas tus necesidades.

MUDANZAS ÁVILA. Somos tu empresa de mudanzas.





C/Valencia nº 32 • Pol. Ind. Vicolozano • Ávila
info@espaciosrr.com • www.guardamueblesavila.com

Tel. 920 509 509

PAG. 10. CompraVenta

Alquilo habitación. Zona Pº de San Roque. Grande con baño privado. Tel. 604980379.

Alquilo habitación. Zona norte. A persona sola que trabaje o estudie. Tel. 641107907.

Alquilo habitación a per-

sona de habla inglesa. C/ Agustín Rodríguez Saha-gún. Barrio de la Univer-sidad. Superficie de 18 m². con baño privado. Tel. 686723482.

Alquilo habitación a per-sona seria y responsable. Chica. Zona San Anto-

nio. Muy económica. Tel. 628085506.

2. HOGAR 211. ELECTRODOMÉSTICOS

Ventilador Ufesa meta-lizado de varias velo-cidades. Nuevo. Tel. 686158271.

Aspiradora marca Ariete. Buen estado. 40 €. Tel. 671653918.

Freidora de aire caliente. Nueva a estrenar. 60 €. Tel. 601104896.

2. HOGAR 212. MOBILIARIO Y DECORACIÓN

Mesa desplegable estilo italiano. Mesa y sillas de ordenador. Mesa de televisión. Cama nido (2 camas de 80 cm.). Taquillón pequeño castellano. Armario y accesorios de baño. Lámparas de techo y sobremesa. Tel. 606163775.

Sofá de 3 plazas y rincor-nera. Muy buen estado. 300 €. Tel. 601104896.

Mesa de centro baja de salón de madera maciza y mármol con grabados. Mueble de entrada de madera maciza y mármol

con grabados. Todo 60 €. Tel. 677206492.

2. HOGAR 213. ROPA

Alfombras hechas a mano de distintos tama-ños. Botas Dr. Martín de mujer. Tel. 606163775.

Vendo ropa en buen estado. Tel. 680921914.

2. HOGAR 214. COMPLEMENTOS

Caldera de leña para calefacción. Triple cámara de combustión. Semi-nueva. Tel. 623127439.

2 somieres nuevos de 1,50 m. Los dos por 100 €. Tel. 636778074.

Colchón marca Max-Colchón, modelo Prince por 250 €. Medidas 105 cm. x 190 cm. Dureza 8 sobre 10. Tengo factura de 618 €. Se ha utilizado 2 noches. Está nuevo. Lo vendo porque es muy duro para mí. Es de muelles ensacados con diferentes capas de viscoelástica y espumas. De doble cara. Se puede mirar en la tienda. Tel. 650014918.

Edredón de 1,35 m. Dos edredones de 0,90 m. Tel. 920252502. Lamar en horas de comida.

3. MOTOR 311. AUTOMÓVILES

Gestoría García Gallardo. Transferencias de todo tipo de vehículos. Trami-taciones con Tráfico. Fiscal, laboral y contable. Tels. 920027678 y 619321277.

Mercedes SLK 200. Dos plazas. Año 1999. 27 años. Color blanco. 88.000 Km. Perfecto estado. 9.900 €. Tel. 675623289.

Ford Focus 100 Tdci. Año 2004. 210.000 Km. Muy buen estado de

motor, exterior e inte-rior. Ruedas en muy buen estado. Siempre en garaje. Revisiones al día, la última hace 3 meses y medio (aporte factura). ITV al día. Se admite prueba mecánica. 1.900 €. Tel. 683123705.

Hyundai Accent de 17 años. Color azul. Muy buen estado. Tel. 665610268.

Citroën C4 Picasso. Año 2007. Pegatina B del la DGT. 230.000 Km. 4.000 €. Tel. 637440516.

Audi A6 2.7 Turbo Diésel. Matrícula DHF. Buen estado. Bien cuidado. 5.500 €. Tel. 686603368.

3. MOTOR 313. MOTOCICLETAS

Compro moto Lambretta Serveta Puma Cross de 50cc. A ser posible en estado aceptable. Tel. 630602055.

BMW F650CS Scarver. Año 2004. Twin Spark. Gris/Azul. 66.700 km. Recién revisada (aceite, filtros, batería, refrige-rante). ITV y seguro al día. Muy cuidada. 1.750 € (Transferencia incluida). Tel. 629127140.

Moto Gaelli 125 cc. Color azul. Tipo custom. Buen estado. 1.100 €. Tel. 680521987.

3. MOTOR 314. ACCESORIOS

Vaca de coche de Ford Focus. Tel. 606163775.

Alforjas Lovo laterales con bolsa trasera para moto. Semirrígidas. Nuevas, sin estrenar. Tiras reflectantes, funda para proteger del agua. Medidas 40 x 26 cm. x 2. Capacidad 16 litros. 80 €. Tel. 696294714.

Romarsa
servicios integrales Inmobiliarios
Inmobiliaria • Reformas • Cocinas Antalia • Arquitectura
Paseo Sto Tomás, 5 Ávila - 920 21 70 95 - www.romarsa.es

Hergós
PASTELERÍA
Pº de San Roque, 16 | ÁVILA
Tel. 920 229 555

OFICINA
ISABELO ÁLVAREZ
Avda. de Portugal, 45 • ÁVILA
Tu seguro a tu medida
T. 920 254 332
MAPFRE
ELTER 2011, S.L.

TALLER MECÁNICO
DA-KAR MOTOR SPORT
Mecánica en General • Pre ITV • Suspensión • Neumáticos • Frenos
Dirección • Electricidad • Diagnóstico • Competición • Clásicos • Racing
Pol. Ind. Las Hervencias • C/ Río Pisuergra, 22 • Ávila
Tels. 920 221 055 • Mov. 659 376 963 • 652 315 484
www.dakarmotor.com

CENTRO MEDICO-PSICOTECNICO ESTRADA



Centro Médico-Psicotécnico Estrada, en Pza. Claudio Sánchez Alborno (Frente Jefatura de Tráfico), Ávila

Está autorizado y colabora de forma gratuita con la Jefatura Provincial de Tráfico de Ávila en la tramitación de las prórrogas de todos los Permisos de Conducción, realizando fotografías, cobro y gestión de las Tasas. Se entrega autorización, recibiendo el carnet renovado en su domicilio.



Interior del Centro Médico-Psicotécnico Estrada

Pza. Sto. Domingo, 5 1º
Tel. 697 719 845
Arévalo
Abierto Martes de 16,30 a 19,30 h

Pza. Claudio
Sánchez Alborno
Tel. 920 227 297
(Frente a Jefatura
de Tráfico) | ÁVILA

Horario:
De lunes a viernes:
Mañanas
8,45 a 13,45 h
Tardes 17 a 19 h



Interior del Centro Médico-Psicotécnico Estrada

www.centromedicoestrada.es

Pº Pintor Martínez Vázquez, 4
Tel. 920 371 360
Arenas de San Pedro
Abierto Miércoles y
Viernes de 17 a 20 h

PAG. 12. CompraVenta

Varios remolques. Unos para perros con separador interior. Otros pequeños para cargo y otros tamaño normal. Tel. 696285497.

Aceite de coche Total Quartz 7000, 10 W40 sintético. Nuevo. 5 Litros más uno de regalo. 25 €. Tel. 657623673.

Traje de motorista de cuero. Casi nuevo. Utilizado sólo 2 veces. Talla mediana. 200 €. rodabula@hotmail.com Tel. 647917006.

4. DEPORTES Y OCIO 411. DEPORTES

Bicicleta de montaña y

carretera. Buen estado. Tel. 649079926.

Eebike MMR en perfecto estado. 800 €. Bateria con 5.500 Km. Tel. 659044777.

Bicicletas nuevas para niñas de 12 ó 13 años. Por no utilizar. Económicas. Tel. 696285497.

Dos bicicletas plegables de 20 pulgadas. 6 velocidades. Negras y verde pistacho. Nuevas. 120 € cada una. Tel. 693666538.

Bicicleta BH California y bicicleta BH clásica. Interés para coleccionista. Aceptable estado. 100 €. Tel. 605034729.

4. DEPORTES Y OCIO 412. OCIO

5 palos de golf con bolsa. Buen estado. 60 €. Tel. 661044946.

Parrilla de barba-coa bastante grande. Buen estado. 10 €. Tel. 695951720. Envío fotos.

2 cañas de pescar. Milo Prima Tic y Hércules 197. 15 € una y 20 € la otra. Tel. 695951720. Envío fotos por Whatsapp.

Caravana grande con

matrícula roja. En Ávila. Casi nueva. Sin usar la cocina. Calefacción y aire acondicionado. Envío fotos. Tel. 646737871.

5. TRABAJO 511. OFERTAS

Empresa de materiales de construcción y saneamientos de Ávila necesita trabajador serio y responsable. Buenas condiciones. Tel. 607280160.

Empresa de materiales de construcción y saneamientos de Ávila necesita comercial. Buenas condiciones. Sueldo más comisiones. Tel. 607280160.

Se necesita repartidor para panadería en Nariños de San Leonardo (Ávila). Incorporación inmediata. Contrato fijo. Tel. 654340844. Llamar por las mañanas.

5. TRABAJO 512. DEMANDAS

Especialistas en cambio de bañera por plato de ducha. Disponemos de instaladores profesionales para tu reforma. Tel. 686105757.

Cunina, pediatría Online desde tu móvil. La tranquilidad de tener a tu pediatra siempre cerca, donde quiera que estés. Entra en www.cuninapediatria.com y reserva tu cita.

¿Tienes una vivienda vacía en Alicante? ¿Vives fuera y tu vivienda permanente cerrada durante largos períodos? ¿Tienes miedo a qué te la ocupen? Profesional de la seguridad se ofrece a mantener y cuidar tu casa. Tel. 633699022.

Se ofrece carpintero para realizar todo tipo de trabajos en madera.

Muebles a medida, puertas, armarios, escaleras, parquet, tarima... También montaje de cocinas, baños y mamparas. Tel. 686723482.

Se arreglan todo tipo de persianas. Tel. 615286483.

Mantenimiento y limpieza de tejados. Tel. 642281295.

5. TRABAJO 513. PERSONAL DOMÉSTICO

Se ofrece señora para realizar tareas domésticas, cuidar de niños y personas mayores por horas. Soy española y responsable. Vivo en Ávila capital y dispongo de coche propio. Flexibilidad de horario. Urge trabajar. Tel. 635745207.

Se ofrece señora con experiencia para realizar limpieza de hogar por horas. Tel. 642871211.

Se ofrece señora para realizar tareas del hogar y cuidar personas mayores. Tardes y fines de semana. Sólo en verano. Tel. 623415706.

Se ofrece señora española de 52 años para cuidar niños y realizar tareas del hogar (limpieza, cocina, planchado...). De lunes a viernes. Más de 25 años de experiencia. Seriedad. Tel. 666941905.

5. TRABAJO 514. CUIDADO NIÑOS Y ADULTOS

Se cuidan personas mayores los fines de semana y festivos en hospital o domicilio. Tel. 646771962.

Se ofrece señora de 66 años para acompañar a persona mayor. Tel. 616250267.

Se ofrece señora española de 52 años para cuidar niños y realizar tareas del hogar (limpieza, cocina, planchado...). De lunes a viernes. Más de 25 años de experiencia. Seriedad. Tel. 666941905.

Busco trabajo para realizar tareas del hogar, limpieza, cuidado de personas mayores o niños. Persona responsable. Tel. 633597566.

Se ofrece señora responsable y con experiencia para realizar tareas domésticas y cuidar personas mayores. Tel. 624659583.

6. ENSEÑANZA 611. ENSEÑANZA

Soy Licenciada en Bioquímica y puedo ayudarte con tus asignaturas de ciencias, mates, física y química. Tanto si eres de primaria, secundaria o grado, ponte en contacto conmigo por Whatsapp. Puedo ir a domicilio. Reserva tu plaza para el próximo curso. Tel. 685866319.

Profesor superior titulado da clases de Música

y Guitarra. También preparación temario específico para oposiciones de Enseñanza Primaria, especialidad de Música. Tel. 606101261.

Clases de Matemáticas. Ayuda y apoyo personal al estudio. Aprende a aprender. Amplia experiencia. Excelentes resultados. Tel. 637351146.

Alemana da clases de alemán, inglés, italiano y francés. También español para extranjeros. Tel. 687681409.

7. INFORMÁTICA 711. INFORMÁTICA

Apple Macintosh SE Modelo M5010. Fabricado en USA 1986. 1 Mbyte de RAM. Dos drives de 800 K. Se incluye el programa de análisis estadístico Stat View 512 + y 4 discos vírgenes de 88 Kb. Perfecto estado y funcionamiento. Documentación completa. 550 €. Tel. 669217950.

Ordenador de mesa con teclado y pantalla en funcionamiento. 50 €. Tel. 627444717.

Ordenadores antiguos

en funcionamiento a 60 €. Tel. 635321554.

8. OTROS 811. MÁQUINAS

Compró desbrozadora Stihl en buen estado y motosierra en buen estado. Tel. 609452436.

Generador de 5.500 Watos. 400 €. Tel. 696285497.

Motosierra eléctrica. Nueva. 150 €. Tel. 636911361.

Sembradora y vertedera. Tel. 667826688.

Taladro eléctrico sin estrenar. Para pladur. 60 €. Tel. 639027277.

Segadora Bertolini de 3 ruedas con asiento y volante. Revisada y pintada. Buen estado. 1.150 €. Tel. 627775708.

Maquinaria y material de carpintería. Tel. 691413523.

Vertederas 4 cuerpos marca Vogel. 3.500 € negociables. Tels. 608775048 y 692799163.

Sembradora con marcadores de presiembra 3,5 ml. de corte. Marca Lamusa. 3.500 € negocia-

bles. Tels. 608775048 y 692799163.

Máquina abonadora marca Aguirre. 2.500 € negociables. Tels. 608775048 y 692799163.

Remolque 5.000 Kg. Marca Barrios. Muy buen

estado. 2.500 € negociables. Tels. 608775048 y 692799163.

Taladradora eléctrica Black Decker con percutor y accesorios. Cortadora y lijadora. Con maletín. 500 W. 65 €. Tel. 696790045.

ANUNCIOS GRATUITOS

Tel. 920 25 56 32
(contestador)

nachoalvarez7@gmail.com



MATEMÁTICAS - FÍSICA - QUÍMICA
BIOLOGÍA - INGLÉS - LENGUA

Paseo Santo Tomás, 4 - ÁVILA
Tels. 666 197 543,
649 066 273 y 630 404 004
www.academialuis2.es

En Forma Deportes

C/ San Segundo, 20 - ÁVILA

Avda. Cardenal Tabera, 4
BARCO DE ÁVILA (Ávila)

C/ Carmen, 3
PEÑARANDA DE BRACAMONTE (Salamanca)

Plaza España, 1 - BÉJAR (Salamanca)

FRUTERÍA TOÑO
C/Arévalo, 1 - ÁVILA
Tel. 629 744 914

Frutas y Verduras
Calidad y Buen trato
(Servicio a Domicilio)

RUEDAVILA

Driver

C/Ciudad Santiago de Compostela s/nº
(Junto al Centro Comercial El Bulevar) • ÁVILA

920 219 856 • ruedavilatalleres@grupo-driver.com

Nuevo horario:
De lunes a viernes:
De 8 a 16 h.
Sábados:
De 9 a 13:30 h.

CONSTRUCCIONES JJ OBRAS Y REFORMAS

Soluciones a medida para disfrutar de un hogar funcional, moderno y confortable.
Nos avalan más de 30 años de Experiencia.

SERVICIOS DE CALIDAD GARANTIZADOS

jjobrasyreformas.es • Tel. 679 44 78 48 • ÁVILA

Clases particulares

► Modalidad:

PRESENCIALDOMICILIOON LINE

Notable

► Clases personalizadas

► Materias: Matemáticas de Bachillerato de CIENCIAS, de SOCIALES, de HUMANIDADES y EBAU

Matemáticas de Primaria y ESO.

NaCl Física y Química.

Materias de Grados Superiores

NO ESPERES A ÚLTIMA HORA, PUEDES HACER TU RESERVA DE PLAZA.

Contacta conmigo para aclaraciones: 685866319

FARMACIAS DE GUARDIA (Ávila Capital)

SEPTIEMBRE:

1 Martes

Dª. Natividad de Ancos L. (9.30h - 9.30h) C/Ntra. Sra. de Sonsoles, 83 (Sancti Spiritu)

3 Miércoles

Dª. Francisca Marcos Gajate (9.30h - 9.30h) Avda. Juventud, 31 (Ciudad Deportiva)

4 Jueves

Dª. María Grande Fernández (9.30h - 9.30h) C/Caléndula s/nº (Ctra. Sonsoles)

4 Viernes

D. Vicente Rodríguez Sánchez (9.30h - 9.30h) Avda. Juan Carlos I (junto gasolinera)

5 Sábado

Farmacia Collado-Galán (9.30 - 9.30h) C/Dr. Jesús Galán, 28

6 Domingo

D. Carlos Hernández Terciado (9.30h - 22.00h) C/Capitán Peñas, 17

D. Miguel Casillas Vázquez (9.30h - 9.30h) .. C/Valle del Tiétar, 6 (Coleg. Juan de Yepes)

7 Lunes

Dª. Mª Eugenia Jim. Labaig (9.30h - 9.30h) . C/Obispo Acuña, 10 (frente Estadio Adolfo Suárez)

8 Martes

Dª. Mª Carmen Guerras Fernández (9.30h - 9.30h) Pº de San Roque, 33

9 Miércoles

Dª. Mª Teresa Aparicio Sainz (9.30h - 9.30h) Pº de la Estación, 18

10 Jueves

Dª. Sara de Fernando García (9.30h - 9.30h) C/Segovia, 20

11 Viernes

Dª. Natividad de Ancos L. (9.30h - 9.30h) C/Ntra. Sra. de Sonsoles, 83 (Sancti Spiritu)

12 Sábado

D. José Sahagún Krause (9.30h - 9.30h) Pza. Mercado Chico, 10

13 Domingo

Dª. Francisca Marcos Gajate (9.30h - 22.00h) Avda. Juventud, 31 (Ciudad Deportiva)

Dª. Virtudes López Santiago (9.30 - 9.30h) Pza. de Santa Teresa, 6 (Mercado Grande)

14 Lunes

D. Juan Vinuesa Montero (9.30 - 9.30h) C/Reyes Católicos, 31

15 Martes

Dª. Mª Dolores Armada Martínez C (9.30h - 9.30h) Avda. Juan Carlos I, 35

16 Miércoles

Dª. África Carretero González (9.30h - 9.30h) C/Encarnación s/nº

17 Jueves

D. Luis Jiménez Labaig (9.30h - 9.30h) C/Eduardo Marquina, 22

18 Viernes

D. Borja Pindado Mañoso (9.30h - 9.30h) ... C/Agustín Rodríguez Sahagún, 30 (Universi.)

19 Sábado

D. Luis Ángel Guerras Fernández (9.30h - 9.30h) Avda. de Portugal, 1

20 Domingo

Dª. Mª Eugenia Jim. Labaig (9.30h - 22.00h) C/Obispo Acuña, 10 (frente Estadio Adolfo Suárez)

D. Carlos Hernández Terciado (9.30h - 9.30h) C/Capitán Peñas, 17

21 Lunes

D. Pedro Adolfo Martín Hdez. (9.30h - 9.30h) Pza. de Santa Teresa, 2 (Mercado Grande)

22 Martes

Dª. Mª Paz de Fernando García (9.30h - 9.30h) Virgen de la Soterraña, 20

23 Miércoles

D. Alfredo Sáenz de Miera Muñoz (9.30h - 9.30h) C/Hornos Caleros, 60 (Rivilla)

24 Jueves

D. Roberto Ortega Ortega (9.30h - 9.30h) Pza. del Rollo, 15

25 Viernes

D. Miguel Ángel Martín Bazo (9.30h - 9.30h) .. C/Vasco de la Zarza, 9 (Zona San Nicolás)

26 Sábado

Dª. Francisca Marcos Gajate (9.30h - 9.30h) Avda. Juventud, 31 (Ciudad Deportiva)

27 Domingo

Dª. Mª Teresa Aparicio Sainz (9.30h - 22.00h) Pº de la Estación, 18

D. Alfredo Sáenz de Miera Muñoz (9.30h - 9.30h) C/Hornos Caleros, 60 (Rivilla)

28 Lunes

D. Vicente Rodríguez Sánchez (9.30h - 9.30h) Avda. Juan Carlos I (junto gasolinera)

29 Martes

Farmacia Collado-Galán (9.30 - 9.30h) C/Dr. Jesús Galán, 28

30 Miércoles

D. Miguel Casillas Vázquez (9.30h - 9.30h) .. C/Valle del Tiétar, 6 (Coleg. Juan de Yepes)

OCTUBRE:

1 Jueves

Dª. Mª Eugenia Jim. Labaig (9.30h - 9.30h) . C/Obispo Acuña, 10 (frente Estadio Adolfo Suárez)

2 Viernes

Dª. Mª Carmen Guerras Fernández (9.30h - 9.30h) Pº de San Roque, 33

3 Sábado

Dª. Mª Teresa Aparicio Sainz (9.30h - 9.30h) Pº de la Estación, 18

4 Domingo

D. Roberto Ortega Ortega (9.30h - 22.00h) Pza. del Rollo, 15

Dª. Sara de Fernando García (9.30h - 9.30h) C/Segovia, 20

8. OTROS

812. REINO ANIMAL

Se ofrece chica responsable para pasear y cuidar perros por las tardes. Tel. 620660909.

Jaulas para gallinas de 5 apartados. Económicas. Tel. 659379204.

Jaulas para canarios. Dos de aluminio para loros. Tel. 649496852.

Carro de mulas antiguo. Buen estado. Tel. 920220309.

8. OTROS

814. REGALOS

Me gustaría que me regalasen un perro de raza pequeña. Tel. 646737871.

8. OTROS

815. CAMBIOS

Cambio parcela urbana con todos los servicios. Proyecto visado por el Colegio Arquitectos COAM y cimentación ejecutada en Buitrago de Lozoya (Madrid) por piso en Ávila. Tel. 619154314.

8. OTROS

817. RELACIONES PERSONALES

Hombre de 57 años busca mujer para salir a pasear, ir al cine, tomar algo. Tel. 674102665.

Me gustaría conocer amiga para poder quedar y pasear, tomar algo, ir de viaje a algún sitio. Soy hombre de 61 años. Tel. 657623673.

Señor de 66 años, jubilado, soltero, sin hijos, sano, sin tabaco ni alcohol, con domicilio en Ávila, busca hacer amistad con señora tranquila de edad similar. Envío fotografía. Tel. 606440565.

Me gustaría conocer personas para salir a pasear por Las Hervencias (Ávila). Tel. 616131320.

Si tienes 70 años o más, te encuentras solo y buscas un amigo cariñoso, discreto y buena persona, llámame. Yo soy

Clean Cars

We Love Cars

Lavado profesional de vehículos Especialistas en clásicos

Limpieza integral

Encerado y Pulido de carrocería

Repelente de lluvia

Pulido de faros

Recuperación de superficies plásticas

Limpieza y tratamiento del cuero y...

Mucho más de lo que cabe en este anuncio. Ven a conocernos, estamos en

Avenida de Madrid 100. Ávila

Frente a rotonda "Monumento al Ciclista"

Cita previa 920 70 70 94

hombre de 59 años. Tel. 608688122.

Señor jubilado busca hacer amistad con señora que tenga carnet de conducir de Ávila o provincia. Tel. 618484651.

8. OTROS

818. BAÚL

Compro y vendo postales y fotografías de Ávila antiguas. También monedas y billetes, libros y todo tipo de antigüedades. Tels. 920228149 y 649201716.

Compro monedas mundiales por kilos. No importa cantidad. Pago al contado. Tel. 610541921.

Compro sellos nuevos de curso legal. Compro bajo facial. No importa valores ni cantidad. Pago al contado. Tel. 610541921.

Compro libros viejos, antiguos, raros y curiosos, así como bibliotecas completas. Me desplazo por toda España. Tel. 652139944.

Compro libros usados por 25 céntimos cada uno. Tel. 920256988.

Compro billetes de banco de los años 1850 a 1907. Tel. 607858299.

Compro libros viejos y curiosos. Tel. 677867185.

Compro periódicos españoles publicados antes de 1980. Pago 1'50 €. Tel. 920222895.

Vendo manta de piscina para invierno. 8 m. x 6 m. Tel. 630989629.

Vendo enciclopedia Pla-

neta. 24 tomos. 360 €. Tel. 671653918.

Vendo conjunto de libros nuevos de Roma, Egipto... 150 €. Tel. 671653918.

Vendo cazuelas de acero inoxidable 18/10. Máquina de escribir. Enceradora y aspirador. Tel. 606163775.

Vendo instrumentos musicales profesionales. Tel. 685507646.

Vendo transportín para perro o gato. Precio a convenir. Tel. 636911361.

Guitarra. Tels. 920212912 y 606163775.

Lote de 3 botellas: 2 de whisky 1 de brandy Torres 5 años. 12 €. Tel. 630187921.

Caldera de leña para calefacción. Triple cámara de combustión. Semi-nueva. Tel. 623127439.

Vendo participación del Casino Abulense. Tel. 620511339.

Cuna de viaje. Nueva. Tel. 630989629.

Monedas y Billetes españoles de distinta época y Monedas de 2 € Conmemorativas. Contacto: navalrios@gmail.com

Frutas y Verduras Alimentación

La Mejor Relación Calidad-Precio

Dos Establecimientos:

C/Agustín Rodríguez Sahagún, 38-A

C/Río Duero, 1 esquina Av. Juan Carlos I - ÁVILA • Tels. 631 505 729 y 600 791 000

www.fruteriashervencias.es

Edita:

José Ignacio Álvarez Ruano

Publicidad:

Tel. 626 38 34 37

Depósito

Legal:

AV. 231-1995

Patinete eléctrico Mercades. Nuevo, usado 3 veces. Regalo casco, chaleco nuevo, rueda nueva y cargador de batería. Por no usar. Todo valorado en 650 €. Vendo por 200 €. Tel. 696285497.

Máquina de escribir eléctrica antigua. Tel. 618585434.

2 reproductores de video antiguos. 100 € los dos. Tel. 618585434.

Máquina de coser Sigma con mueble. Muy buen estado. Tel. 920252502. Lamar en horas de comida.

Botella de vino con la esfinge de Franco. Cosecha 1990. Tel. 618585434. Vendo 3 videos económicos. Tel. 618585434.

Calendarios de bolsillo, excepto Fournier. A elegir temas, años, series, publicidad... Desde 10 céntimos/unidad. Tel. 610541921.

Monedas mundiales variadas al peso. España 8 €/kg., Europa 14 €/kg., América 18 €/kg., Asia 20 €/kg., África-Oceanía 22 €/kg., mundiales 16 €/kg. Tel. 610541921.

Billetes mundiales por

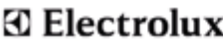
lotes, en plancha totalmente nuevos. 50 diferentes 11 €, 70 diferentes 18 €, 100 diferentes 25 €, 150 diferentes 46 €, 100 de diferentes países 72 €. Tel. 610541921.

Sellos usados de España por lotes. 1.000 diferentes 16 €; 1.500 diferentes 25 €; 2.000 diferentes 35 €; cada 100 gramos 8 €. Tel. 610541921.

4 maletines de trabajo y para ordenadores. Desde 10 €. Tel. 626383437.

Vendo mesa de cocina. 40 €. Tel. 636274490.

SERVICIO OFICIAL DEL FABRICANTE


AEG



ZANUSSI


TEKA

SATFRAN

satfranavila@yahoo.com

Plaza Las Vacas nº 8 Local 3 • ÁVILA

Tels. 920 33 86 52 • 622 373 999

www.satfran.com

CompraVenta

de Ávila

Anuncios Gratuitos

1.- Por teléfono: 920255632 (contestador)

2.- E-mail: nachoalvarez7@gmail.com

3.- En Internet: www.compraventadeavila.es

Venta San Isidro

ESPECIALIDAD EN:

- Callos
- Cocido
- Elaboraciones para celíacos

Ctra. de Burgohondo Km. 0,2 • ÁVILA

Tel. 920 22 89 89

CRÓNICAS ABULENSES

HISTORIA

Palacios de Coleccionista en Ávila.

10. Goya en las colecciones de nobles abulenses

[...] En 1913, la Sociedad de Amigos del Arte fundada por la duquesa de Parcent, vinculada con su marido al patronato de Mosén Rubí donde estaba su mansión abulense, organizó en Madrid una excelente exposición de pintura en la que se mostraron diversas obras de Goya pertenecientes a la marquesa de la Romana, cuyo título ostentó Dña. María de la Piedad Caro y Martínez de Irujo, casada en 1922 con Diego del Alcázar y Roca de Togores, VIII marqués de Peñafuente y XII conde de Villamediana, propietario del palacio de Sofraga.

También la duquesa de Valencia, Luisa Narváez Macías, presumía de contar con un Goya en su colección de arte que gustaba enseñar a sus visitantes en el Palacio de los Águila. Igual que los duques Tamames tenían en su colección un vistoso retrato anónimo del pintor de Fuendetodos y el cuadro titulado “La cucaña”, y que los duques de Parcent exhibían “cuadros vivos” de Goya en su palacio madrileño de la calle de San Bernardo.

Y siguiendo aquí la relación que hizo Valeriano Garcés en 1863 de las grandes casas de España que tienen riquezas en Ávila, observamos que Goya también retrató a la Condesa de Montijo y sus hijas y a los duques de Alba. Y a estos retratos sumamos nosotros los que hizo a los arquitectos Juan Antonio Cuervo y Ventura Rodríguez, los primeros que diseñaron la plaza del Mercado Chico. Y añadimos también otros que pintó de Jovella-



Antigua Casa palacio de los Deanes. Actual Museo de Ávila, hacia 1898. Foto Colec. particular

nos, licenciado en la universidad de Santo Tomás, y de Manuel Silvela García de Aragón, “El Afrancesado”, cabeza de una larga dinastía que siempre ha estado vinculada a Ávila, ciudad en la que vivió hasta los 17 años.

Finalmente, cuadros de Goya hay en la colección del marqués de Cerralbo (atribuido), y varios ejemplares de la serie de tauro-maquia que grabó Goya existen en las colecciones del Marqués de Piedras Albas que guardaba en el palacio de Henao, y del pintor Caprotti que se exhibía en el palacio de Superunda.

Por lo demás, Goya también dejó testimonios pictóricos de su paso por la provincia abulense en los cuadros que hizo del infante Don Luís de Borbón en Arenas de San Pedro en 1783, y de otros inspirados en el valle del Corneja cuando visitaba el palacio de la duquesa de Alba en Piedrahita en 1786. [...]



En esta Óptica, también cuidamos de tu Audición

VISTALIA® Óptica Ávila
Paseo de la Estación, 4 • Ávila • Tel. 920 21 21 39
@vistaliaavila.es

audio))life

nos, licenciado en la universidad de Santo Tomás, y de Manuel Silvela García de Aragón, “El Afrancesado”, cabeza de una larga dinastía que siempre ha estado vinculada a Ávila, ciudad en la que vivió hasta los 17 años.



LA BOTICA DE LOS PERFUMES

Cuidarse a buen precio es Natural

Creaciones propias y exclusivas

C/Alemania nº 8 • Tel. 920 049 366 • AVILA



CHUCHI
— pasteles —

C/San Segundo nº 24 • Tel. 920 250 878 • ÁVILA



ZURICH
VIDA MULTIRRIESGO
HOGAR PYME
COMERCIO AUTO

Noelia Hernando
Agente Exclusivo
Paseo de la Estación, 9 - Ávila
Tf. 679 433 263
¡El seguro que necesitas!



SERVICE RENTAL CAR

ALQUILER DE VEHÍCULOS ÁVILA

920 091 501
656 386 064



GRAFICAS E&D

tarjetas folletos
diploicos DE MESA carteles
DISEÑO NO TRIPTICOS LIBROS
ENTRADAS GRAFICO
TODO EN IMPRENTA

674585659
920332111
graficaseyd@gmail.com

LOVAS - VINILOS
PVC CARTÓN PLUMA
ROTULACIÓN
ESCALA

HOSTELERÍA Y GASTRONOMÍA

HISTORIA

Historia de la hostelería y la gastronomía en España en el Siglo XV.



La hostelería española durante el siglo XV fue una época especialmente interesante porque coincide con el reinado de los Reyes Católicos, el final de la Edad Media y una importante transformación de los caminos y las comunicaciones.

Durante el siglo XV, la hostelería en España comenzaba a adquirir una importancia cada vez mayor como consecuencia del crecimiento de las ciudades, el comercio y los desplazamientos de viajeros. Aunque todavía estaba muy lejos de parecerse a la hostelería moderna, ya existía una red de establecimientos destinados a proporcionar alojamiento, comida y descanso a quienes recorrían los caminos: mesones, ventas y posadas.

Viajar durante aquella época no era una tarea sencilla. Los caminos podían encontrarse en mal estado y los desplazamientos se realizaban principalmente a pie, a caballo o en mula.



Mercaderes, peregrinos, soldados, funcionarios, religiosos y viajeros nece-



HOSTELERÍA Y GASTRONOMÍA

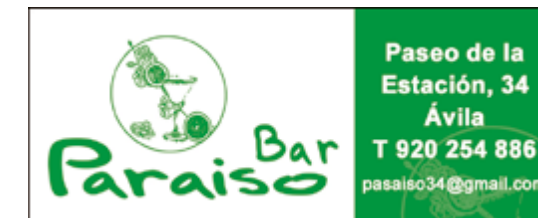
sitaban lugares donde pasar la noche, alimentar a sus animales y conseguir comida y bebida. Por ello, los establecimientos



situados junto a los principales caminos y en las entradas de las poblaciones desempeñaban una función esencial.

Los mesones se encontraban generalmente dentro de las localidades y ofrecían alojamiento y manutención. Las ventas, por el contrario, solían situarse fuera de los núcleos urbanos, junto a los caminos, y estaban especialmente vinculadas al tránsito de viajeros. Las posadas también ofrecían alojamiento y descanso, aunque la denominación y las funciones de cada establecimiento podían variar según la zona. La investigación histórica señala que este tipo de construcciones formaba ya parte de la arquitectura vinculada a los caminos desde los siglos XV al XVII.

La comida que podía encontrarse en estos establecimientos era sencilla y estaba condicionada por los productos disponibles en cada territorio. Pan, vino, legumbres, carnes, tocino, pescado, huevos y otros productos locales constituían buena parte de la alimentación cotidiana. [...]



FIESTAS DEL SANTO CRISTO DE LA LUZ EN BURGOHONDO

FIESTAS PATRONALES

Fiestas del Santo Cristo de la Luz en Burgothondo

bar BLANCO Y NEGRO
Aperitivos y Tapas de Ibérico
Burgohondo (Ávila)
35 Aniversario

ISLEMM
Bar & Restaurante
Tel. 920 284 111
Ctra. Navaluenga, 17 - Burgohondo (Ávila)

MODESTO MARTÍN
SERVICIO TÉCNICO OFICIAL
Servicio Técnico Oficial recomendado por las marcas en Ávila y provincia
Sus técnicos son los únicos que tienen formación de la marca, años de experiencia y utilizan repuestos originales

SIEMENS BOSCH Balay
Servicio Técnico Oficial

Cuidando tus electrodomésticos alargas su vida útil. Pregúntanos por los productos de limpieza y mantenimiento oficiales

C/Segovia nº 18 - ÁVILA - 920 228 339



Personas en Burgothondo hace años

El tercer domingo de septiembre Burgothondo celebra las fiestas en honor a su patrón, el Cristo de la Luz.

Las cristalinas aguas del río Alberche recorren Burgothondo a través de siete kilómetros, en uno de sus tramos más hermosos y puros, pudiendo disfrutar de extraordinarios lugares de baño.

Grúas Juandy S.L.
Asistencia en carretera 24 h al día, 365 días al año
Cambio de Neumáticos

gruasjuandy **gruas.juandy** **www.gruasjuandy.es**
Zona Industrial, 38 - LA COLILLA (Ávila) - Tel. 920 20 85 17

FESTEJOS Y CELEBRACIONES



Personas en Burgothondo hace años



Chicos/as en la piscina de Burgothondo hace años



Personas en Burgothondo hace años

Los bailes en la plaza con el traje regional son típicos y tradicionales en Burgothondo.

BAR-CAFETERÍA BRUNO
ESPECIALIDAD EN RACIONES, CABRITO Y COCHINILLO
C/Mayor nº 2 - BURGOHONDO (Ávila)
Tels. 920 283 173 - 669 708 077

BAR JARA
C/Reina Isabel nº 3
Tel. 920 70 01 07
ÁVILA

GRUAS · DESGUACES BACHILLER
SERVICIO DE GRÚA · VENTA DE PIEZAS
TALLER MECÁNICO · VEHÍCULOS DE OCASIÓN

NUEVAS INSTALACIONES
C/Río Escla, 4
Pol. Ind.
Las Hervencias
ÁVILA

Ctra. N-502, Km. 16 - SOLOSANCHO (Ávila)
Tel. 659 928 100
www.desguacesbachiller.es

FRUTOS SECOS
Patatas Fritas, Snack, Frutos Secos, Golosinas, Conservas, Candy Bares.

C/Jesús del Gran Poder, 25 - ÁVILA
Tel. 920 22 38 93

fotógrafos
C/Dr. Jesús Galán, 44 - Ávila
920 030 254
www.aycfotografos.net

Good Moments fotomatón
Momentos irrepetibles, Fotografías para toda la vida...

Peluquería UNISEX
920 09 54 49
686 14 75 72
www.peluqueriaaaynara.es
C/Cronista Gil González Dávila, 3 - Ávila

LIBRERÍA LETRAS
Animación a la Lectura

- Cuentacuentos
- Libros de Segunda Mano
- Talleres Didácticos
- Café y Poesía

Letras
animación a la lectura
Pº San Roque, 4 - Tel. 920213296 - ÁVILA

FIESTAS DEL SANTÍSIMO CRISTO DE GRACIA EN EL BARRACO

FIESTAS PATRONALES

El Santísimo Cristo de Gracia, patrón de El Barraco

El Desván de Cayetano
Loterías y Apuestas del Estado
Tel. 920 281 076
C/Real de Abajo, 2
EL BARRACO (Ávila)

Carpintería de Madera
Carpicaballero
Tel.: 686 72 34 82
www.carpicaballero.es

APP informática .com
Juan Antonio García Martín,
propietario de APP Informática
C/Las Damas nº 13
Tel. 920 217 844 • ÁVILA



Grupo de amigos/as en la piscina de El Barraco



Chicas en la piscina de El Barraco

El día grande en honor al Santísimo Cristo de Gracia es el 14 de septiembre. En estas fechas tienen lugar todo tipo de festejos y celebraciones. Es el acontecimiento social y religioso más importante del año. Los vecinos y peñas se vuelcan para organizar todo.

El Barraco recibe visitantes desde todos los rincones de la geografía española.

FESTEJOS Y TRADICIÓN



Chicos/as en la piscina de El Barraco



Chicos/as en la piscina de El Barraco



Viaje feliz con Rosquillas Veli
4ª Generación
www.labarraqueña.es
Pza. de la Constitución, 24 • EL BARRACO (Ávila) • Tel. 920 28 15 68

Carnicería Cavila
Pza. de la Constitución, 15
EL BARRACO (Ávila) • Tel. 920 281 604

cunina
Pediatría Online desde tu móvil
www.cuninapediatria.com
La tranquilidad de tener a tu pediatra siempre cerca

Tecni-Papel
AVILA TECNI-PAPEL, S.L.
SUMINISTROS DE MATERIAL DE OFICINA E INFORMÁTICA
Tienda: Paseo de San Roque, 32 - Tel. 920 21 16 50 - Fax 920 21 17 90
Almac. y Ofic: Polígono Ind. "Las Hervencias", C/ Río Tera 3-9
E-mail: info@tecnipapel.es web: www.tecnipapel.es
AVILA
Reparto diario a domicilio sin coste adicional

NAVIGATOR
Distribuidor para Castilla y León de papel Navigator

Autoescuela Gredos
Todos los permisos
Avda. de Madrid, 21 • Tel. 920 21 36 19 • Ávila
Avda. Juan Pablo II, 2 • Tel. 920 03 94 38 • Ávila

Clínicas dentales RM
¡Felices fiestas!
• NUESTRO EQUIPO DE ODONTÓLOGOS:
JOSE MANUEL RUIZ, CELIA PRIETO Y ELENA TAÍN
• VISÍTANOS EN:
- C. REAL DE ARRIBA, 57, 05110 EL BARRACO, ÁVILA. TLF. 920 281 806
- P.º DE RECOLETOS, 34, 05270 EL TIEMBLIO, ÁVILA. TLF. 918 62 74 48
- C. JUAN DE YEPES, 9, 05002 ÁVILA. TLF. 920 03 01 90

FIESTAS DE LA VIRGEN DE LA ZARZA EN MUÑANA

FIESTAS PATRONALES

Fiestas de la Virgen de la Zarza en Muñana.

Las fiestas de Muñana en honor a su patrona, la Virgen de la Zarza se celebran del día 6 al 10 de septiembre.

El día 7, la Virgen sale de su ermita hacia el templo parroquial, siempre acompañada de San Roque y de su gente.

Pequeños y mayores colaboran con estas fiestas tan arraigadas y disfrutan de estos días en los que reina la alegría, la felicidad y el entusiasmo con juegos y diversión.



Personas disfrutando en Muñana

DRAS. ARÉVALO Y VALLEJO
ORTODONCISTAS

- Ortodoncia exclusiva
- Odontología general
- Odontopediatría
- Radiodiagnóstico
- ATM / Apnea del sueño
- Blanqueamiento dental
- Tratamientos con Láser

CENTRO DE ORTODONCIA

TOMOGRFIA COMPUTERIZADA DE HAZ CÓNICO
ALTA definición y BAJA dosis

ortodonciaarevalo f ortodonciaarevalo
repcion@ortodonciaarevalo.com
www.ortodonciaarevalo.com

C/ Eduardo Marquina, 23 • ÁVILA
Tel. 920 256 940

El día 8, también conocido como el “día grande”, se puede ver a la Virgen alegre procesionando alrededor del templo parroquial. Por último, el día 9, día en que se lleva a la Virgen desde el templo parroquial de nuevo a la ermita con vítores de “Viva la Virgen”.

MARTIN MARTIN BLAZQUEZ S.A.
-TU CARNICERÍA DE CONFIANZA- TIENDA ONLINE

AUTOSERVICIO GREDOS
C/BURGOHONDO, 15
AVILA (CAPITAL)
TLF: 920 35 23 82

TIENDA MUÑANA
C/PILON, 8
MUÑANA (AVILA)
TLF: 920 23 13 00

FIESTAS DE LA VIRGEN DE LA ZARZA EN MUÑANA

FIESTAS PATRONALES

Fiestas de la Virgen de la Zarza en Muñana, tradición y cultura.



Personas en Muñana hace años


Color's
PELUQUERIA Y ESTETICA UNISEX
 C/Agustín Rodríguez Sahagún, 30 Loc. 4
 Tels. 920 25 31 98 - 635 679 284 • ÁVILA

Muñana está situada a unos 30 Km. de la capital abulense, en las estribaciones montañosas que rodean el Valle Amblés, limitando al norte por la Sierra de Ávila, al sur por la Paramera y la Serrota y al oeste por Villatoro.



Personas en Muñana hace años

Jamones y embutidos de Bellota Ibéricos

Para llegar aquí solo hay un camino, paciencia...

SIERRA GREDOS HERRÁEZ
CARHESAN
 Casa Fundada en 1957
 Ctra. N-110 Km. 282 Muñana (Ávila)
 (920) 231482
 carhesan@carhesan.com
 www.carhesan.com
 carhesanSA
 Carhesan

EL CARRASCAL
 Despacho de productos Carhesan S.A.
 Ctra. N-110 Km. 286 Muñana (Ávila)
 (920) 231492
 hotel@complejoelcarrascal.com
 www.complejoelcarrascal.com
 Carrascal Complejo Hotelero

Cafeteria - Tienda - Restaurante - Hotel

SALUD Y BELLEZA

SALUD Y BELLEZA

¿Cuándo debemos acudir al fisioterapeuta?

Los dolores musculares, la rigidez o las molestias después de una lesión son problemas frecuentes que pueden afectar a nuestra movilidad y a nuestra calidad de vida. Aunque en muchas ocasiones tendemos a restarles importancia, acudir a un fisioterapeuta puede ser fundamental para conocer su origen, evitar que se agraven y favorecer una recuperación adecuada.

Ante un dolor muscular persistente, especialmente cuando limita nuestros movimientos o aparece de forma recurrente, una valoración profesional permite identificar las causas y establecer un tratamiento adaptado a cada persona. La fisioterapia puede ayudar a disminuir el dolor, recuperar la movilidad y mejorar la función de la zona afectada.

La rigidez muscular o articular también merece atención cuando se mantiene en el tiempo. Una movilidad reducida puede terminar provocando compensaciones y sobrecargas en otras partes del cuerpo. El fisioterapeuta puede trabajar la movilidad, la elasticidad y la fuerza para recuperar progresivamente un movimiento más natural.

En caso de una lesión reciente, como un esguince, una sobrecarga o una lesión deportiva, recibir orientación profesional resulta especialmente importante. Un tratamiento adecuado desde las primeras fases puede facilitar la recuperación y ayudar a prevenir recaídas.

No debemos esperar siempre a que el dolor sea intenso. Escuchar nuestro cuerpo y consultar a tiempo puede marcar la diferencia entre una molestia pasajera y un problema que se prolongue durante semanas. La fisioterapia no sólo busca aliviar el dolor, sino también recuperar nuestra autonomía y ayudarnos a mantener una vida activa y saludable.

depilvello
 estética y fotodepilación
 Tel. 920 21 94 45
 Avda. Juan Carlos I nº 1, Local 2
 (Nueva Estación de Autobuses)
 Ávila - www.depilvello.es

Depilación con Cera, Fotodepilación, Manicura y Pedicura

GRANADA
 Centro de Estética

- Peluquería Unisex
- Radiofrecuencia
- Presoterapia
- Masajes
- Láser

Avda. Patrimonio de la Humanidad, 6
ÁVILA • Tel. 920 219 281

SALONES REFLEXOS
 DISEÑAMOS LA ESSENCIA

C/Dr. Jesús Galán, 44 - Loc B
Tel. 920 093 146 - ÁVILA

FISIOAVILA
 Centro de Fisioterapia y Osteopatía
INDIBA

Avda. Patrimonio de la Humanidad nº 4
Portal 3 - 1º C | Ávila
Tels. 920 21 91 28 - 606 792 463
www.fisioavila.es



Soy Beatriz Huerta, fisioterapeuta desde hace más de 10 años, especializada en Terapia Manual, Neurorehabilitación y Fisioterapia Integral, habiendo realizado diferentes formaciones en estos ámbitos, entre ellas un Máster de Terapia Manual, avalado por la Escuela de Osteopatía de Madrid, un Máster en Fisioterapia Neurológica para el paciente adulto y pediátrico, realizado en la Universidad Europea de Madrid, así como otros muchos cursos dedicados a diversas áreas y especializaciones. Disponemos de los medios más avanzados en el sector, pero lo que realmente identifica a este espacio es la calidad de tratamiento, abordando cada caso de manera particular e individualizada.



Todo el centro está adaptado para personas con problemas de movilidad, incluso sillas de ruedas. Además, cuenta con elementos de ayuda de transferencia, como grúa, para poder llevar a cabo el trabajo de manera segura, evitando cualquier tipo de riesgo.



Se utilizan terapias diversas de fisioterapia neurológica para tratar lesiones a nivel de sistema nervioso (ictus, daño cerebral, Parkinson, Esclerosis Múltiple, ELA...) y de terapia manual para tratar problemas osteoarticulares y musculares, así como lesiones deportivas. También se lleva a cabo la rehabilitación en pacientes que han experimentado cualquier tipo de intervención, como prótesis de rodilla o cadera, así como terapia de mantenimiento en la persona mayor. Todos los tratamientos se realizan con una valoración individual y permanente a lo largo del correspondiente proceso de recuperación.



**Fisioterapia Neurológica,
Osteopatía, Punción Seca,
Fibrólisis Instrumental...**

**Fisioterapia Integral,
Neurorehabilitación,
Terapia Manual...**

Tel. 680 165 240

C/Vereda del Esquileo nº 66 - Portal 2 - 1º C • ÁVILA



Aarón

clínica de fisioterapia avanzada

En una sociedad cada vez más activa y exigente, cuidar la salud física se ha convertido en un pilar fundamental para mantener una buena calidad de vida. El movimiento, la prevención y el tratamiento adecuado de las lesiones no solo ayudan a reducir el dolor, sino que permiten a las personas desenvolverse con mayor autonomía, bienestar y confianza en su día a día. La fisioterapia juega un papel clave en este proceso, no solo como solución ante una lesión, sino como una herramienta esencial para mejorar la salud general de la población.

Aarón - Clínica de Fisioterapia Avanzada, es un espacio dedicado al cuidado integral de la salud, situado en la zona sur de Ávila, frente a la plaza de toros. La clínica ofrece un entorno cómodo, accesible y profesional, donde cada paciente recibe una atención cercana y totalmente personalizada, adaptada a sus necesidades reales. Su enfoque se basa en una valoración individualizada de cada paciente y en la aplicación de tratamientos fundamentados en la evidencia científica, con el objetivo de no solo aliviar los síntomas, sino tratar el origen del problema.

La clínica ofrece una amplia variedad de servicios especializados, entre los que se incluyen la electrolisis percutánea musculoesquelética (EPM), punción seca, la ecografía musculoesquelética, la presoterapia, la diatermia, el tratamiento de la articulación temporomandibular (ATM), las técnicas manuales, el vendaje blando y rígido, el ejercicio terapéutico, hipopresivos, pilates y la fibrólisis instrumental, entre otros.

La clínica cuenta con facilidad de aparcamiento en la misma puerta, incluyendo una plaza reservada para personas con movilidad reducida junto a la rampa de acceso; el acceso mediante transporte público también es sencillo, ya que la línea 6 del autobús urbano pasa por la puerta del establecimiento y cuenta con parada en la calle paralela, la calle Padilla. Asimismo, la línea 5 tiene parada a unos 400 metros, en la glorieta de los Donantes.



Calle Maldonado, 1-Local 1
(Acceso por C/Obispo Acuña)
05002 Ávila

T. 920 25 95 11 699 76 39 48
fisioterapia.aaron@gmail.com
@fisioterapia.aaron

Reserva online



www.aaronfisioterapia.com



Colaboradores
de Kinesane



Si buscas una clínica de fisioterapia en la que no te tengan de máquina en máquina y te traten manualmente... ¡estás de suerte!

Disponemos de tres fisioterapeutas que forman un equipo que se caracteriza por su profesionalidad, empatía, buen trato al paciente y pasión por la profesión.

También hacemos rehabilitación vestibular (tratamiento de vértigos y mareos) e impartimos clases de pilates a grupos reducidos.



Además de nuestras sesiones habituales, también contamos con tDCS y NESA, dos terapias revolucionarias que están cambiando la vida de muchas personas por sus extraordinarios resultados en trastornos del sueño, migrañas, ansiedad y fatiga crónica.

KINESANE
CLÍNICA DE FISIOTERAPIA

Terapia Manual
Punción Seca • Migrañas
Lesiones Musculares • Tendinopatías
Trastornos del Sueño • Vértigos
Terapias tDCS y NESA

Paseo Don Carmelo nº 26 • ÁVILA
www.fisioterapiaavila.es • Tel. 639 675 165

KINESANE
CLÍNICA DE FISIOTERAPIA

Somos Kinesane, la clínica de fisioterapia que te ofrece sesiones de alta calidad basadas en la terapia manual y completamente individualizadas.

Sesiones de entre 50 y 55 minutos de duración en las que estaremos contigo en todo momento para realizar el tratamiento más adecuado.



PODÓLOGA
Tania del Pino

**El bienestar
comienza en tus pies**

- Los pies son la base del movimiento y el equilibrio de todo el cuerpo.
- Nos sostienen cada día, soportan nuestro peso y nos permiten caminar, trabajar y disfrutar de cada momento.



- Cuidarlos va mucho más allá de evitar molestias. Una alteración en la planta, el talón o los dedos puede modificar nuestra forma de caminar y repercutir en los tobillos, las rodillas, las caderas o la espalda.
- La atención temprana y la prevención son esenciales para conservar una buena movilidad y evitar problemas futuros. Escuchar a nuestros pies y revisar cualquier cambio es una forma de cuidar nuestra salud integral.
- Caminar con regularidad, mantener la musculatura activa y realizar sencillos ejercicios, como mover los dedos o recoger pequeños objetos, favo rece la circulación, mejora el equilibrio y contribuye a disfrutar de unos pies más fuertes y saludables.

- Somos un equipo de tres profesionales con más de 8 años de experiencia dedicadas a cuidar y mejorar la salud de los pies.
- Nuestra clínica cuenta con dos gabinetes especializados: uno para la exploración biomecánica de la marcha, la ecografía y los tratamientos integrales del pie; y otro destinado a la consulta y al taller de ortopodología.
- Somos especialistas en biomecánica y ortopodología deportiva, biomecánica infantil, pie diabético, podología clínica y cirugía menor, dedos en garra, heloma interdigital, papilomas y cirugía ungueal. También realizamos infiltraciones, tratamiento de puntos miofasciales, onicomicosis y reflexología.



- Biomecánica y Ortopodología en el deporte
- Cirugía médica quirúrgica menor del pie
- Podología clínica e infantil,
- Pie diabético y úlceras,
- Infiltración intra lesional e intra articular ecoguiada del pie
- Onicomicosis y dermatología del pie
- Ecografía
- Plantillas personalizadas
- Ortesis de silicona
- Reconstrucción ungueal
- Servicio a domicilio...

PODÓLOGA
Tania del Pino



C/ Eduardo Marquina, nº 35 • Ávila

Tel. 920 70 01 01



NUEVO TOYOTA C-HR HYBRID



NO INTENTES ENTENDERLO.
ATRÉVETE A SENTIRLO.

POR

160 €

AL MES*

48 cuotas.

Entrada: 11.931,20 €.

Última cuota: 17.435,54 €.

HASTA LOS

15

AÑOS
DE TU TOYOTA

GARANTÍA*
TOYOTA
RELAX

*Consulta condiciones en toyota.es

INCLUYE 4 AÑOS DE GARANTÍA Y MANTENIMIENTO

TOYOTA Automóviles Ken
www.automovilesken.toyota.es

Ctra. de Valladolid, Km. 1,600
Ávila
☎ 920 351 213

Emisiones CO₂ (g/km): 105 - 116. Consumo medio (l/100 km): 4,7 - 5,1

*Precio correspondiente a Toyota C-HR Hybrid 140 Advance. Precio por financiar: 29.800 €. Toyota Easy Plus: 875 €. PVP al contado: 32.725 €. Entrada: 11.391,20 €. TIN: 7,75 %. TAE: 8,99 % (Toyota Easy Plus opcional no forma parte del coste de la financiación a efectos del cálculo de la TAE). 49 meses: 48 cuotas de 160 €/mes y última cuota: 17.435,54 €. Comisión de apertura financiada (2,99 %): 560,44 €. Importe total del crédito: 19.304,24 € (incluye Toyota Easy Plus). Importe total adeudado: 25.115,54 €. Precio total a plazos: 37.046,74€. Coste total del crédito: 6.371,74 €. Importe de los intereses: 5.811,30 €. Sistema de amortización francés. Oferta financiera con el producto Toyota Easy de Toyota Kreditbank GmbH sucursal en España. Capital mínimo a financiar 17.000 € (si la última cuota es mayor, el mínimo será su valor). IVA, transporte, impuesto de matriculación, promoción, aportación del concesionario incluidos. Otros gastos de matriculación, pintura metalizada y equipamiento opcional no incluidos. Paquete Toyota Easy Plus con 4 años de Garantía y mantenimiento (un mantenimiento cada 15.000km o un año, lo que antes suceda).

Garantía Toyota Relax, hasta los 15 años o 250.000 kms de tu Toyota renovable año a año. Consulte términos y condiciones en www.toyota.es. Modelo visualizado puede no corresponder con el modelo ofertado. Oferta válida hasta 30/09/2026 en Península y Baleares. Promoción no acumulable a otras ofertas o descuentos. Quedan excluidos de esta promoción los vehículos para flotas. Oferta ofrecida por Toyota España S.L.U. (Avda. Bruselas, 22. 28108 - Madrid) y su red de concesionarios. Para más información consulte condiciones en tu concesionario habitual o en toyota.es. Los niveles de consumo de combustible así como de emisiones de CO₂ se miden en un entorno controlado, de acuerdo con los requisitos de la normativa Europea. Para más información o si está interesado en los valores de un vehículo con distinto acabado, por favor contacte con Toyota España, S.L.U. o su concesionario Toyota. El tipo de conducción junto con otros factores (condiciones de carretera y meteorológicas, tráfico, conducción del vehículo, equipo instalado después de la matriculación, carga, número de pasajeros, etc.) juega un papel en el consumo de combustible y emisiones de CO₂.