

CompraVenta

de Ávila



8302917465

31
ANIVERSARIO

Desde 1995

www.compraventadeavila.es

Julio 2026

Nº 402



Plaza de Santa Teresa y Muralla de Ávila, h. 1972.

Colección Fermín Gutiérrez. *Artículo en el interior.*

Suplementos Especiales de Hostelería, Obras y Reformas, Muñogalindo, La Adrada, Salud y Belleza.

CID Clínica Dental
Juan José Luengo Gallego

Implantes • Periodoncia • Odontología General

CID Clínica Dental
Juan José Luengo Gallego

Pº Don Carmelo, 26 • Ávila
Tel. 920 21 70 82

ISABELO ÁLVAREZ
Tenitorios

- Profesionalidad
- Experiencia

A su lado en el momento más difícil
C/Jorge Ruiz de Satayana, 24 • ÁVILA
Tels. 920 254 646 - 920 254 747 y 920 229 999



Mercedes-Benz Certified
Furgonetas de Ocasión Certificadas

Revisadas hasta el último detalle.

Las Furgonetas de Ocasión Certificadas Mercedes-Benz Certified te ayudarán a que tu negocio siga funcionando. Ahora también en versión 100% eléctrica.

- | | |
|--|---|
|  Garantía: hasta 24 meses de garantía en todos los vehículos Mercedes-Benz Certified. |  Historial del vehículo: propietarios, kilometraje, accidentes, daños -conocemos las furgonetas que vendemos. |
|  Asistencia en carretera: garantía de movilidad, 12 meses de asistencia MobiloVan. |  Opciones de financiación: atractivas y flexibles. |
|  Posibilidad de cambio de vehículo durante 10 días. |  Disponibilidad de prueba de conducción. |
|  Servicio de mantenimiento no necesario durante los 6 primeros meses o los primeros 10.000 kms. |  Tasación: compramos tu antiguo vehículo. |
|  ITV: inspección realizada máximo 3 meses antes de la fecha de venta. |  Conectividad: mantente conectado con tu furgoneta gracias a los servicios de Mercedes me. |

Mercedes-Benz



Mobility-Centro

Concesionario y Taller Autorizado Mercedes-Benz
Email: hola@mbcentro.com Tel.: 920 353 080.
C/ Río Eresma, 5. 05004 ÁVILA. www.mercedes-benz-mobility-centro.es

INMOBILIARIA 1. PISOS, CASAS Y CHALETS 111. VENTA

GRUPO LEONSA vende exclusiva vivienda amueblada. Ref. 3199. Próxima al Mercado Chico. 3 dormitorios y 1 baño. 154.000 €. Tels. 920253209 y 647641181.

GRUPO LEONSA vende amplio piso. Ref. 3226. Junto al Paseo de San Roque. 4 dormitorios y 2 baños. Garaje y trastero. 238.000 €. Tels. 920253209 y 647641181.

GRUPO LEONSA vende amplio piso. Ref. 3135. Zona Sonsoles. Listo para entrar a vivir. 3 dormitorios y 2 baños. Garaje y trastero. 220.000 €. Tels. 920253209 y 647641181.

GRUPO LEONSA vende amplio y acogedor piso. Ref. 3224. Zona Hervencias Altas. Para entrar a vivir. 4 dormitorios y 2 baños. Terraza. Garaje y trastero. 269.900 €. Tels. 920253209 y 647641181.

GRUPO LEONSA vende acogedor piso. Ref. 3226. Zona sur. 3 dormitorios y 1 baño. Ascensor y patio. 170.000 €. Tels. 920253209 y 647641181.

GRUPO LEONSA vende piso reformado con patio. Ref. 3215. Zona norte. 2 dormitorios y 1 baño. Garaje. 167.000 €. Tels. 920253209 y 647641181.

GRUPO LEONSA vende amplio piso. Ref. 3212. Zona Santo Tomás. 3 dormitorios y 2 baños. Garaje. 139.000 €. Tels. 920253209 y 647641181.

GRUPO LEONSA vende amplio piso. Ref. 3201. Junto a Av. de Madrid. 3 dormitorios y 1

baño. 115.000 €. Tels. 920253209 y 647641181.

GRUPO LEONSA vende piso con gran potencial para reformar. Ref. 3152. Zona sur. 3 dormitorios y 1 baño. Ascensor. 128.000 €. Tels. 920253209 y 647641181.

GRUPO LEONSA vende vivienda exterior. Ref. 3198. Zona sur. 3 dormitorios y 1 baño. Exterior. Ascensor. 159.900 €. Tels. 920253209 y 647641181.

GRUPO LEONSA vende piso señorial. Ref. 3167. Pº San Roque. Exterior. Gran potencial. 7 dormitorios y 3 baños. Plaza de garaje. 289.000 €. Tels. 920253209 y 647641181.

GRUPO LEONSA vende casa de lujo. Ref. 3036. Urbanización La Alondra. Más de 400 m². 750.000 €. Tels. 920253209 y 647641181.

GRUPO LEONSA. Ven a vernos a nuestras nuevas oficinas en Avda. de Portugal nº 29. Ávila. O visita nuestra Web www.grupoleonse.es Tels. 920253209 y 647641181.

CAPITEL vende piso. Zona de la Universidad. C/ Vereda de las Mozas. Ref. U 1213/26. 100 m². útiles. 3 dormitorios y 2 baños. Salón de 20 m². Cocina amueblada con electrodomésticos. Garaje y zonas comunes con piscina. 235.000 €. Tels. 920211122 y 685840304.

CAPITEL vende piso. Barrio de la Universidad. C/Agustín Rodríguez Sahagún. Ref. S/1208/26. Salón de 20 m². 3 dormitorios amplios y luminosos y 2 cuartos de baño completos. Cocina amueblada con electrodomésticos. Garaje y trastero. Vistas

con orientación sur. 240.000 €. Tels. 920211122 y 685840304.

CAPITEL vende chalet. Zona La Encarnación. C/Tornadizos. Ref. E 1214/26. 4 dormitorios, 3 baños y aseo. Salón de 30 m². Cocina amueblada con electrodomésticos. Bodega y garaje para 2 coches. Ascensor. 365.000 €. Tels. 920211122 y 685840304.

CAPITEL vende chalet. Zona Las Hervencias. Av. Juan Carlos I. Ref. H 1125/24. 321 m². útiles. 6 dormitorios, 4 baños y aseo. Salón de 45 m². Cocina amueblada con electrodomésticos. Zona de lavandería. 80 m². de jardín que bordea la casa. Garaje para varios coches. Zonas comunes con piscina. 750.000 €. Tels. 920211122 y 685840304.

CAPITEL vende piso. Zona centro. San Roque. Ref. SR/1195/26. 95 m². útiles. Salón de 25 m². 3 dormitorios y 2 baños. Cocina con cerramiento de cristal. Ventanales a la sierra con orientación sur. 250.000 €. Tels. 920211122 y 685840304.

CAPITEL vende chalet. Zona de La Colilla (Ávila). Ref. P 1181/25. Jardín de 12.000 m². 3 dormitorios y 2 baños. Salón de 25 m². con chimenea y salida a terraza de 70 m². Garaje para 2 coches en la propia vivienda y otro para 3 coches en la parcela. Terraza de 120 m². que bordea la casa. Zona de piscina cubierta. 485.000 €. Tels. 920211122 y 685840304.

CAPITEL vende chalet. Zona Mediana de Vol-

El Pan de La Moraña
Productos Frescos sin Lactosa, sin Gluten, sin Azúcar
Nuevo Establecimiento:
C/Rejero Lorenzo, 4 - Loc. 8 • ÁVILA
C/Alfonso de Montalvo, 8 - Loc. 4 • ÁVILA
Tel. 605 247 636 • elpandelamorana.es

CAPITEL Grupo Inmobiliario
SOLUCIONES CONSTRUCTIVAS
Capitel Tasadores
Home Staging
Ignifugos
Plaza Teniente Arévalo, 4 • 05001 Ávila
Tels. 920 211 122 • 685 840 304
www.capitelgrupo.com

MENDESA - CONSTRUCCIÓN - OBRA - REFORMA
• Construcción
• Obras y Reformas
• Rehabilitación
mendesaconstruccionobra reforma
construccion.mendesa @mendesaconstruccion
920 251 875 • 658 290 739
info.mendesa@gmail.com

RODRIGO MÉNDEZ GRUPO

GRUPO LEONSA
Tu Inmobiliaria de Confianza

Si estás pensando en vender tu vivienda o local, hazlo con nosotros

Avda. de Portugal nº 29 • ÁVILA
 www.grupoleon.es
 Tels. 920 25 32 09 • 647 64 11 81
 Síguenos en Redes Sociales
 @grupoleon.es @grupoleon.es

GESTORÍA GARCÍA GALLARDO

Fiscal, laboral, contable...
 Gestiones de vehículos
 Declaraciones de Renta
 Particulares, pymes y autónomos.
 gestoriagarcia.gallardo.es

C/Doctor Jesús Galán nº 71 - Loc. 3 • ÁVILA
 Tel. 619 321 277

OFICINA
ISABELO ÁLVAREZ

Avda. de Portugal, 45 • ÁVILA

Tu seguro a tu medida
 T. 920 254 332

MAPFRE
 ELTER 2011, S.L.

RUEDAVILA

PIRELLI

Driver
 NEUMÁTICOS Y SERVICIOS

C/Ciudad Santiago de Compostela s/nº
 (Junto al Centro Comercial El Bulevar) • ÁVILA
 920 219 856 • ruedavilatalles@grupo-driver.com

Nuevo horario:
 De lunes a viernes:
 De 8 a 16 h.
 Sábados:
 De 9 a 13:30 h.

toya (Ávila). Ref. P 1182/25. Terraza de 15 m². y patio de 30 m². Vivienda exclusiva de 4 dormitorios, 2 baños completos, garaje para 2 coches y cocina completamente renovada. Salón de 25 m². con recibidor y fachada con tres orientaciones. 198.000 €. Tels. 920211122 y 685840304.

CAPITEL vende casa en Maello (Ávila). Pinar de Puenteviejo. Ref. P 1188/26. Incluye nave de 200 m². Casa de 2 dormitorios y 1 baño. Cocina amueblada. Calefacción de gasóleo 700 L y chimenea. 2.160 m². de parcela con vistas de 360°. Almacenes y más... 205.000 €. Tels. 920211122 y 685840304.

CAPITEL vende piso amplio. Zona sur. C/Burgohondo. Ref. S/1187/26. 109 m². útiles. Salón de 22 m². 3 dormitorios y 2 baños. Armarios empotrados. Completamente exterior. Cocina amueblada con electrodomésticos. Calefacción central pero actualmente ya cuenta con sistema de individual-

zación. 180.000 €. Tels. 920211122 y 685840304.

CAPITEL vende chalet independiente. Zona Las Hervencias. C/Málaga. Ref. H 1011/21. 500 m². útiles. Salón de 64 m². con chimenea. 7 dormitorios y 5 baños. Cocina de 20 m². amueblada con electrodomésticos. Solarium de 22 m². Garaje de 60 m². Jardín de 1.000 m². Todo en una parcela de más de 4.000 m². destinados a jardín. 780.000 € negociables. Tels. 920211122 y 685840304.

CAPITEL vende casa independiente. Urbanización Pinar de Navares. Ref. P 1191/26. 85 m². útiles. 3 dormitorios y 1 baño. 890 m². de patio con piscina y barba-coa. Dispone de varios almacenes, leñero y porche. 180.000 €. Tels. 920211122 y 685840304.

CAPITEL vende chalet con licencia de uso turístico en Hoyocaserio (Ávila). C/Del Comercio. Ref. P 1177/25. 220 m². útiles. Salón de 25 m². 4 dormitorios y 2 baños completos. Bodega. Cocina amueblada y equipada. Calefacción individual de gasóleo y chimenea. Orientación sureste. 134.900 €. Tels. 920211122 y 685840304.

CAPITEL vende chalet. Zona Mingorría (Ávila). Ref. P 1180/25. 4 dormitorios, 2 baños y 1 aseo. Salón 20 m². Cocina independiente amueblada con electrodomésticos. Garaje y buhardilla habitable de 20 m². Calefacción de gasóleo y dos estufas de pellet incluidas en el precio. Orientación este/oeste. Ideal por su entorno tran-

quilo. 145.000 €. Tels. 920211122 y 685840304.

ROMARSA. Te ayudamos a buscar tu vivienda. Producto bancario. Financiación, reformas. Su cocina Antalia. Tasaciones, Certificados Energéticos, licencias... www.romarsa.es Tels. 920217095 y 682534541.

ROMARSA vende piso. Barrio de la Universidad. 2 dormitorios y 2 baños. Garaje y trastero. Ascensor. 185.000 €. Tels. 920217095 y 682534541.

ROMARSA vende promoción de viviendas terminadas. Zona Sonsoles. 2 y 3 dormitorios con garaje y trastero. Desde 120.000 €. Tels. 920217095 y 682534541.

ROMARSA vende piso. C/Ferrocarril. Zona inmejorable. 4 dormitorios y 2 baños. Garaje. Ascensor. 245.000 €. Tels. 920217095 y 682534541.

ROMARSA vende chalet adosado en El Barraco (Ávila). 3 dormitorios y 3 baños. 159.000 €. Tels. 920217095 y 682534541.

ROMARSA vende piso. Barrio de la Universidad. Escriturado como trastero. 2 dormitorios y 1 baño. Ascensor. 78.000 €. Tels. 920217095 y 682534541.

ROMARSA vende impresionante piso con jardín. Las Hervencias. 3 dormitorios y 2 baños. Garaje y trastero. 257.500 €. Tels. 920217095 y 682534541.

ROMARSA vende piso. Zona San Antonio. 4 dormitorios y 2 baños. Todo exterior. Totalmente reformado. 167.990 €. Tels. 920217095 y 682534541.

SMM Inmobiliaria vende 24 chalets adosados en Ávila. VPO Tiro Pichón. 3 dormitorios, 2 baños, 2 garajes, 2 trasteros, despacho y patio de 30 m². 220.000 € + 10% IVA. Tels. 920255555 y 635200411.

SMM Inmobiliaria vende chalet adosado en El Tiemblo (Ávila). 202 m². en dos plantas. Garaje para 3 coches. 3 dormitorios y 3 baños. Vivienda semi amueblada. 232.000 €. Tels. 920255555 y 635200411.

Compro Casa en la zona de la carretera de Sanchidrián a San Pedro del Arroyo o Adanero (Ávila). Tel. 917274827. Correo electrónico: parrondo3@hotmail.es

Compro apartamento en Benidorm. 1 ó 2 dormitorios. Tel. 633699022.

Vendo piso. Zona Santa Ana. 140 m². Salón comedor, 3 dormitorios, 2 baños y terraza. Garaje y trastero. Muy soleado. 240.000 €. Tel. 699965491.

Vendo Piso en Ávila. Céntrico. Pº Santo Tomas. Interior pero luminoso. 79 m². construidos. 2 dormito-

rios, salón, cocina y baño. Utilizado como despacho. Reformado. Para amueblar y entrar a vivir. 132.000 €. Tel. 635593237.

Vendo piso en Arévalo (Ávila). Grande. C/Mesón. 4 dormitorios, salón y cocina. 2 trasteros. Para reformar. Económico. Tel. 607732142.

Casa en Sigeres. A 30 Km. de Ávila. En la plaza. Para reformar. 100 m². Tels. 920213619 y 655952120.

Piso. 3 dormitorios. Tel. 639630385.

Chalet. Urbanización Pinar de Navares. Tel. 636911361.

Piso amueblado. Av. Portugal. Reformado. 3 dormitorios, salón, cocina y baño. Garaje. Ascensor. Tel. 606163775.

Casa en Robledillo (Ávila). Nueva construcción. Dos plantas. Casi terminada. Vistas a la sierra. Parcela de 250 m². Varios árboles. 28.000 €. Tel. 680521987.

Piso. Zona San Roque. 134 m². útiles. 4 dormitorios, salón, cocina y 2 baños. Garaje. Tel. 655479178.

Finca de recreo ubicada a 10 minutos de Ávila. 980 m². de terreno. Casa y garaje. Piscina cubierta. Jardín con columpios, huerto e invernadero. Con luz y agua corriente. Tel. 647791481.

Piso en El Tiemblo (Ávila). 3 dormitorios, salón comedor, cocina y 1 baño. Para reformar. 53.000 €. Tel. 659044777.

Piso céntrico en Arenas de San Pedro (Ávila). Próximo al Castillo y piscinas. 2 dormitorios. Tel. 920252126.

1. PISOS, CASAS Y CHALETES
112. ALQUILER

CAPITEL alquila todo tipo de inmuebles en diferentes zonas de Ávila y provincia. Locales, naves y viviendas de 1, 2, 3 y 4 dormitorios. Tels. 920211122 y 685840304.

Mujer responsable y tranquila busca piso en alquiler en Ávila. Máximo 650 € al mes. Zonas preferentes: Sonsoles, Universidad o Las Hervencias. Seriedad y cuidado del inmueble. Tel. 661712671.

Buscamos piso en alquiler para pareja tranquila y sin hijos. Responsables y trabajadores. Tel. 644588985.

Alquilo piso en Ávila. Zona Universidad. 3 dormitorios. Plaza de garaje para moto. Tel. 639069840.

Apartamento amueblado. Totalmente equipado. Zona centro. C/Eduardo Marquina nº 8. 1 dormitorio, salón, cocina y baño. Calefacción individual. Comunidad incluida. Tel. 659074316.

Apartamento amueblado. Totalmente equipado. Zona

ZURICH
 VIDA MULTIRRIESGO
 HOGAR PYME
 COMERCIO AUTO

Noelia Hernando
 Agente Exclusivo
 Paseo de la Estación, 9 - Ávila
 Tf. 679 433 263
 ¡El seguro que necesitas!

cerajisa
 reforma tu baño

Pavimentos, azulejos, baños y chimeneas

■ Especialistas en cambio de bañera por plato de ducha
 ■ Disponemos de instaladores profesionales para tu reforma

ANTES DESPUÉS

VISÍTANOS EN: Ctra. de Burgohondo, km. 3,200 (pasada la ITV) • ÁVILA
 Tel. 686 105 757 • exposición@cerajisa.es

¡CONFIÁ EN NOSOTROS!

PAG. 6. CompraVenta

centro. C/Dr. Jesús Galán nº 15. 1 dormitorio, salón, cocina y baño. Garaje y trastero. Calefacción individual. Comunidad incluida. Tel. 659074316.

Estudio en Benalmádena Costa (Málaga). Primera línea de playa en complejo turístico de lujo. Máximo 4 personas. Cocina equipada. Terraza/comedor. Instala-

ciones con varias piscinas con toboganes, jardines con pequeños lagos. Zona de aparcamiento privada. Tel. 656635403.

2. LOCALES, NAVES Y OFICINAS 121. VENTA

ROMARSA vende local en zona sur de Ávila. 217 m². Antigua oficina de Bankia.

Clases particulares

► Modalidad: PRESENCIAL DOMICILIO ONLINE

► Clases personalizadas

► Materias: Matemáticas de Bachillerato de CIENCIAS, de SOCIALES, de HUMANIDADES y EBAU

Matemáticas de Primaria y ESO.

NaCl Física y Química

Materias de Grados Superiores

NO ESPERES A ÚLTIMA HORA, PUEDES HACER TU RESERVA DE PLAZA

Contacta conmigo para aclaraciones: 683866319

ALQUILERES VILLANUEVA **659 074 316**
APARTAMENTOS
1 y 2 Dorm. Totalmente equipados - ÁVILA

www.alquilerpisosavila.es

Panadería Bollería Marisol

panaderiamarisol.es

C/Juan José Martín, 2 • C/Obispo Acuña, 10 Loc. 2
Tel. 696 38 65 10 • ÁVILA

Pescados de Buen Puerto

¿Hace cuánto que no hueles "A MAR"?

Pº de la Estación nº 19 • Ávila

www.pescadosymariscosdebuenpuerto.es • @pescadosdebuenpuerto • 636 799 188

Buen estado. Local de esquina con mucho escaparate y varias entradas. 184.500 €. Tels. 920217095 y 682534541.

Vendo o alquiler local. Av. de Madrid. Frente al jardín de San Antonio. 240 m². Tel. 630632124.

Vendo o alquiler local. Av. Juventud. Frente al Centro Médico. 45 m². Tel. 630632124.

Vendo o alquiler local. Av. Juventud. Frente a Carnicería. 35 m². Tel. 630632124.

Vendo local acondicionado. 100 m². C/Víctimas del Terrorismo. Tel. 644604800.

Vendo oficina. C/Duque de Alba. Todo lo necesario para empezar a trabajar. Tel. 670304608.

Vendo o alquiler local. C/Las Eras. Contacto: tasiozu@gmail.com Tel. 607424203.

2. LOCALES, NAVES Y OFICINAS 122. ALQUILER

Alquiler bar en Muñogalindo (Ávila). Ideal para emprendedores. Primavera/verano. Tel. 608750267.

Local comercial acondicionado. 95 m². C/Jesús del Gran Poder nº 37. Luz. Baño, agua caliente y fría. Calefacción. Tel. 618585434.

Alquiler o vendo local. Centro Comercial Ávila 2. C/Arévalo. 75 m². Tel. 651622739.

Alquiler o vendo local. Pza. San Francisco. 50 m². Tel. 651622739.

Alquiler o vendo local. Av. de Madrid. Frente al jardín de San Antonio. 240 m². Tel. 630632124.

Local. C/Soria. 50 m². Tel. 653993915.

3. PLAZAS DE GARAJE 131. VENTA

Compro trastero. Preferiblemente por la zona de San Antonio. Tel. 678476802.

Vendo plaza de garaje. Av. Juventud nº 12. Amplia y de fácil acceso. 15.000 €. Tel. 686158271.

Vendo o alquiler plaza de garaje. C/Fivasa, 6-7. Entrada por C/Capitán Peñas. Para coche pequeño o motos. Tel. 630759043.

3. PLAZAS DE GARAJE 132. ALQUILER

Plaza de garaje. C/Segovia nº 25. Planta superior. 50 €. Tel. 609656865.

Plaza de garaje. Pza. de Salamanca (Edificio Multitienda). Ávila. Tel. 636059976.

Plaza de garaje. Zona San Antonio. 50 €. Tel. 685320734.

Plaza de garaje amplia. Zona Las Hervencias. Sin rampa, a nivel de calle. Tels. 695662232 y 630940658.

4. PARCELAS Y FINCAS 141. OFERTAS

ROMARSA vende todo el suelo urbano de Ávila. ¿Está buscando una parcela? Las tenemos todas. Pregúntenos. Tels. 920217095 y 682534541.

Finca urbana en Gemuño (Ávila). Camino de La Aldea del Rey Niño. 24.000 m². Tel. 618585434.

Finca rústica entre El Fresno y Gemuño (Ávila). Junto al Aeroclub. 24.000 m². Tel. 618585434.

Finca urbana de 1.800 m² en Narrillos de San Leonardo. A 6 Km. de Ávila capital. Tiene una nave construida de piedra, de 180 m². Con barbacoa, refugio acristalado, zona de arbolado y zona de pinar. Salida y entrada por ambos lados de la finca. Excelentes vistas a Ávila. Terreno urbano no consolidado con todos los servicios. Tel. 691413523.

Parcela urbana de 989 m². Ubicada a tan sólo 15 minutos de Ávila capital por autovía. Ideal para construir la casa de tus sueños en un entorno tranquilo y bien comunicado. Precio: 18.500 €. Tel. 696864451.

5. VARIOS 151. TRASPASOS

Alquiler bar en Muñogalindo (Ávila). Ideal para emprendedores. Primavera/verano. Tel. 608750267.

¡RESERVA YA!

CONSTRUYE: index

GRUPO LEONSA INMOBILIARIA

PROMOCIÓN OBRA NUEVA

Casa geosolar®, las casas del futuro

Grupo Leonsa lanza la primera promoción en Ávila con tecnología de casa activa. Ahorra mes a mes hasta un 100% de la superficie productiva (luz, calefacción y agua caliente)

100%
personalizable

210 m²
construidos

Calle Francia
Hervencias

MÁS INFORMACIÓN:

www.grupoleonasa.es
ELENA@GRUPOLEONSA.ES
Teléfono de contacto: 920 25 32 09
Oficina: AV.PORTUGAL 29 LOCAL



Casa geosolar®
Escanéa para más información



PAG. 8. CompraVenta

Traspaso cafetería en Arévalo con terraza. Por jubilación. Tel. 624350647.

Se Traspasa bar en Ávila con administración de loterías, en funcionamiento. Muchos clientes. Zona centro. Por jubilación. Tel. 920228572.

5. VARIOS

152. HUÉSPEDES

Alquilo habitación. Zona Pº de San Roque. Grande con baño privado. Tel. 604980379.

Alquilo habitación a persona de habla inglesa. C/ Agustín Rodríguez Saha-

gún. Barrio de la Universidad. Superficie de 18 m². con baño privado. Tel. 686723482.

Alquilo habitación. Zona norte. A persona sola que trabaje o estudie. Tel. 641107907.

2. HOGAR

211. ELECTRODOMÉSTICOS

Freidora de aire caliente. Nueva a estrenar. 60 €. Tel. 601104896.

Ventilador Ufesa metalizado de varias velocidades. Nuevo. Tel. 686158271.

Aire acondicionado portátil Daitsu APD09X. 3 años. 200 €. Tel. 686074265.

Frigorífico seminuevo. 2 años. Buen estado. 154 mm. alto. 160 €. Lavavajillas Zanussi seminuevo. 45 cm. 175 €. Tel. 626086986.

2. HOGAR

212. MOBILIARIO Y DECORACIÓN

Sofá de 3 plazas y rincón. Muy buen estado. 300 €. Tel. 601104896.

Mesa de centro baja de salón de madera maciza y mármol con grabados. Mueble de entrada de

madera maciza y mármol con grabados. Todo 60 €. Tel. 677206492.

Mesas y sillas de estudio. Varias posiciones. Tel. 696285497.

4 sillas de madera de salón. Tel. 630989629.

2. HOGAR

213. ROPA

Vendo ropa. Tel. 680921914.

Botas Ropa clásica marca Cklass. Piel auténtica 25 €. Tel. 695951720.

2. HOGAR

214. COMPLEMENTOS

Caldera de leña para calefacción. Triple cámara de combustión. Seminueva. Tel. 623127439.

2 somieres nuevos de 1,50 m. Los dos por 100 €. Tel. 636778074.

Vidé Roca. Nuevo. Tel. 695951720.

Edredón de 1,35 m. Dos edredones de 0,90 m. Tel. 920252502. Lamar en horas de comida.

Vidé Roca con tapa. Regalo grifo. Tel. 665010790.

Colchón marca Max-Colchón, modelo Prince. Medidas 190 cm x 105 cm. Está nuevo, con factura de 618 €. Lo vendo porque es muy duro para mi por 200 €. Entrego con la funda original de plástico que viene de fábrica. Es de muelles ensacados con diferentes capas de viscoelástica y espumas, doble cara. Tiene una dureza de 8 sobre 10. Tel. 650014918.

3. MOTOR

311. AUTOMÓVILES

Ford Focus 100 Tdci. Año 2004. 210.000 Km. Muy buen estado de motor, exterior e interior. Ruedas

en muy buen estado. Siempre en garaje. Revisiones al día, la última hace 3 meses y medio (aporte factura). ITV al día. Se admite prueba mecánica. 1.900 €. Tel. 683123705.

Mercedes SLK 200. Dos plazas. Año 1999. 27 años. Color blanco. 88.000 Km. Perfecto estado. 9.900 €. Tel. 675623289.

Hyundai Accent de 17 años. Color azul. Muy buen estado. Tel. 665610268.

Citroën C4 Picasso. Año 2007. Pegatina B del la DGT. 230.000 Km. 4.000 €. Tel. 637440516.

3. MOTOR

313. MOTOCICLETAS

BMW F650CS Scarver. Año 2004. Twin Spark. Gris/Azul. 66.700 km. Recién revisada (aceite, filtros, batería, refrigerante). ITV y seguro al día. Muy cuidada. 1.750 € (Transferencia incluida). Tel. 629127140.

Moto Gaeli 125 cc. Color azul. Tipo custom. Buen estado. 1.100 €. Tel. 680521987.

Moto Gaeli S3 125 cc. Año 2017. Ruedas nuevas. Buen estado. Tel. 651459597.

3. MOTOR

314. ACCESORIOS

Alforjas Lovo laterales con bolsa trasera para moto. Semirrígidas. Nuevas, sin estrenar. Tiras reflectantes, funda para proteger del agua. Medidas 40 x 26 cm. x 2. Capacidad 16 litros. 80 €. Tel. 696294714.

Varios remolques. Unos para perros con separador interior. Otros pequeños para cargo y otros tamaño normal. Tel. 696285497.

Romarsa
servicios integrales Inmobiliarios
Inmobiliaria • Reformas • Cocinas Antalia • Arquitectura
Paseo Sto Tomás, 5 Ávila - 920 21 70 95 - www.romarsa.es

C/Dr. Jesús Galán, 44 - Loc B
Tel. 920 093 146 - ÁVILA

DADOS group
ÁVILA
Servicio profesional para empresas y negocios
Control de plagas y Legionella
Soluciones profesionales, seguras y sostenibles para proteger tu negocio y tu entorno.
Protegemos lo que más importa:
✓ Tu equipo
✓ Tus clientes
✓ Tus instalaciones
✓ Tu reputación
✓ Cumplimos la normativa y te damos tranquilidad
Tratamientos sostenibles
Seguridad garantizada
Control de Legionella
Prevención y normativas
Llámanos: 900 69 69 70 / 920 21 00 54
WhatsApp: 686 911 755
www.grupodados.com
info@grupodados.com
Especialistas en control de plagas y Legionella para comunidades en Ávila
EMPRESA ROES Acreditada por SANIDAD A NIVEL NACIONAL
Inscrita en el Registro Oficial de Establecimientos y Servicios Biocidas (ROESB) para la realización de tratamientos con biocidas en todo el territorio nacional.
Empresa asociada a **anecpla**
Soluciones eficaces, responsables y sostenibles.

Frutas y Verduras Alimentación
La Mejor Relación Calidad-Precio
Dos Establecimientos:
C/Agustín Rodríguez Sahagún, 38-A
C/Río Duero, 1 esquina Av. Juan Carlos I - ÁVILA • Tels. 631 505 729 y 600 791 000
www.fruterialashervencias.es

ESPACIOS R&R

¿NECESITAS ESPACIO?
¡LO TENEMOS!



• **Trasteros y guardamuebles** de varios tamaños adaptados a sus necesidades, con una atención personalizada en nuestras nuevas instalaciones.

• Con las **últimas tendencias y sistemas de seguridad.**

• El mundo del guardamuebles elevado a otro nivel y acompañado del **mejor servicio de mudanzas.**

• Empaquetados y embalajes de tus pertenencias con **traslados a nivel nacional e internacional**, para cubrir todas tus necesidades.

MUDANZAS ÁVILA. Somos tu empresa de mudanzas.



C/Valencia nº 32 • Pol. Ind. Vicolozano • Ávila
info@espaciosrr.com • www.guardamueblesavila.com

Tel. 920 509 509

PAG. 10. CompraVenta

Aceite de coche Total Quartz 7000, 10 W40 sintético. Nuevo. 5 Litros más uno de regalo. 25 €. Tel. 657623673.

4. DEPORTES Y OCIO 411. DEPORTES

Vendo ebike MMR en perfecto estado. 800 €.

Batería con 5.500 Km. Tel. 659044777.

Bicicleta de montaña y carretera. Buen estado. Tel. 649079926.

Bicicletas nuevas para niñas de 12 ó 13 años. Por no utilizar. Económicas. Tel. 696285497.

Dos bicicletas plegables de 20 pulgadas. 6 velocidades. Negras y verde pistacho. Nuevas. 120 € cada una. Tel. 693666538.

4. DEPORTES Y OCIO 412. OCIO

5 palos de golf con bolsa. Buen estado. 60 €. Tel. 661044946.

Parrilla de barbacoa bastante grande. Buen estado. 10 €. Tel. 695951720. Envío fotos.

2 cañas de pescar. Milo Prima Tic y Hérculi 197. 15 € una y 20 € la otra. Tel. 695951720. Envío fotos por Whatsapp.

Caravana grande con matrícula roja. En Ávila. Casi nueva. Sin usar la cocina. Calefacción y aire acondicionado. Envío fotos. Tel. 646737871.

5. TRABAJO 511. OFERTAS

Empresa de materiales de construcción y saneamientos de Ávila necesita trabajador serio y responsable. Buenas condiciones. Tel. 607280160.

5. TRABAJO 512. DEMANDAS

Se ofrece carpintero para realizar todo tipo de trabajos en madera. Muebles a medida, puertas, armarios, escaleras, parquet, tarima... También montaje de cocinas, baños y mamparas. Tel. 686723482.

Especialistas en cambio de bañera por plato de ducha. Disponemos de instaladores profesionales para tu reforma. Tel. 686105757.

Se ofrece pastelero joven y con experiencia para trabajar en pastelería y obra-

dor. Muy responsable y trabajador. Tel. 644604800.

Se arreglan todo tipo de persianas. Tel. 615286483.

5. TRABAJO 513. PERSONAL DOMÉSTICO

Se ofrece señora con experiencia para realizar limpieza de hogar por horas. Tel. 642871211.

Se ofrece señora para realizar tareas del hogar y cuidar personas mayores. Tardes y fines de semana. Sólo en verano. Tel. 623415706.

Se ofrece señora española de 52 años para cuidar niños y realizar tareas del hogar (limpieza, cocina, planchado...). De lunes a viernes. Más de 25 años de experiencia. Seriedad. Tel. 666941905.

Se ofrece señora para realizar tareas del hogar. Mañanas o tardes. Tel. 624906251.

Se ofrece señora para trabajar como empleada de hogar y cuidar personas mayores. Tel. 699699796.

Se ofrece mujer seria y responsable para realizar tareas del hogar y cuidar personas mayores. Tel. 601138544.

Se ofrece chica para realizar tareas del hogar y cuidar personas mayores. Experiencia. Seria y responsable. Tel. 628085506.

Se ofrece señora para realizar tareas del hogar. Tel. 624015033.

5. TRABAJO 514. CUIDADO NIÑOS Y ADULTOS

Se cuidan personas mayores los fines de semana y festivos en hospital o domicilio. Tel. 646771962.

Se ofrece señora española de 52 años para cuidar niños y realizar tareas del hogar (limpieza, cocina, planchado...). De lunes a viernes. Más de 25 años de experiencia. Seriedad. Tel. 666941905.

Busco trabajo para realizar tareas del hogar, limpieza, cuidado de personas mayores o niños. Persona responsable. Tel. 633597566.

Se ofrece señora responsable y con experiencia para realizar tareas domésticas y cuidar personas mayores. Tel. 624659583.

Se ofrece persona para cuidar personas mayores en Ávila. Experiencia en el cuidado de personas mayores de forma externa, brindando atención, compañía y apoyo diario. Responsable y con vocación de servicio. Tel. 621324288.

Se ofrece señora para trabajar como empleada de hogar y cuidar personas mayores. Tel. 699699796.

Se ofrece chica para cuidar personas mayores. Externa o en hospitales. Tel. 722525646.

Se ofrece persona seria para cuidar personas mayores y realizar tareas del hogar. Tel. 633597566.

Se cuidan personas mayores los fines de semana y festivos en hospital o domicilio. Tel. 646771962.

Se ofrece señora para cuidar personas mayores. Tel. 624015033.

Se ofrece señora para cuidar personas mayores por el día o por la noche. Interna o externa. También para realizar tareas del hogar. Tel. 624906251.

6. ENSEÑANZA 611. ENSEÑANZA

Soy Licenciada en Bioquímica y puedo ayudarte con tus asignaturas de ciencias, mates, física y química. Tanto si eres de primaria, secundaria o grado, ponte en contacto conmigo por Whatsapp. Puedo ir a domicilio. Reserva tu plaza para el próximo curso. Tel. 685866319.

Profesor superior titulado da clases de Música y Guitarra. También preparación temario específico para oposiciones de Enseñanza Primaria, especialidad de Música. Tel. 606101261.

Alemana da clases de alemán, inglés, italiano y francés. También español para extranjeros. Tel. 687681409.

Clases de Matemáticas. Ayuda y apoyo personal al estudio. Aprende a aprender. Amplia experiencia. Excelentes resultados. Tel. 637351146.

7. INFORMÁTICA 711. INFORMÁTICA

Apple Macintosh SE Modelo M5010. Fabricado en USA 1986. 1 Mbyte de RAM. Dos drives de 800 K. Se incluye el programa de análisis estadístico Stat View 512 + y 4 discos virgenes de 88 Kb. Perfecto estado y funcionamiento. Documentación completa. 550 €. Tel. 669217950.

Ordenador de mesa con teclado y pantalla en funcionamiento. 50 €. Tel. 627444717.

Ordenadores antiguos en funcionamiento a 60 €. Tel. 635321554.

Monitor de ordenador LG 24". 50 €. Tel. 636274490.

8. OTROS 811. MÁQUINAS

Compró desbrozadora Stihl en buen estado y motosierra en buen estado. Tel. 609452436.

Vendo Generador de 5.500 Watos. 400 €. Tel. 696285497.

Vendo Motosierra eléctrica. Nueva. 150 €. Tel. 636911361.

Taladro eléctrico sin estrenar. Para pladur. 60 €. Tel. 639027277.

Segadora Bertolini de 3 ruedas con asiento y accesorios. Cortadora y lijadora. Con maletín. 500 W. 65 €. Tel. 696790045.

Maquinaria y material de carpintería. Tel. 691413523.

Sembradora con marcadores de presiembr 3,5 ml. de corte. Marca

Lamusa. 3.500 € negociables. Tels. 608775048 y 692799163.

Vendo Vertederas 4 cuerpos marca Vogel. 3.500 € negociables. Tels. 608775048 y 692799163.

Máquina abonadora marca Aguirre. 2.500 € negociables. Tels. 608775048 y 692799163.

Remolque 5.000 Kg. Marca Barrios. 2.500 € negociables. Tels. 608775048 y 692799163.

Taladradora eléctrica Black Decker con percutor y accesorios. Cortadora y lijadora. Con maletín. 500 W. 65 €. Tel. 696790045.

Motor Honda. Buen estado. 200 €. Tel. 618585434.

Grada Razol de 32 discos y apertura manual. Buen estado. 6.000 €. Sembradora de 15 botas

Hergós
PASTELERÍA

Pº de San Roque, 16 | ÁVILA
Tel. 920 229 555

Clean Cars
We Love Cars

Lavado profesional de vehículos
Especialistas en clásicos

Limpieza integral
Encerado y Pulido de carrocería
Repelente de lluvia
Pulido de faros
Recuperación de superficies plásticas
Limpieza y tratamiento del cuero y...
Mucho más de lo que cabe en este anuncio. Ven a conocernos, estamos en

Avenida de Madrid 100. Ávila
Frente a rotonda
"Monumento al Ciclista"

Cita previa 920 70 70 94

APP informática .com

Juan Antonio García Martín,
propietario de APP Informática

C/Las Damas nº 13
Tel. 920 217 844 • ÁVILA

Electrolux

AEG

Electrolux

ZANUSSI

TEKA

SERVICIO OFICIAL DEL FABRICANTE

SATFRAN

satfranavila@yahoo.com

Plaza Las Vacas nº 8 Local 3 • ÁVILA
Tels. 920 33 86 52 • 622 373 999

www.satfran.com

FRUTERÍA TOÑO
C/Arévalo, 1 - ÁVILA
Tel. 629 744 914

Frutas y Verduras
Calidad y Buen trato
(Servicio a Domicilio)

moeve GASÓLEO CALEFACCIÓN

COABU S.L.

Oficina: C/ Martín Carramolino, 20 (al lado de la iglesia de San Juan)
Telfs. 920 256 966 - 609 112 477 - 619 921 968
ÁVILA
coabuavila@outlook.com

AGENTE Y DISTRIBUIDOR PARA ÁVILA Y PROVINCIA DE GASÓLEO DE CALEFACCIÓN, AGRÍCOLA - AUTOMOCIÓN

Leña • Pellet

CHIMENEAS ÁVILA

Avda. Madrid, 46
ÁVILA
Tel. 920 225 499

REYES CATÓLICOS RESTAURANTE

Calle Reyes Católicos, 6
ÁVILA
www.reyescatolicosavila.com
Tel. 920 255 627



La despensa de Eloy
C/ Agustín Rodríguez
Sahagún 18 local 4
05003 Ávila
Horario
Lunes a viernes de 07.30h a 15.00h
Sabados de 07.00h a 15.00h y de 16.30h a 20.00h

y rasta de palillos. 350 €. Tel. 690967323. Llamar a partir 20 h.

Báscula de farmacia. Tel. 618585434.

Motocultor Honda GX 160 con 10 horas de trabajo. Tel. 644764152.

Motosierra semiprofesional con 15 horas de trabajo. Tel. 644764152.

Carro eléctrico de Golf, palos y bolsa. Tel. 670434638.

8. OTROS
814. REGALOS

Me gustaría que me regala-

sen un perro de raza pequeña. Tel. 646737871.

8. OTROS
815. CAMBIOS

Cambio parcela urbana con todos los servicios. Proyecto visado por el Colegio Arquitectos COAM y cimentación ejecutada en Buitrago del Lozoya (Madrid) por piso en Ávila. Tel. 619154314.

8. OTROS
817. RELACIONES PERSONALES

Hombre de 57 años busca mujer para salir a pasear, ir al cine, tomar algo. Tel. 674102665.

Me gustaría conocer amiga para poder quedar y pasear, tomar algo, ir de viaje a algún sitio. Soy hombre de 61 años. Tel. 657623673.

Señor de 66 años, jubilado, soltero, sin hijos, sano, sin tabaco ni alcohol, con domicilio en Ávila, busca hacer amistad con señora tranquila de edad similar. Envío fotografía. Tel. 606440565.

Me gustaría conocer personas para salir a pasear por Las Hervencias (Ávila). Tel. 616131320.

Ahora que las redes sociales nos rodean, se imponen como canal de comunicación y medio de contacto con otros, yo voy a buscar personas para hablar cara a cara. Es irónico, creo que me estoy haciendo mayor. Si lo online, likes, emojis, relaciones a distancia o un paseo virtual te gusta, no respondas. En caso contrario, tal vez podamos hablar, dar un paseo o tomar un café, en Ávila. Tel. 604931809.

8. OTROS
818. BAÚL

Compro y vendo postales y fotografías de Ávila antiguas. También monedas y billetes, libros y todo tipo de antigüedades. Tels. 920228149 y 649201716.

Compro monedas mundiales por kilos. No importa cantidad. Pago al contado. Tel. 610541921.

Compro sellos nuevos de curso legal. Compro bajo facial. No importa valores ni cantidad. Pago al contado. Tel. 610541921.

Compro dispensador de Aquaservice. Tel. 642503022.

Compro libros viejos, antiguos, raros y curiosos, así como bibliotecas completas. Me desplazo por toda España. Tel. 652139944.

Compro libros usados por 25 céntimos cada uno. Tel. 920256988.

Compro billetes de banco de los años 1850 a 1907. Tel. 607858299.

Compro libros viejos y curiosos. Tel. 677867185.

Compro periódicos españoles publicados antes de 1980. Pago 1'50 €. Tel. 920222895.

Vendo lote de 3 botellas: 2 de whisky 1 de brandy Torres 5 años. 12 €. Tel. 630187921.

Vendo caldera de leña para calefacción. Triple cámara de combustión. Seminueva. Tel. 623127439.

Vendo participación del Casino Abulense. Tel. 620511339.

Vendo cuna de viaje. Nueva. Tel. 630989629.

Vendo transportín para perro o gato. Precio a convenir. Tel. 636911361.

Vendo patinete eléctrico Mercedes. Nuevo, usado 3 veces. Regalo casco, chaleco nuevo, rueda nueva y cargador de batería. Por no usar. Todo valorado en 650 €. Vendo por 200 €. Tel. 696285497.

Vendo máquina de escribir eléctrica antigua. Tel. 618585434.

2 reproductores de video antiguos. 100 € los dos. Tel. 618585434.

Máquina de coser Sigma con mueble. Muy buen estado. Tel. 920252502. Lamar en horas de comida.

Botella de vino con la esfinge de Franco. Cosecha 1990. Tel. 618585434.

Vendo 3 vídeos económicos. Tel. 618585434.

Calendarios de bolsillo, excepto Fournier. A elegir temas, años, series, publicidad... Desde 10 céntimos/unidad. Tel. 610541921.

Billetes mundiales por lotes, en plancha totalmente nuevos. 50 diferentes 11 €, 70 diferentes 18 €, 100 diferentes 25 €, 150 diferentes 46 €, 100

de diferentes países 72 €. Tel. 610541921.

Monedas mundiales variadas al peso. España 8 €/kg., Europa 14 €/kg., América 18 €/kg., Asia 20 €/kg., África-Oceanía 22 €/kg., mundiales 16 €/kg. Tel. 610541921.

Sellos usados de España por lotes. 1.000 diferentes 16 €; 1.500 diferentes 25 €; 2.000 diferentes 35 €; cada 100 gramos 8 €. Tel. 610541921.

Lava cabezas para peluquería. Un año de uso. Perfecto estado. Tel. 695420849.

Material variado de orquesta. Focos, mesas de sonido, rak de efectos, dinmers... Tel. 689875618.

Derechos del Casino Abulense. Puede ser socio por menos dinero. Tel. 620188492.

Vendo monedas antiguas de varios países. Tel. 603905851.

Carro de mulas antiguo. Perfecto estado. Tel. 920220309.

Cámara analógica Olympus Trip 35. 165 €. Gafas

de sol Carrera 118/S L2LNR sin estrenar. 88 €. Cintas VHS película y extras. Lo que el viento se llevó. Edición especial oro. 50 €. Revistero de metal y mimbre. 35 €. Ajedrez y damas imantado. Estuche mediano. 20 €. Mancuernas y tensores Vintage. Lote 65 €. Tel. 696790045.

Pendolón de 10 metros. Tel. 689183690.

4 maletines de trabajo y para ordenadores. Desde 10 €. Tels. 636274490 y 626383437.

Humidificador. Nuevo. 20 €. Tels. 636274490 y 626383437.

Mesa de cocina. 30 €. Tels. 636274490 y 626383437.

2 cascos de montar a caballo, negros de terciopelo. 10 € cada uno. Tels. 636274490 y 626383437.

Botas de montar a caballo negras. 10 €. Tels. 636274490 y 626383437.

2 mesas de centro de salón. Una con cristal y otra de madera. 10 € cada una. Tels. 636274490 y 626383437.

Sofá cama color crudo. Buen estado. 100 €. Tels. 636274490 y 626383437.

4 sillas de cocina. 50 € todas. Tels. 636274490 y 626383437.

Violín de 1/2 prácticamente nuevo. Ideal para niños que

empiezan en el Conservatorio o en la Escuela de Música. Tel. 646259931.

3 sillones de oficina. 50 € todos. Tel. 636274490.

Sillón giratorio de oficina. 25 €. Tels. 636274490 y 626383437.

FARMACIAS DE GUARDIA (Ávila Capital)

JULIO:

1 Miércoles
D. Borja Pindado Mañoso (9.30h - 9.30h) ... C/Agustín Rodríguez Sahagún, 30 (Universi.)
2 Jueves
D. José Sahagún Krause (9.30h - 9.30h) Pza. Mercado Chico, 10
3 Viernes
Dª. Virtudes López Santiago (9.30 - 9.30h) Pza. de Santa Teresa, 6 (Mercado Grande)
4 Sábado
Juan Vinuesa Montero (9.30 - 9.30h) C/Reyes Católicos, 31
5 Domingo
Dª. Natividad de Ancos L. (9.30h - 22.00h) ... C/Ntra. Sra. de Sonsoles, 83 (Sancti Spiritu)
Dª. Mª Dolores Armada Martínez C (9.30h - 9.30h) Avda. Juan Carlos I, 35
6 Lunes
Dª. África Carretero González (9.30h - 9.30h) C/Encarnación s/nº
7 Martes
D. Luis Jiménez Labaig (9.30h - 9.30h) C/Eduardo Marquina, 22
8 Miércoles
D. Miguel Ángel Martín Bazo (9.30h - 9.30h) .. C/Vasco de la Zarza, 9 (Zona San Nicolás)
9 Jueves
D. Luis Ángel Guerras Fernández (9.30h - 9.30h) Avda. de Portugal, 1
10 Viernes
D. Carlos Hernández Terciado (9.30h - 9.30h) C/Capitán Peñas, 17
11 Sábado
D. Pedro Adolfo Martín Hdez. (9.30h - 9.30h) Pza. de Santa Teresa, 2 (Mercado Grande)
12 Domingo
Dª. Mª Eugenia Jim. Labaig (9.30h - 22.00h) C/Obispo Acuña, 10 (frente Estadio Adolfo Suárez)
Dª. Mª Paz de Fernando García (9.30h - 9.30h) Virgen de la Soterraña, 20
13 Lunes
D. Alfredo Sáenz de Miera Muñoz (9.30h - 9.30h) C/Hornos Caleros, 60 (Rivilla)
14 Martes
D. Roberto Ortega Ortega (9.30h - 9.30h) Pza. del Rollo, 15
15 Miércoles
Dª. Natividad de Ancos L. (9.30h - 9.30h) C/Ntra. Sra. de Sonsoles, 83 (Sancti Spiritu)
16 Jueves
Dª. Francisca Marcos Gajate (9.30h - 9.30h) Avda. Juventud, 31 (Ciudad Deportiva)
17 Viernes
Dª. María Grande Fernández (9.30h - 9.30h) C/Caléndula s/nº (Ctra. Sonsoles)
18 Sábado
D. Vicente Rodríguez Sánchez (9.30h - 9.30h) Avda. Juan Carlos I (junto gasolinera)
19 Domingo
Juan Vinuesa Montero (9.30 - 22.00h) C/Reyes Católicos, 31
Farmacia Collado-Galán (9.30 - 9.30h) C/Dr. Jesús Galán, 28
20 Lunes
D. Miguel Casillas Vázquez (9.30h - 9.30h) .. C/Valle del Tiétar, 6 (Coleg. Juan de Yepes)
21 Martes
Dª. Mª Eugenia Jim. Labaig (9.30h - 9.30h) . C/Obispo Acuña, 10 (frente Estadio Adolfo Suárez)
22 Miércoles
Dª. Mª Carmen Guerras Fernández (9.30h - 9.30h) Pº de San Roque, 33
23 Jueves
Dª. Mª Teresa Aparicio Sainz (9.30h - 9.30h) Pº de la Estación, 18
24 Viernes
Dª. Sara de Fernando García (9.30h - 9.30h) C/Segovia, 20
25 Sábado
D. Borja Pindado Mañoso (9.30h - 9.30h) ... C/Agustín Rodríguez Sahagún, 30 (Universi.)
26 Domingo
D. Carlos Hernández Terciado (9.30h - 22.00h) C/Capitán Peñas, 17
D. José Sahagún Krause (9.30h - 9.30h) Pza. Mercado Chico, 10
27 Lunes
Dª. Virtudes López Santiago (9.30 - 9.30h) Pza. de Santa Teresa, 6 (Mercado Grande)
28 Martes
Juan Vinuesa Montero (9.30 - 9.30h) C/Reyes Católicos, 31
29 Miércoles
Dª. Mª Dolores Armada Martínez C (9.30h - 9.30h) Avda. Juan Carlos I, 35
30 Jueves
Dª. África Carretero González (9.30h - 9.30h) C/Encarnación s/nº
31 Viernes
D. Luis Jiménez Labaig (9.30h - 9.30h) C/Eduardo Marquina, 22
AGOSTO:
1 Sábado
D. Miguel Ángel Martín Bazo (9.30h - 9.30h) .. C/Vasco de la Zarza, 9 (Zona San Nicolás)
2 Domingo
Dª. María Grande Fernández (9.30h - 9.30h) C/Caléndula s/nº (Ctra. Sonsoles)
D. Luis Ángel Guerras Fernández (9.30h - 9.30h) Avda. de Portugal, 1

ALEMANA DA CLASES

de alemán, inglés, italiano y francés.

También español para extranjeros.

Tel. 687681409



Edita:
José Ignacio Álvarez Ruano
Publicidad:
Tel.
626 38 34 37
Depósito
Legal:
AV. 231-1995

CompraVenta
de Ávila
Anuncios Gratuitos
1.- Por teléfono: 920255632 (contestador)
2.- E-mail: nachoalvarez7@gmail.com
3.- En Internet: www.compraventadeavila.es



En Forma Deportes

C/ San Segundo, 20 - ÁVILA

Avda. Cardenal Tabera, 4
BARCO DE ÁVILA (Ávila)

C/ Carmen, 3
PEÑARANDA DE BRACAMONTE (Salamanca)

Plaza España, 1 - BÉJAR (Salamanca)

TALLER MECÁNICO

DA-KAR MOTOR SPORT

Mecánica en General • Pre ITV • Suspensión • Neumáticos • Frenos
Dirección • Electricidad • Diagnósis • Competición • Clásicos • Racing

Pol. Ind. Las Hervencias • C/ Río Pisuerga, 22 • Ávila
Tels. 920 221 055 • Mov. 659 376 963 • 652 315 484
www.dakarmotor.com



CRÓNICAS ABULENSES

HISTORIA

Palacios de Coleccionista en Ávila.

9. Exposición y Venta de Colecciones

La mayoría de los titulados de relumbrón tenían en sus moradas y casas fuertes interesantes objetos de arte que siempre han resultado atractivos para coleccionistas, aunque en la mayoría de los casos estos objetos se trasladaron de su emplazamiento original y pasaron a engrosar la decoración de otros inmuebles de propietarios más adinerados, si no se perdieron o vendieron a lo largo del tiempo.

Y de las numerosas ventas de las joyas y objetos artísticos de los palacios que se producían en tiempos de su decadencia es un buen ejemplo la exposición y subasta organizada en Madrid en casa del conde de Altamira y marqués de Velada, a cuyo linaje perteneció el palacio abulense de los Velada. Y prueba de las enajenaciones de los bienes y reliquias que antaño que llenaban las mansiones señoriales arruinadas para desgracia de sus dueños es el siguiente anuncio publicado en el periódico La Iberia del 28 de octubre de 1882:



Animación a la Lectura

- Cuentacuentos
- Libros de Segunda Mano
- Talleres Didácticos
- Café y Poesía

Letras
animación a la lectura

Pº San Roque, 4 • Tel. 920213296 • ÁVILA

En esta Óptica, también cuidamos de tu Audición

VISTALIA® Óptica Ávila

Paseo de la Estación, 4 • Ávila • Tel. 920 21 21 39

@vistaliaavila.es

audio))life

LA BOTICA
DE LOS PERFUMES

Cuidarse a buen precio es Natural

Creaciones propias y exclusivas

C/Alemania nº 8 • Tel. 920 049 366 • ÁVILA

CHUCHI
— pasteles —

C/San Segundo nº 24 • Tel. 920 250 878 • ÁVILA



Palacio de los Múxica, también torreón de los Guzmanes y de Oñate, 1878.

conde de Altamira (duque de Sessa) en la calle de la Flor Alta, 10, esquina a la calle ancha de San Bernardo”.

De ventas como la reseñada, de los anticuarios que acuciaban a los aristócratas venidos a menos y de otras oportunidades se sirvió, en parte, el marqués de Benavites para enriquecer la colección que compuso en el palacio de Henao y que ahora se conserva en la Casa de los Deanes del Museo de Ávila.[...]

Jesús M^a. Sanchidrián Gallego
Cronista Oficial de Ávila

SERVICE RENTAL CAR

ALQUILER DE VEHÍCULOS ÁVILA

920 091 501
656 386 064

Three vehicles are shown: a white van, a white minivan, and a white SUV.

GRAFICAS E&D

tarjetas folletos
dúpticos DE MESA carteles
ENTRADAS DISEÑO NO TRIPTICOS LIBROS
GRAFICO TODO EN IMPRENTA

674585659
920332111
graficaseyd@gmail.com

LOVAS - VINILOS
PVC CARTÓN PLUMA
ROTULACIÓN ESCALA

ALUMINIOS
BERMEJO BERMEJO

Carpintería de Aluminio y PVC

C/Río Duero, 30 - Ávila
Pol. Ind. Las Hervencias
Tels. 920 254 222 y 617 424 449

HOSTELERÍA Y GASTRONOMÍA

HISTORIA

La gastronomía española y su interesante historia



La historia de la gastronomía española es también la historia de la recepción de un legado realmente muy valioso.

La gastronomía es uno de los puntos fuertes de España, en la que tienen un papel fundamental los restaurantes españoles, y es que tiene un atractivo que causa furor en todo el mundo, y cada vez son más las personas que se desplazan a nuestro país para disfrutar de su gastronomía y realizar un viaje entre los platos más conocidos y cocinados con más cariño, que sin duda harán sus delicias, y que seguramente terminarán repitiendo, porque cuando se prueba, no se puede evitar volver a probarlos. Pero la historia de la gastronomía española es también la historia de la recepción de un legado realmente muy valioso, singular y único en el contexto europeo: la gastronomía árabe.

A lo largo de los siglos la cocina ha variado, pero lo que nunca ha sido modificado es el sabor de cada plato y su forma de elaboración y es que el concepto tan variado de



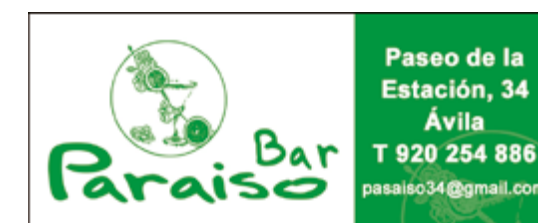
GASTRONOMÍA

la cocina que existe hace que algunos autores la denominen en plural, como las «cocinas de España» actualmente se diferencian la cocina clásica y popular fundamentada en la tradición, y la cocina actual que emplea



las más novedosas e ingeniosas técnicas de cocina de autor, con cocineros que han alcanzado fama internacional reconocida y que hacen que la cocina aún siga viva, y es que llevan la cocina española por donde quieran que van, y de esta manera muchas son las personas que han disfrutado de la gastronomía española sin moverse de su país.

La cocina española es mundialmente conocida por recetas como la paella, las tapas, la tortilla de patatas o la sangría, pero cocinar en España es mucho más. La gastronomía española es el resultado de una rica variedad de estilos de cocinar que han convivido en España.



HOSTELERÍA Y GASTRONOMÍA

GASTRONOMÍA

La cocina y la gastronomía en Castilla y León



Sin duda, la faceta más conocida de la comida de Castilla y León es la de los asados de cochinillos y corderos, así como el chuletón a la parrilla. En Castilla, se prepara con tanto esmero la carne de cordero, liebre, conejo, perdiz, o cerdo, como unas migas, truchas o escabeches.



Este mismo se muestra también en los dulces.

La influencia de la cocina española en el mundo:

Los platos de nuestra comida más típica como el jamón serrano, la paella o la tortilla de patatas causa

sensación por toda Europa.

La gastronomía española ha ganado adeptos en Europa y se ha convertido ya en la favorita del 31 % de los viajeros del continente.

Por otro lado, Estados Unidos ha sido uno de estos países en aficionarse a la comida española, y lo demuestran los muchos restaurantes que se dedican a realizar nuestros platos, o que contratan a cocineros españoles. Ingredientes tradicionales que en una época estaban confinados a tiendas de comestibles dedicadas a productos selectos, como el queso manchego, el jamón serrano, el chorizo, las sardinas o las anchoas, se encuentran ahora en muchos supermercados, en ambas costas de los Estados Unidos.



TIENDA MUÑANA
C/PILÓN, 8
MUÑANA (ÁVILA)
TLF: 920 23 13 00

AUTOSERVICIO GREDOS
C/BURGOHONDO, 15
ÁVILA (CAPITAL)
TLF: 920 35 23 82



¡YA ES VERANO!
TEMPORADA
BBQ



OBRAS Y REFORMAS

HISTORIA

Las reformas en el hogar y en los negocios

Actualmente, una de las mejores opciones es la rehabilitación de edificios, comercios y domicilios particulares.

A corto y medio plazo, la rehabilitación puede ser la mejor opción, siendo una tremenda innovación y modernidad en el espacio más íntimo del hogar. En unos años, en los que todos intentamos ceñirnos bien el cinturón, las reformas se convierten en la solución que



busca gran parte de la población actual, puesto que hoy en día hay una mayor sensibilidad en lo que a la rehabilitación y a las reformas se refiere. La gente es consciente de que las transacciones inmobiliarias y el auge en el mundo de la construcción de hace diez años, no volverá a ocurrir. Es por este motivo que a la hora de plantearse un obra en su domicilio o edificio, lo miran mucho, consultan más y exigen una mayor calidad en la reforma. La mentalidad del cliente, en los tiempos que corren corresponde a la necesidad de solicitar un servicio con la mayor calidad porque la rehabilitación realizada está pensada para que dure el mayor tiempo posible para retardar la acción de volver a contratar un servicio de reforma, debido al problema económico.

Christian GÓMEZ VAILLO
OBRAS Y REFORMAS
ALBAÑILERÍA - TABIQUERÍA
TEJADOS Y CUBIERTAS
C/Bilbao nº 61 • ÁVILA
christianavila2013@hotmail.com
Tel. 695 662 030
www.reformaschristianavila.es

**REFORMAS INTEGRALES
SOLADOS Y ALICATADOS**

Presupuestos
sin compromiso

AMS
OBRAS Y REFORMAS
920 21 27 07

ROBERTO ENCINAR
PINTOR - DECORADOR
PINTURA INDUSTRIAL
ESTUCO VENECIANO
PAPEL DECORATIVO
TIERRA FLORENTINA
Presupuesto
sin compromiso
Tel. 636 331 141

OBRAS Y REFORMAS



Los baños son aquellos espacios que más se prestan a cambios en un corto y medio espacio de tiempo por lo que se han convertido en el producto estrella de las reformas.

Los factores de tiempo y economía juegan un papel imprescindible para llevar a cabo una nueva imagen del baño y en dos semanas puedes tener un nuevo y moderno espacio en tu domicilio por muy poco dinero.

Las personas de edad avanzada se ven con la obligación de acondicionar el espacio para una mayor facilidad de uso, sobre todo en lo que se refiere a bañeras y sanitarios. El plato de ducha adquiere un mayor protagonismo por su comodidad en el aseo.

Existen familias que, por motivos económicos o personales, no pueden ni desean que sus progenitores hagan uso de los servicios que les puedan ofrecer las residencias de ancianos y, por este motivo, deben acondicionar todos los espacios de su domicilio para que los mayores puedan llevar una vida normal y con las menores dificultades posibles.

Además, las empresas que se dedican a la distribución de materiales para ejecutar reformas y rehabilitaciones, incrementan sus ventas y crean gran cantidad de puestos de trabajo.

CONSTRUCCIONES JJ OBRAS Y REFORMAS

- Soluciones a medida para disfrutar de un hogar funcional, moderno y confortable.
- Nos avalan más de 30 años de Experiencia.

SERVICIOS DE CALIDAD GARANTIZADOS

jjobrasyreformas.es • Tel. **679 44 78 48** • ÁVILA

OBRAS Y REFORMAS

HISTORIA

Cómo entender la historia y evolución de la vivienda a través del tiempo

Si miramos la existencia humana, la historia de la vivienda han variado drásticamente a lo largo del tiempo y los siglos; tamaño, materiales, altura, diseño, tipos... Desde las cuevas de nuestros ancestros cavernícolas o las casas hechas de paja y tierra con una duración de más de cien años, hasta la primera casa imprimida en 3D en su totalidad. Diferentes técnicas y tipos de construcción que realzan la actitud del hombre en busca del cobijo y la casa perfecta.

- Fontanería
- Calefacción
- Energía solar
- Albañilería en general
- Servicio 24h

TÉCNICOS
INSTALADORES

GRUPO
MULTISERVICIOS
J.P.S.A.

Limpieza de Calefacción
Suelo Radiante

Tels. 633 279 134
659 666 115



Debemos conocer la evolución de la vivienda para intentar comprender los puntos clave de la historia de la arquitectura del hogar.

Las peculiaridades específicas de una casa dependen del tiempo, del terreno, de los materiales libres, de las técnicas edificantes y de abundantes factores simbólicos como la clase social o bien los recursos económicos de sus dueños. Hasta hace poco tiempo, en las zonas rurales, las personas han compartido su casa con los animales familiares. Hoy en día las viviendas cuentan con zonas no habitables.

creaciones
GREDOs
fabricamos descanso

C/Fray Gil, 1 • Ávila • Tel. 920 25 37 64
Ctra. Nacional 110, Km. 259,8 • La Colilla (Ávila)
Tel. 920 26 50 12 • contacto.web@creacionesgredos.com
www.creacionesgredos.com • www.creacionesgredos.es

sa
saneamientos
ÁVILA

Paseo Ntra. Sra. de Sonsoles, 1 • Ávila
Tel. 920 220 182 • www.sanamientosavila.es

Distribuidor oficial **Roca**

FIESTAS DE LA VIRGEN DE LAS NIEVES EN MUÑO GALINDO

FESTEJOS

Fiestas de la Virgen de las Nieves en Muñogalindo



Grupo de personas en Muñogalindo hace algunos años



El día 5 de agosto se celebra la festividad de la Virgen de las Nieves, patrona de Muñogalindo.

Muñogalindo se encuentra ubicado a unos 18 Km. de la capital abulense y su población ronda los 500 habitantes, que se vuelcan y apoyan los festejos.

Se llevarán a cabo todo tipo actos como verbenas, bailes y demás actividades programadas para estos días de fiesta.

HORNAZART

Elaboración de Hornazos,
Empanadas, Pizzas...

Les atendemos en:
Panadería - Bollería
Rafael Hernández
MUÑO GALINDO (Ávila)
Tel. 920 26 52 24
www.hornazart.com

PANADERÍA-BOLLERÍA
RAFAEL HERNÁNDEZ

PANADERÍA - BOLLERÍA
RAFAEL HERNÁNDEZ
C/Concentración Parcelaria nº 3 • Tel. 920265146
MUÑO GALINDO • (Ávila)

Carnes del Valle Amblés
ESPECIALIDADES

Carnicería Muñogalindo
ARNES SELECT

Ganadería y Matadero Propios
Frutería Selecta
La Mejor Relación Calidad-Precio

Carnicería Muñogalindo
Prestigio por Calidad

Avda. Juan Pablo II nº 14 - ÁVILA • Tel. 920 252 66 • www.carniceriamunogalindo.es

FIESTAS DE EL SALVADOR EN LA ADRADA

Fiestas de El Salvador, patrón de La Adrada

El Aula
Restaurante
Bar - Terraza
C/Escuelas s/nº • Tel. 918 672 322
LA ADRADA (Ávila)

BigMat
LA TIENDA PROFESIONAL DE LA CONSTRUCCIÓN
CARLOS RIVAS
Avda. de Madrid, 1 • Tel. 918670451
LA ADRADA (Ávila)

GRUAS • DESGUACES
BACHILLER
SERVICIO DE GRÚA • VENTA DE PIEZAS
TALLER MECÁNICO • VEHÍCULOS DE OCASIÓN
NUEVAS INSTALACIONES
C/Río Esla, 4
Pol. Ind.
Las Hervencias
ÁVILA
Ctra. N-502, Km. 16 • SOLOSANCHO (Ávila)
Tel. 659 928 100
www.desguacesbachiller.es



Personas simpáticas de La Adrada



Grupo de chicos/as en La Adrada hace algunos años

Las fiestas de La Adrada en honor a su patrón, El Salvador, se celebran los días 5, 6 y 7 de agosto, siendo el 6 el día grande. Tiene lugar una solemne misa, procesiones, corridas de toros, música y bailes en la Plaza Mayor, concurso de trajes tradicionales, elección de Reina y Mister, carreras populares y una caldereta en la Plaza de la Villa.

fotógrafos
C/Dr. Jesús Galán, 44 - Ávila
920 030 254
www.aycfotografos.net

Good Moments
fotomatón

Momentos irrepetibles,
Fotografías para toda la vida...

Fiestas con mucho arraigo y tradición



Grupos de personas en La Adrada hace algunos años



Las noches veraniegas estarán amenizadas por las verbenas.

La Adrada se caracteriza por la amabilidad de sus gentes y se encuentra a 80 kilómetros de la capital abulense, en el macizo oriental de la sierra de Gredos, en un enclave privilegiado con gargantas y paisajes de ensueño, considerada la joya del Valle del Tiétar.

Su población ronda los 2.600 habitantes, que se multiplican en la época estival.

TU TIENDA DE QUADS EN LA ADRADA
ÚNICO DISTRIBUIDOR PARA ÁVILA Y PROVINCIA DE POLARIS

POLARIS
BIKES - MOTOS

RECAMBIOS
B.A.L. ACCESORIOS

VENTA Y REPARACIÓN
BICICLETAS, MOTOS Y COCHES SIN CARNET

QUAD RAL
C/Huerta de los Frailes, 2 • Tels. 91 8670202
680 982 282 • LA ADRADA (Ávila)
www.polarisrecambios.net

SERGIO DOMINGUEZ, S.L.
Cerrajería
Avda. Castilla y León s/nº
Tel. 91 867 23 45 • LA ADRADA (Ávila)

Carpintería de Madera
Carpicaballero
Tel.: 686 72 34 82
www.carpicaballero.es

JOYERÍA - RELOJERÍA
PLATERÍA - REGALOS - BISUTERÍA
JOYERÍA **Capi** RELOJERÍA
PLATERÍA JOYEROS REGALOS
Av. de Castilla y León, 19
Tel. 918670369 • LA ADRADA (Ávila)

AVENIDA
BAR - RESTAURANTE
Comidas caseras con una amplia gama para todos los gustos.
Menú Diario 13,50€
Fines de Semana y Festivos 16 €
Tardes noches AVENIDA
Amplia carta de raciones, platos combinados, hamburguesas, pizzas, panini, tostas, perritos...
Variedad de pastas a precios ANTICRISIS
No deje de probar nuestras copas de helado y batidos naturales.
Disfrute de nuestra terraza con parque infantil
Tel. 91 867 12 78
La Adrada (Ávila) hosteleriaaraven@tve.com

FIESTAS DE EL SALVADOR EN LA ADRADA

La Adrada, un lugar ideal para descansar Complejo Turístico “La Cabaña”

Color's
PELUQUERIA Y ESTETICA UNISEX
C/Agustín Rodríguez Sahagún, 30 Loc. 4
Tels. 920 25 31 98 - 635 679 284 - ÁVILA

Taller El Engrase
Servicio **MICHELIN**
Servicio Multimarca
Ctra. de El Tiemblo, 12 • Tel. 918 630 669 • CEBREROS (Ávila)

MODESTO MARTÍN
SERVICIO TÉCNICO OFICIAL
Servicio Técnico Oficial recomendado por las marcas en Ávila y provincia
Sus técnicos son los únicos que tienen formación de la marca, años de experiencia y utilizan repuestos originales
SIEMENS
BOSCH
Balay
Cuidando tus electrodomésticos alargas su vida útil.
Pregúntanos por los productos de limpieza y mantenimiento oficiales
C/Segovia nº 18 • ÁVILA • 920 228 339

En el Complejo Turístico “La Cabaña”, continúan renovando y mejorando sus instalaciones año tras año, dotándolas de más diversión y comodidad para sus clientes.



LA MEJOR PISCINA DEL VALLE DEL TIÉTAR
COMPLEJO TURÍSTICO “LA CABAÑA” LA ADRADA
Nuestra mejor publicidad: Los clientes
Transporte gratuito llamando a:
91 867 03 08
Móvil: 608 07 87 75
www.lacabana.es
info@saloneslacabana.es

SALUD Y BELLEZA

SALUD Y BELLEZA

La importancia de los pies para nuestra salud

Los pies son una de las partes más importantes de nuestro cuerpo y, sin embargo, también una de las más olvidadas. Nos sostienen durante toda la vida, soportan nuestro peso, nos permiten caminar, correr, trabajar y disfrutar de nuestras actividades diarias. A pesar de ello, muchas personas solo les prestan atención cuando aparece el dolor o alguna molestia.

La salud de los pies influye directamente en el bienestar de todo el organismo. Un problema en la planta del pie, en el talón o en los dedos puede modificar nuestra forma de caminar y provocar molestias en los tobillos, las rodillas, las caderas e incluso la espalda.

Por este motivo, los especialistas recuerdan que cuidar los pies no es solo una cuestión de comodidad, sino también de prevención. Detectar a tiempo pequeñas alteraciones puede evitar lesiones más importantes en el futuro.

Los pies también necesitan mantenerse activos. Caminar de forma regular fortalece la musculatura, mejora la circulación y contribuye al equilibrio. Existen, además, sencillos ejercicios como mover los dedos o recoger pequeños objetos con los pies.

depilvello
estética y fotodepilación
Tel. 920 21 94 45
Avda. Juan Carlos I nº 1, Local 2
(Nueva Estación de Autobuses)
Ávila - www.depilvello.es
Depilación con Cera, Fotodepilación, Manicura y Pedicura

Dra. María Arévalo Hernández
MÉDICO - ESTOMATÓLOGO - ORTODONCISTA
Ortodoncia exclusiva
Odontopediatría
Radiodiagnóstico
ATM / Apnea del sueño
Blanqueamiento dental
Tratamientos con Láser
CENTRO DE ORTODONCIA
TOMOGRAFÍA COMPUTERIZADA DE HAZ CÓNICO
ALTA definición y BAJA dosis
C/ Eduardo Marquina, 23 • ÁVILA
Tel. 920 256 940

• Biomecánica y Ortopodología en el deporte,
• Cirugía médico quirúrgica menor del pie,
• Podología clínica e infantil,
• Pie diabético y úlceras,
• Infiltración intralesional e intra articular ecoguiada del pie,
• Onicomicosis y dermatología del pie,
• Ecografía,
• Plantillas personalizadas,
• Ortesis de silicona,
• Reconstrucción ungueal,
• Servicio a domicilio...
PODÓLOGA
Tania del Pino
C/ Eduardo Marquina nº 35 - Bajo • Ávila Tel. 920 70 01 01

SALUD Y BELLEZA

SALUD Y BELLEZA

La importancia de la fisioterapia y la salud bucodental

Peluquería UNISEX
AYNARA
 920 09 54 49
 686 14 75 72
 www.peluqueriaaynara.es
 C/Cronista Gil González Dávila, 3 • Ávila

GRANADA
 Centro de Estética
 • Peluquería Unisex
 • Radiofrecuencia
 • Presoterapia
 • Masajes
 • Láser
 Avda. Patrimonio de la Humanidad, 6
 ÁVILA • Tel. 920 219 281

BBKIDS
 Moda Bebé e Infantil. Tallas desde 0 meses a 12 años
 Bautizos, y Ropa Casual
 C/Nuestra Señora de Sonsoles nº 51 • ÁVILA
 Tels. 920 092 553 y 691 845 336

FISIOAVILA
 Centro de Fisioterapia y Osteopatía
 INDIBA
 Avda. Patrimonio de la Humanidad nº 4
 Portal 3 - 1º C | Ávila
 Tels. 920 21 91 28 - 606 792 463
 www.fisioavila.es

La fisioterapia es una disciplina fundamental para prevenir, tratar y recuperar lesiones del aparato locomotor. No solo actúa cuando aparece el dolor, sino que también ayuda a evitarlo mediante ejercicios personalizados, terapia manual y pautas de movimiento adecuadas. Su papel es clave en la rehabilitación tras lesiones, operaciones o problemas musculares y articulares. Además, mejora la movilidad, reduce el dolor y contribuye a recuperar la autonomía en la vida diaria. Cada vez más personas recurren a la fisioterapia como herramienta de bienestar, no solo como tratamiento, sino como parte de un estilo de vida saludable.



La salud bucodental es esencial para el bienestar general del organismo. Una boca sana no sólo permite masticar y hablar correctamente, sino que también previene infecciones que pueden afectar a otras partes del cuerpo. La higiene diaria, con un correcto cepillado, uso de hilo dental y revisiones periódicas en el dentista, es clave para evitar caries, enfermedades de las encías y pérdida de piezas dentales. Además, una buena salud bucodental influye en la autoestima y la calidad de vida. Cuidar la boca es cuidar la salud en su conjunto, desde la infancia hasta la edad adulta.

CID Clínica Dental
Juan José Luengo Gallego

¿Le han dicho que no tiene suficiente hueso para colocarse implantes?

Hoy en día, en muchos casos, es posible **recuperar el hueso perdido** y volver a disponer de una base sólida para colocar **implantes dentales de forma segura y duradera**.

La pérdida de hueso puede producirse tras la extracción de dientes, por infecciones antiguas o simplemente por el paso del tiempo. Cuando esto ocurre, no siempre es necesario renunciar a una rehabilitación fija.

Mediante técnicas avanzadas de regeneración ósea, podemos reconstruir el volumen de hueso necesario para devolver función, estabilidad y estética a la sonrisa.

Cada caso se estudia de forma individual mediante exploración clínica y radiológica para elegir la solución más adecuada.

En nuestra clínica utilizamos procedimientos mínimamente invasivos y materiales de alta calidad, buscando siempre la máxima seguridad y predictibilidad en el tratamiento.

Además, complementamos nuestras cirugías con plasma rico en factores de crecimiento obtenido de la propia sangre del paciente, aprovechando los recursos naturales del organismo para favorecer la cicatrización y la regeneración de los tejidos.

Si le han dicho que no tiene hueso suficiente para colocarse implantes, solicite una valoración.

En muchos casos existen soluciones que permiten recuperar lo que parecía perdido.

El equipo de **Cid Clínica Dental** está **especialmente formado** en el uso de esta tecnología, lo que garantiza un tratamiento seguro y eficaz.

Realizado en nuestra clínica

Antes Después

CID Clínica Dental
Juan José Luengo Gallego
 Implantes
 Periodoncia
 Odontología general
 Paseo Don Carmelo, 26 • ÁVILA
 Tel. 920 217 082



Colaboradores
de Kinesane



Si buscas una clínica de fisioterapia en la que no te tengan de máquina en máquina y te traten manualmente... ¡estás de suerte!

Disponemos de tres fisioterapeutas que forman un equipo que se caracteriza por su profesionalidad, empatía, buen trato al paciente y pasión por la profesión.

También hacemos rehabilitación vestibular (tratamiento de vértigos y mareos) e impartimos clases de pilates a grupos reducidos.

KINESANE

CLÍNICA DE FISIOTERAPIA

Somos Kinesane, la clínica de fisioterapia que te ofrece sesiones de alta calidad basadas en la terapia manual y completamente individualizadas.

Sesiones de entre 50 y 55 minutos de duración en las que estaremos contigo en todo momento para realizar el tratamiento más adecuado.



Además de nuestras sesiones habituales, también contamos con tDCS y NESA, dos terapias revolucionarias que están cambiando la vida de muchas personas por sus extraordinarios resultados en trastornos del sueño, migrañas, ansiedad y fatiga crónica.



GC | GRUPO CERVERA



VEHÍCULOS NUEVOS, KM 0, SEMINUEVOS Y DE OCASIÓN
www.grupocervera.com

5.990* € GC GRUPO CERVERA	22.800* € GC GRUPO CERVERA	27.990* € GC GRUPO CERVERA
21.300* € GC GRUPO CERVERA	19.990* € GC GRUPO CERVERA	29.900* € GC GRUPO CERVERA
23.990* € GC GRUPO CERVERA	7.990* € GC GRUPO CERVERA	8.990* € GC GRUPO CERVERA
25.700* € GC GRUPO CERVERA	25.390* € GC GRUPO CERVERA	9.990* € GC GRUPO CERVERA



Calle Río Duero, 53
Las Hervencias Ávila



Grupocervera



@Grupo_cervera



Calzada de Toro, 11
Villares de la Reina,
Salamanca



Grupo Cervera



920 25 21 72

17% Descuento máximo incluyendo descuento por financiar con entidad colaboradora. Unidades limitadas. Consulta condiciones en Grupo Cervera.



TOYOTA COROLLA TOURING SPORTS

EL HÍBRIDO FAMILIAR MÁS VERSÁTIL



POR

170 €
AL MES*

48 cuotas.

Entrada: 10.210,45 €.

Última cuota: 15.776,03 €.

HASTA LOS

15

AÑOS
DE TU TOYOTA

**GARANTÍA*
TOYOTA
RELAX**

*Consulta condiciones en toyota.es

INCLUYE 4 AÑOS DE GARANTÍA Y MANTENIMIENTO

TOYOTA Automóviles Ken
www.automovilesken.toyota.es

Ctra. de Valladolid, Km. 1,600
Ávila
☎ 920 351 213

Emissiones CO₂ (g/km): 101 - 106. Consumo medio (l/100 km): 4,5 - 4,7

*Precio correspondiente a Corolla Touring Sports Hybrid 140 Style. Precio por financiar: 27.450€. Toyota Easy Plus: 875€. PVP al contado: 29.925€. Entrada: 10.210,45€. TIN: 7,50%. TAE: 8,74% (Toyota Easy Plus opcional no forma parte del coste de la financiación a efectos del cálculo de la TAE). 49 meses: 48 cuotas de 170€/mes y última cuota: 15.776,03€. Comisión de apertura financiada (2,99%): 541,63€. Importe total del crédito: 18.656,18€ (incluye Toyota Easy Plus). Importe total adeudado: 23.936,03€. Precio total a plazos: 34.146,48€. Coste total del crédito: 5.821,48€. Importe de los intereses: 5.279,85€. Sistema de amortización francés. Oferta financiera con el producto Toyota Easy de Toyota Kreditbank GmbH sucursal en España. Capital mínimo a financiar 13.000€ (si la última cuota es mayor, el mínimo será su valor). IVA, transporte, impuesto de matriculación, promoción, aportación del concesionario incluidos. Otros gastos de matriculación, pintura metalizada y equipamiento opcional no incluidos. Paquete Toyota Easy Plus con 4 años de Garantía y mantenimiento (un mantenimiento cada 15.000km o un año, lo que antes suceda).

Garantía Toyota Relax, hasta los 15 años o 250.000 kms de tu Toyota renovable año a año. Consulta términos y condiciones en www.toyota.es. Modelo visualizado puede no corresponder con el modelo ofertado. Oferta válida hasta 31/07/2026 en Península y Baleares. Promoción no acumulable a otras ofertas o descuentos. Quedan excluidos de esta promoción los vehículos para flotas. Oferta ofrecida por Toyota España S.L.U. (Avda. Bruselas, 22. 28108 - Madrid) y su red de concesionarios. Para más información consulta condiciones en tu concesionario habitual o en toyota.es. Los niveles de consumo de combustible así como de emisiones de CO₂ se miden en un entorno controlado, de acuerdo con los requisitos de la normativa Europea. Para más información o si estás interesado en los valores de un vehículo con distinto acabado, por favor contacta con Toyota España, S.L.U. o tu concesionario Toyota. El tipo de conducción junto con otros factores (condiciones de carretera y meteorológicas, tráfico, conducción del vehículo, equipo instalado después de la matriculación, carga, número de pasajeros, etc.) juega un papel en el consumo de combustible y emisiones de CO₂.