

# CompraVenta

de Ávila



8250497361

En su quiosco  
por sólo 0,80 €

Desde 1995

[www.compraventadeavila.es](http://www.compraventadeavila.es)

Febrero 2025

Nº 385



**Puerta del Puente Adaja con el fielato, h. 1925. El “fielato” o “caseta de consumos” era donde se pagaba por las mercancías que venían a Ávila.**

**Colección Fermín Gutiérrez. Artículo en el interior.**

*Suplementos Especiales de Hostelería, Carnavales de Cebreros y El Tiemblo.*

**ISABELO ÁLVAREZ**  
Tenatorios

- Profesionalidad
- Experiencia

A su lado en el momento más difícil  
C/Jorge Ruiz de Satayana, 24 • ÁVILA  
Tels. 920 254 646 - 920 254 747 y 920 229 999

CID Clínica Dental  
**Juan José Luengo Gallego**

Implantes • Periodoncia • Odontología General

CID Clínica Dental  
**Juan José Luengo Gallego**

Pº Don Carmelo, 26 • Ávila  
Tel. 920 21 70 82



# Nuevas Vito y eVito 100% eléctrica.

Preparadas para la acción.

Funcionalidad, conectividad inteligente y un diseño atractivo, se unen para darle a tu día a día un rendimiento excepcional. Disfruta, además, de la alta eficiencia que te da eVito, que te permite moverte con total libertad en todos tus trayectos, incluso hasta por el centro de la ciudad, gracias a su etiqueta

cero.



Mobility-Centro

Concesionario y taller Mercedes-Benz  
C. Río Eresma, 5, 05004 Ávila.  
www.stockvans.mercedes-benz-mobility-centro.es | Email: hola@mbcentro.com | Tel.: 91 334 15 00.

## INMOBILIARIA 1. PISOS, CASAS Y CHALETS 111. VENTA

CAPITEL vende piso. Zona Murallas. Trav. San Esteban nº 3. Ref. C 1200/24. 80 m<sup>2</sup>. útiles. Salón de 19 m<sup>2</sup>. 2 dormitorios y 1 baño. Garaje. Calefacción individual de gas. Orientación sur/este. 150.000 €. Tels. 920211122 y 685840304.

CAPITEL vende chalet independiente. Zona Las Hervencias. C/Málaga. Ref. H 1011/21. 500 m<sup>2</sup>. útiles. Salón de 64 m<sup>2</sup>. con chimenea. 7 dormitorios y 5 baños. Cocina de 20 m<sup>2</sup>. amueblada con electrodomésticos. Solarium de 22 m<sup>2</sup>. Garaje de 60 m<sup>2</sup>. Jardín de 1.000 m<sup>2</sup>. Todo en una parcela de más de 4.000 m<sup>2</sup>. 780.000 € negociables. Tels. 920211122 y 685840304.

CAPITEL vende casa independiente en Mediana de Voltoya (Ávila). C/La Ermita. Ref. P 1178/24. 85 m<sup>2</sup>. útiles. 2 dormitorios y 2 baños. Nueva construcción. A estrenar. Orientación sureste. 180.000 €. Tels. 920211122 y 685840304.

CAPITEL vende piso. Zona centro. C/Marqués de Benavites. Ref. C 1188/24. 80 m<sup>2</sup>. útiles. Salón de 26 m<sup>2</sup>. 3 dormitorios y 2 baños. Trastero. Cocina amueblada. Calefacción independiente con caldera de gasóleo. Orientación este y norte. 160.000 €. Tels. 920211122 y 685840304.

CAPITEL vende piso. Zona norte. C/Virgen de la Soterraña nº 7. Ref. S 1187/24. 120 m<sup>2</sup>. útiles. Salón de 20 m<sup>2</sup>. 4 dormitorios y 2 baños. Cocina y terraza a la calle. Calefacción central con contador individual. Orientación sur. Todo exterior. Ascensor. 132.000 €. Tels. 920211122 y 685840304.

CAPITEL vende piso. Zona centro. Pza. Teniente Arévalo. Ref. C 1159/23. Salón de 20 m<sup>2</sup>. 2 dormitorios y 1 baño. Cocina independiente amueblada. Ventanas de

pvc con climalit. Calefacción individual. Orientación sur. 200.000 €. Tels. 920211122 y 685840304.

CAPITEL vende piso. Zona Carrefour. Av. Patrimonio de la Humanidad nº 6. Ref. CAR 1024/21. Salón de 20 m<sup>2</sup>. 3 dormitorios y 2 baños. 2 terrazas. Cocina amueblada. Calefacción individual de gas. 150.000 €. Tels. 920211122 y 685840304.

CAPITEL vende 2 casas rurales en Cardeñosa (Ávila). C/ Escultura de los Canteros. Ref. P 1183/24. Una con 6 dormitorios, 3 baños y salón con chimenea. Cocina abierta al comedor. La otra con 1 dormitorio, salón con chimenea, baño con jacuzzi y aseo. Cocina abierta al comedor. Calefacción eléctrica. Viviendas reformadas. Orientación sureste. 175.000 €. Tels. 920211122 y 685840304.

CAPITEL vende chalet en Peñalba de Ávila. Urb. Pinar de Navares. Ref. P 669/16. 140 m<sup>2</sup>. útiles. Salón de 25 m<sup>2</sup>. 4 dormitorios y 2 baños. Garaje y Bodega. Cocina amueblada. Jardín. Calefacción individual de gasóleo y chimenea. Orientación sureste. 175.000 €. Tels. 920211122 y 685840304.

CAPITEL vende casa en Gotarrendura (Ávila). Ref. P 1040/21. 4 dormitorios y 1 baño. Cocina amueblada. Calefacción eléctrica y chimenea. 326 m<sup>2</sup>. de casa con patio y almacenes. Orientación oeste. 55.000 €. Tels. 920211122 y 685840304.

CAPITEL vende piso. Zona Valle Amblés. C/Camino de los Chopos. Ref. VA 121/09. Salón de 22 m<sup>2</sup>. 4 dormitorios y 2 baños. Altas calidades. Cocina independiente amueblada. Ventanas de aluminio con climalit. Calefacción individual. Garaje y trastero. Orientación este/sur. 240.000 €. Tels. 920211122 y 685840304.

CAPITEL vende chalet. Zona Las Hervencias. Avda. Unión Europea. Ref. H 1155/23. 177 m<sup>2</sup>. útiles.

Salón de 24 m<sup>2</sup>. 3 dormitorios y 3 baños. Cocina de 10 m<sup>2</sup>. Armarios empotrados. Terraza. Piscina comunitaria. Garaje. 298.000 €. Tels. 920211122 y 685840304.

CAPITEL vende chalet. Urb. La Fontanilla. Maello (Ávila). Ref. P 762/17. Acabados únicos con excelentes calidades. 5 dormitorios, 3 baños y aseo. Amplio salón de 50 m<sup>2</sup>. con chimenea central a 4 vistas. Cocina amueblada. Bodega de 150 m<sup>2</sup>. con sala de cine y comedor para 16 personas. Jardines de más de 1.000 m<sup>2</sup>. Pórtico, merendero y piscina. Seguridad y conserje 24 h. 330.000 €. Tels. 920211122 y 685840304.

ROMARSA. Te ayudamos a buscar tu vivienda. Producto bancario. Financiación, reformas. Su cocina Antalia. Tasaciones, Certificados Energéticos, licencias... www.romarsa.es. Tels. 920217095 y 682534541.

ROMARSA vende piso. Barrio de la Universidad. 3 dormitorios y 2 baños. Garaje y trastero. 169.900 €. Tels. 920217095 y 682534541.

ROMARSA vende. Zona Las Hervencias. Promoción obra nueva de chalets adosados. 5 dormitorios y 4 baños. Garaje para 2 coches. Bodega. Piscina comunitaria. Desde 222.000 €. Tels. 920217095 y 682534541.

ROMARSA vende piso. Las Hervencias. 2 dormitorios y 1 baño. Garaje y trastero. Piscina comunitaria. Ascensor. 133.000 €. Tels. 920217095 y 682534541.

ROMARSA vende chalet pareado en Las Hervencias. Gran Parcela. 3 dormitorios y 2 baños. 315.000 €. Tels. 920217095 y 682534541.

ROMARSA vende últimas viviendas VPO. Zona sur. 2 y 3 dormitorios. Garaje y trastero. Desde 99.000 €. Tels. 920217095 y 682534541.

ROMARSA vende promoción de viviendas en Navalperal de Pinares (Ávila). 1, 2, 3 y 4 dormitorios. Garaje

El Pan de La Moraña  
Productos Frescos sin Lactosa, sin Gluten, sin Azúcar  
Torrijas Hornazos  
C/Alfonso de Montalvo, 8 - Loc. 4 - ÁVILA  
Tel. 605 247 636 - elpandelamorana.es

CAPITEL Grupo Inmobiliario  
SOLUCIONES CONSTRUCTIVAS  
Home Staging  
Ignifugos  
Plaza Teniente Arévalo, 4 · 05001 Ávila  
Tels. 920 211 122 · 685 840 304  
www.capitelgrupo.com

MENDESA  
CONSTRUCCIÓN · OBRA · REFORMA  
• Construcción  
• Obras y Reformas  
• Rehabilitación  
mendesaconstruccionobrareforma  
construccion.mendesa @mendesaconstruccion  
920 251 875 · 658 290 739  
info.mendesa@gmail.com

RODRIGO MÉNDEZ GRUPO

y trastero. Piscina y ascensor. Desde 43.000 €. Tels. 920217095 y 682534541.

ROMARSA vende chalet. C/ Príncipe Don Juan. Zona Santo Tomás. 5 dormitorios y 2 baños. Jardín. 214.000 €. Tels. 920217095 y 682534541.

ROMARSA vende piso. Barrio de la Universidad.

Reformado. 3 dormitorios y 1 baño. 128.500 €. Tels. 920217095 y 682534541.

POMAR vende pisos y chalets en todas las zonas de Ávila. Tel. 920225035.

POMAR vende piso. Junto Iglesia de Santiago. A pocos metros del Pº del Rastro. 2 dormitorios y

trastero. Comunidad económica. Bien conservado. Luminoso. Tel. 920225035.

POMAR vende apartamento. Las Hervencias (junto a Mercadona). 1 dormitorio. Garaje. Ascensor. Piscina. Soleado. Tel. 920225035.

POMAR vende chalet con parcela individual. Las Hervencias. 5 dormitorios y 5 baños. Terraza, cenador y trastero. Tel. 920225035.

POMAR vende piso totalmente reformado. Zona centro. Avda. Portugal. 3 dormitorios y 3 baños. Ascensor. Tel. 920225035.

POMAR vende piso céntrico. Junto Pza. Santa Teresa. Vistas a la Sierra. Exterior. 3 dormitorios y 2 baños. Ascensor. Trastero. Tel. 920225035.

POMAR vende edificio junto a la Catedral. Consultar condiciones. Tel. 920225035.

POMAR vende chalet con parcela individual. Las Hervencias. 5 dormitorios y 5 baños. Terraza, cenador y trastero. Tel. 920225035.

POMAR vende pisos y chalets en todas las zonas de Ávila. Tel. 920225035.

TUKSA vende ático. Edificio Sancti Spiritu. C/Ntra. Sra. de Sonsoles. 3 dormitorios 2 baños, garaje y trastero. Tel. 920211992.

TUKSA vende chalet. Avda. Unión Europea. De esquina. Completamente reformado. Moderno. Mucha luz y una fantástica bodega. 3 dormitorios y 3 baños. Piscina. Tel. 920211992.

TUKSA vende piso amueblado. C/Rioja. Tercera planta con ascensor. Preparado para entrar a vivir. Tel. 920211992.

TUKSA vende piso. Pleno centro de Ávila. Junto al Ayuntamiento. 4 dormitorios y 2 baños. Garaje y trastero. Ascensor. Tel. 920211992.

TUKSA vende casa solariega en Muñana. 390 m². 6 dormitorios y varios aseos. Patio. Precisa reforma. TUKSA. Nuevo Domicilio: C/ Ntra. Sra. de Sonsoles, 95. Ávila. Tel. 920211992.

GRUPO LEONSA vende piso. Ref. 2912. Zona sur. Terraza y ascensor. Buen estado. 3 dormitorios y baño con ducha. Última planta. 89.900 €. Tels. 920253209 y 647641181.

GRUPO LEONSA vende piso. Ref. 2891. Barrio de la

Universidad. Tipo ático. 3 dormitorios y 2 baños. Sin terraza. Urbanización privada con piscina. Garaje cerrado y trastero. 159.000 €. Tels. 920253209 y 647641181.

GRUPO LEONSA vende chalet. Ref. 2888. Zona Hervencias Pinar. Una planta. De esquina. 3 dormitorios y 2 baños. Parcela y zona barbacoa. 330.000 €. Tels. 920253209 y 647641181.

GRUPO LEONSA vende piso. Ref. 2887. Junto al Carrefour. Espectacular. Planta baja. Jardín y terraza. 3 dormitorios y 2 baños. Urbanización privada con zonas comunes. 230.000 €. Tels. 920253209 y 647641181.

GRUPO LEONSA vende piso. Ref. 2884. Zona norte. Reformado. 55 m². 3 dormitorios. Segunda planta. 73.500 €. Tels. 920253209 y 647641181.

GRUPO LEONSA vende piso. Ref. 2883. Junto Iglesia San Antonio. Ascensor. Garaje y trastero. Muy buen estado. 3 dormitorios y 1 baño. Terraza. 109.900 €. Tels. 920253209 y 647641181.

GRUPO LEONSA vende chalet. Ref. 2863. Urbanización Prado Sanjuaniego. 3 dormitorios y 2 baños. Garaje para 2 coches. 243.000 €. Tels. 920253209 y 647641181.

GRUPO LEONSA vende piso. Ref. 2845. C/Blasco Jimeno. Junto al Ayunta-

miento. 3 dormitorios y 1 baño. Garaje y trastero. Buen estado. Ventanas nuevas. 128.000 €. Tels. 920253209 y 647641181.

GRUPO LEONSA vende casa independiente. Ref. 2830. Zona Centro/sur. Dos entradas. Ideal para reformar a tu gusto. Jardín, patio y trastero. Más de 150 m². Libres de terrenos. 149.000 €. Tels. 920253209 y 647641181.

GRUPO LEONSA vende chalet. Ref. 2791. Urbanización privada. C/Paises Bajos. Jardín. Garaje para 2 coches. 4 dormitorios, buhardilla y 3 baños. Cuarto de lavadora. 309.000 €. Tels. 920253209 y 647641181.

GRUPO LEONSA. Ven a vernos a C/San Juan de la Cruz nº 3. Ávila. O visita nuestra Web [www.grupo-leonsa.es](http://www.grupo-leonsa.es) Tels. 920253209 y 647641181.

Compro o alquiler piso. Pº de la Estación de Ávila, 1, 2 ó 3 dormitorios, con ascensor. Con o sin trastero y plaza de garaje. Tel. 615137715.

Vendo chalet. Urb. Pinar de Navares. Tel. 636911361.

Vendo casa en Narros del Castillo. A 45 Km. de Ávila. Centro del pueblo. 5 dormitorios, cocina, salón, desván, garaje, corral amplio, graneros y pajar. Calefacción. Tel. 686112525.

Vendo pajar en Sotalvo (Ávila). Ideal para hacer casa rural o construir casa para vivir. Agua y luz próximas. Tel.

Chalet adosado. Zona Hervencias Bajas. Junto al Cuartel de la Guardia Civil. Tres plantas. 3 dormitorios y 3 baños. Chimenea. Bodega. Terraza. Garaje. Zona comunitaria con piscinas. Tel. 620449136.

Piso. Zona San Roque. 134 m². útiles. 4 dormitorios, salón, cocina y 2 baños. Garaje. Tel. 655479178.

Apartamento en Torreveja (Alicante). 2 dormitorios, salón, cocina, terraza, balcón y baño. Piscina comunitaria. Tel. 920224619.

Piso. Av. de la Inmaculada nº 52. 5ª planta con ascensor. Reformado. 3 dormitorios. Salón, cocina amueblada, baño completo y aseo con ducha y lavabo. Puerta acorazada. Dos armarios empotrados grandes. Calefacción individual de gas. Ventanas de aluminio con rotura de puente térmico. Exterior y muy luminoso. 130.000 €. Posibilidad de garaje en el mismo edificio. 135.000 € negociables. Tel. 629840708.

Finca de recreo ubicada a 10 minutos de Ávila. 980 m². de terreno. Casa y garaje. Piscina cubierta. Jardín con columpios, huerto e invernadero. Con luz y agua corriente. Tel. 647791481.

Piso en El Tiemblo (Ávila). 3 dormitorios, salón comedor, cocina y 1 baño. Para reformar. 53.000 €. Tel. 659044777.

Piso céntrico en Arenas de San Pedro. Próximo al Castillo y piscinas. 2 dormitorios. Tel. 920252126.

Piso junto a la estación de trenes y autobuses. Totalmente amueblado. 4 dormitorios, salón, cocina, baño y aseo. Terraza pequeña en la cocina. Armarios empotrados. Calefacción individual de gas natural. Muy luminoso. Plaza de garaje y trastero amplios. 225.000 €. Tel. 649886821.

Piso y local comercial en Urb. Coto de Puenteviejo. Maello (Ávila). Piso de 97 m². 4 dormitorios, cocina, hall y salón muy luminoso. Para reformar. Local de 36 m². Tel. 646790362.

Piso. Zona norte. 3 dormitorios y 1 baño. Tel. 680399346.

Piso en Arroyo de la Encomienda. Urb. La Vega (Valladolid). 2 dormitorios y 2 baños (1 en dormitorio principal y el otro con ducha). Salón con terraza. Cocina amueblada y con electrodomésticos. Tendedero cerrado. Plaza de garaje y trastero. Orientación sur. Calefacción individual de gas natural. Piscina comunitaria. Tel. 666451199.

Casa en Robledillo (Ávila).

Nueva construcción. Dos plantas. Casi terminada. Vistas a la sierra. Parcela de 330 m². 28.000 €. Tel. 680521987.

**1. PISOS, CASAS Y CHALETS**  
**112. ALQUILER**

CAPITEL alquila todo tipo de inmuebles en diferentes zonas de Ávila y provincia. Locales, naves y viviendas de 1, 2, 3 y 4 dormitorios. Tels. 920211122 y 685840304.

POMAR alquila viviendas amuebladas y sin amueblar en todas las zonas de Ávila. Tel. 920225035.

Busco piso en alquiler de 3 habitaciones de forma permanente. Zona sur de Ávila. Tel. 695562301.

Busco apartamento en alquiler en Ávila capital. También casa de pueblo cerca de Ávila. 1 ó 2 dormitorios. Larga temporada para jubilado. Tel. 622010222.

Piso amueblado. Zona Carrefour. Excelentes condiciones. Tel. 629887356.

Piso amueblado. Zona Ciudad Deportiva. 3 dormitorios y 2 baños. Salón, cocina y 2 terrazas. Muy soleado. Tel. 695951720.

Estudio en Benalmádena Costa (Málaga). Primera línea de playa en complejo turístico de lujo Benalbeach.

**POMAR**  
AGENCIA DE LA PROPIEDAD INMOBILIARIA  
Pº Dos de Mayo nº 6 • ÁVILA  
Tel. 920 22 50 35 • [www.pomar.info](http://www.pomar.info)

**MODESTO MARTÍN**  
SERVICIO TÉCNICO OFICIAL  
Servicio Técnico Oficial recomendado por las marcas en Ávila y provincia  
Sus técnicos son los únicos que tienen formación de la marca, años de experiencia y utilizan repuestos originales

**SIEMENS**  
**BOSCH**  
**Balay**

Servicio Técnico Oficial

Cuidando tus electrodomésticos alargas su vida útil.  
Pregúntanos por los productos de limpieza y mantenimiento oficiales

C/Segovia nº 18 • ÁVILA • 920 228 339

**tuksa**  
Tels. 920 211 992  
695 586 971

**Nuevo Domicilio**

C/Ntra. Sra. de Sonsoles, 95 - Loc. 4  
Ávila

Servicios Inmobiliarios de Confianza  
Servicio, Calidad, Compromiso, Garantía  
[www.gestioninmobiliariatuksa.es](http://www.gestioninmobiliariatuksa.es)

**Don**  
PANADERÍA - BOLLERÍA

C/ Río Tera, 21  
Teléfonos 920 21 36 26  
661 40 42 78

Síguenos en

**¡ El mejor calor para tu hogar !**

**Repsol BiEnergy e+10**

El combustible de última generación

- Hasta un 30% de ahorro energético
- Respetuoso con el medio ambiente
- Ahorro en mantenimiento de tu caldera

**Gasóleos Moreno Muñoz**  
Tel. 920 22 00 31 • [www.gasoleosmoreno.com](http://www.gasoleosmoreno.com)

**Carnicería Muñogalindo**

**ESPECIALIDADES**

**Ganadería y Matadero Propios**  
**Frutería Selecta**  
La Mejor Relación Calidad-Precio  
**Carnicería Muñogalindo**  
Prestigio por Calidad

**GM** Avda. Juan Pablo II nº 14  
Tel. 920 25 26 61 • ÁVILA

**DE BUEN PUERTO**  
PESCADOS DE BUEN PUERTO MARRISCOS

¿Hace cuánto que no hueles "A MAR"?

**TIENDA ONLINE:**  
[www.pescadosymarriscosdebuenpuerto.es](http://www.pescadosymarriscosdebuenpuerto.es) • @pescadosdebuenpuerto • 636 799 188

Pº de la Estación nº 19 • Ávila

**Romarsa**  
servicios integrales Inmobiliarios  
Inmobiliaria • Reformas • Cocinas Antalia • Arquitectura  
Paseo Sto Tomás, 5 Ávila - 920 21 70 95 - www.romarsa.es



panaderiamarisol.es  
C/Juan José Martín, 2  
C/Obispo Acuña, 10 Loc. 2  
ÁVILA • Tel. 696 38 65 10

Máximo 4 personas. Cama de matrimonio y sofá/cama en zona de estar. Cocina equipada. Terraza/comedor. Instalaciones con varias piscinas con toboganes, jardines con pequeños lagos. Zona de aparcamiento privada. Pequeño supermercado dentro del complejo. Tel. 656635403.

**Piso. Zona Seminario.** 2 dormitorios y 1 baño. Salón amplio. Terraza soleada. Ascensor. Económico. Tel. 626907386.

**Apartamento amueblado.** Totalmente equipado. Zona centro. C/Eduardo Marquina nº 8. 1 dormitorio, salón, cocina y baño. Calefacción individual. Comunidad incluida. Tel. 659074316.

**Apartamento amueblado.** Totalmente equipado. Zona centro. C/Dr. Jesús Galán nº 15. 1 dormitorio, salón, cocina y baño. Garaje y trastero. Calefacción individual. Comunidad incluida. Tel. 659074316.

**Apartamento amueblado.** Totalmente equipado. Excelente estado. Barrio de la Uni-

versidad. 1 dormitorio, salón, cocina y baño. Garaje. Calefacción individual. Comunidad incluida. Tel. 659074316.

**2. LOCALES, NAVES Y OFICINAS**  
**121. VENTA**

**ROMARSA vende local comercial. Zona C/Agustín Rodríguez Sahagún. 275 m². 74.000 €. Tels. 920217095 y 682534541.**

**TUKSA vende local. C/Virgen de las Angustias. 140 m². Varias estancias y aseos. Reformado. Gran escaparate. Tel. 920211992.**

**TUKSA vende local. C/Burgohondo. Antigua oficina de Bankia. Consulte condiciones. Tel. 920211992.**

**TUKSA vende local. Pº Santo Tomás. 160 m². Con escaparate. gestioninmobiliariatuksa.es Nuevo Domicilio: C/Ntra. Sra. de Sonsoles, 95. Ávila. Tel. 920211992.**

**Vendo o alquiler local.** Av. de Madrid. Frente al jardín de San Antonio. 240 m². Tel. 630632124.

**Vendo o alquiler local.** Av. Juventud. Frente al Centro Médico. 45 m². Tel. 630632124.

**Vendo o alquiler local.** Av. Juventud. Frente a Carnicería. 35 m². Tel. 630632124.

**Vendo o alquiler oficina.** Céntrica. Todo lo necesario para empezar a trabajar. Tel. 670304608.

**Oficina con despacho** y tres puestos de trabajo, mesa de juntas, archivo y baño. Céntrica. Todo lo necesario para empezar a trabajar. Tel. 670304608.

**Vendo o alquiler local.** C/Las Eras. Contacto: tasiozu@gmail.com Whatsapp 607424203.

**Vendo local acondicionado.** 100 m². C/Víctimas del Terrorismo. Tel. 644604800.

**2. LOCALES, NAVES Y OFICINAS**  
**122. ALQUILER**

**Alquilo o vendo local.** Av. Juventud. Frente al Centro Médico. 45 m². Tel. 630632124.

**Alquilo o vendo local.** Av. de Madrid. Frente al jardín de San Antonio. 240 m². Tel. 630632124.

**Alquilo o vendo local.** Av. Juventud. Frente a Carnicería. 35 m². Tel. 630632124.

**Local comercial acondicionado.** 33 m². C/San Pedro Bautista nº 17. Calle comercial. Todo exterior. Muy soleado. WC/aseo. Aparato de Aire frío y caliente en techo. Cierre metálico de seguridad. Espejo que cubre la pared interior. Sin gastos de comunidad. Zona muy transitada. 300 € (agua incluida). Tel. 676580594.

**Alquilo o vendo local.** C/Las Eras. Contacto: tasiozu@gmail.com Whatsapp 607424203.

**Nave en Polígono Ind. Las Hervencias.** C/Río Esla, parcela 53-B. Ávila. Superficie total de 2.119 m². Superficie construida 1.249 m², y zonas libres 870 m². Excelente construcción, muy luminosa y perfecto estado de conservación. Informe técnico de mayo 2024 en el que consta que cumple con la normativa medioambiental vigente. Licencia de actividad en vigor. Tel. 655728491.

**3. PLAZAS DE GARAJE**  
**131. VENTA**

**TUKSA vende plazas de garaje en varias zonas de la ciudad. C/Flor de Loto, Gardena, Calvo Sotelo, Derechos Humanos. Varios precios y medidas. Tel. 920211992.**

**POMAR vende plazas de garaje junto a la Iglesia de San Pedro (Pza. Santa Teresa).** Consultar precios. Tel. 920225035.

**Compro plaza de garaje.** Zona C/Capitán Méndez Vigo o C/Capitán Peñas. Ávila. Tel. 627840940.

**Plaza de garaje.** Av. Juventud nº 12. Amplia y de fácil acceso. 15.000 €. Tel. 686158271.

**Vendo o alquiler plaza de garaje.** Pº de la Estación nº 11. Tel. 630632124.



**CENTRO MEDICO-PSICOTECNICO**  
**ESTRADA**



Centro Médico-Psicotécnico Estrada, en Pza. Claudio Sánchez Albornoz (Frente Jefatura de Tráfico), Ávila

Está autorizado y colabora de forma gratuita con la Jefatura Provincial de Tráfico de Ávila en la tramitación de las prórrogas de todos los Permisos de Conducción, realizando fotografías, cobro y gestión de las Tasas. Se entrega autorización, recibiendo el carnet renovado en su domicilio.



Interior del Centro Médico-Psicotécnico Estrada

Pza. Claudio Sánchez Albornoz (Frente a Jefatura de Tráfico)

El Centro Médico-Psicotécnico Estrada lleva en funcionamiento desde 1985 con un extraordinario equipo de profesionales cualificados para la renovación de los Permisos de Conducir y Armas sin la necesidad de ir a Tráfico.

**ALQUILERES VILLANUEVA** **659 074 316**  
**APARTAMENTOS**  
1 y 2 Dorm. Totalmente equipados - ÁVILA  
www.alquilerpisosavila.es

**OFICINA ISABELO ÁLVAREZ**  
Avda. de Portugal, 45 • ÁVILA  
Tu seguro a tu medida  
T. 920 254 332  
**MAPFRE ELTER 2011, S.L.**

**www.agorabroker.com**  
**ágora broker**  
MOISES MARTIN  
CORREDURÍA DE SEGUROS  
Pº de San Roque, 26  
Tel. 920 229 550  
moisesmartin@agorabroker.com  
ÁVILA

Pza. Sto. Domingo, 5 1º  
Tel. 697 719 845  
**Arévalo**  
Abierto Martes de 16 a 20 h

Pza. Claudio Sánchez Albornoz  
Tel. 920 227 297  
**(Frente a Jefatura de Tráfico) | ÁVILA**

**Horario:**  
De lunes a viernes:  
Mañanas 8,45 a 13,45 h  
Tardes 17 a 19 h



Interior del Centro Médico-Psicotécnico Estrada

**www.centromedicoestrada.es**  
Trav. Ramón y Cajal, 4 1º  
Tel. 920 371 360  
**Arenas de San Pedro**  
Abierto Miércoles y Viernes de 17 a 20 h

**GRUPO LEONSA** Tu Inmobiliaria de Confianza  
 www.grupoleonasa.es  
 Tels. 920 25 32 09 • 647 64 11 81  
 C/San Juan de la Cruz nº 3 - Bajo • ÁVILA

**Carpintería de Madera**  
 CarpicaBallero  
 Tel.: 686 72 34 82  
 www.carpicaballero.es

**GESTORÍA GARCÍA GALLARDO**  
 Fiscal, laboral, contable...  
 Gestiones de vehículos  
 Declaraciones de Renta  
 Particulares, pymes y autónomos.  
 gestoriagarciagallardo.es  
 C/Doctor Jesús Galán nº 71 - Loc. 3 • ÁVILA  
 Tel. 619 321 277

**González Hermanos S.L.**  
 Calefacciones INSTALACIONES  
 • Instalaciones de Calefacción  
 • Fontanería y Saneamientos  
 • Bombas de Calor  
 • Energía Solar  
 Pol. Ind. Las Hervencias  
 C/Río Órbigo, 9 • ÁVILA  
 cghavila@hotmail.com  
 Tel. 920 22 28 81  
 Mov. 618 67 89 18

Vendo o alquilo plaza de garaje. C/Virgen de las Angustias. Ideal para motos o coche pequeño. La plaza tiene buena temperatura debido a la cadera de calefacción de la comunidad. Tel. 634588920.  
 Plaza de garaje. Av. Portugal nº 25. Amplia. Tel. 679153740. Llamar por las noches.

**3. PLAZAS DE GARAJE  
132. ALQUILER**

Plaza de garaje. Av. Patrimonio de la Humanidad nº 4 Portal 3. Tel. 620949164.

Plaza de garaje. Pza. de Salamanca (Edificio Multi-tienda). Ávila. Tel. 636059976.

Plaza de garaje amplia. Av. Patrimonio de la Humanidad. Tel. 626301576.

Plaza de garaje en Pza. del Rollo. Tel. 699561973.

Plaza de garaje para coche o varias motos. Muy amplia. Av. Patrimonio de la Humanidad. Tel. 626301576.

Plaza de garaje grande. Fácil acceso. C/Agustín Rodríguez Sahagún nº 24. Tel. 626321612.

**4. PARCELAS Y FINCAS  
141. OFERTAS**

¿Eres Promotor y buscas solar para construcción de viviendas? Consulta toda nuestra oferta de solares en

todo Ávila en gestioninmobiliariatuksa.es

TUKSA tiene a su disposición una gran cantidad de parcelas para construir en toda la ciudad de Ávila. Nuevo Domicilio: C/Ntra. Sra. de Sonsoles, 95. Ávila. Tel. 920211992.

ROMARSA vende todo el suelo urbano de Ávila. ¿Está buscando una parcela? Las tenemos todas. Pregúntenos. Tels. 920217095 y 682534541.

POMAR vende parcelas para construir su chalet en Las Hervencias. Junto al Hospital Ntra. Sra. de Sonsoles y próximo al Carrefour. Tel. 920225035.

Finca rústica en San Juan de la Nava 36.000 m². Para ganadería, casa rural... Con agua. Tel. 649079926.

Parcela urbana de 989 m², ubicada a tan solo 15 minutos de Ávila capital por autovía. Ideal para construir la casa de tus sueños en un entorno tranquilo y bien comunicado. 22.500 €. Tel. 696864451.

Finca de recreo próxima a Ávila. Consta de casa habitable con 2 dormitorios, salón, cocina independiente y aseo. Garaje cubierto y trastero. Piscina cubierta, jardines con columpios y zona de huerto con invernadero. Tel. 647791481.

Finca rústica en Solosanco (Ávila). 13.450 m². Polígono 1, parcela 56. Vallada. Con pozo legal. Tiene una nave agrícola y 4 estancias aparte para guardar gallinas, paja... Cientos de árboles autóctonos dentro. 95.000 €. Tel. 616856144.

Finca rústica en Solosanco-Navasangil (Ávila). Parcela de 9.000 m². Linda con el camino, parcela 18. Polígono 5420. Tiene buenos pastos. 14.000 €. Tel. 616856144.

**5. VARIOS  
151. TRASPASOS**

Se Traspasa bar en Ávila con administración de loterías, en funcionamiento. Zona centro. Por jubilación. Tel. 920228572.

Vendo hostel restaurante por jubilación en El barco de Ávila (Sierra de Gredos). Abierto y funcionando a pleno rendimiento. Año de construcción 2002. Alojamiento con 12 habitaciones. Comedor para 40 comensales. 4 plantas y buhardilla. Planta sótano con lavandería, almacén de comestibles y dos aseos para el personal. Planta calle para comedor. Primera y segunda planta habitaciones. Sin ascensor. Buhardilla de aprox. 30 m². Pleno funcionamiento. Se vende con todo el mobiliario, maquinaria, ropa de cama y mesa, electrodomésticos, decoración... Tel. 616838443.

**5. VARIOS  
152. HUÉSPEDES**

Alquilo habitación a persona de habla inglesa. C/ Agustín Rodríguez Sahagún. Barrio de la Universidad. Superficie de 18 m², con baño privado. Tel. 686723482.

Alquilo habitación a persona seria y responsable. Chica. Zona San Antonio. Muy económica. Tel. 628085506.

Alquilo habitaciones a chicas. Zona San Roque. Piso exterior y muy luminoso. Tels. 920213491 y 682726535.

Alquilo 2 habitaciones. A personas solas, estudiantes. Zona Av. Madrid. Junto al parque de San Antonio. Tel. 641107907.

Alquilo habitación. Zona centro. Exterior. Todos los servicios cercanos. Ambiente tranquilo. 260 € (gastos incluidos). Tel. 603859557.

**2. HOGAR  
211. ELECTRODOMÉSTICOS**

Vitrocerámica con horno incorporado. Prácticamente nueva. Tel. 680226724.

Nevera con congelador superior. Nueva. Tel. 680226724.

Ventilador Ufesa metalizado de varias velocidades. Nuevo. Tel. 686158271.

Fregadero y Bastidor Edesa tamaño 1600 x 700 mm. con grifo manual y otro de pedal. Tel. 644604800.

# LAISTER

## CENTRO DE ANÁLISIS BIOMECÁNICO

- Laister con Eugenio Hernández Galán, atleta profesional desde 1980. Este año cambié de ser asalariado en Madrid por autónomo en San Sebastián.
- En 1980, después de clasificarme el 54 de la general en el campeonato del Mundo de Cross de París, decidí crear un establecimiento deportivo técnico en San Sebastián, llamado "Laister", palabra de origen vasco que significa "rápido", que encajaba con la idea de un gran corredor.
- Poco a poco fui ganando la confianza de todos los donostiarres y la tienda fue adquiriendo un gran éxito con el paso del tiempo.
- En 1986 conseguí ganar el maratón de San Sebastián con 2 h 18' 36", lo que me reafirmó como atleta profesional y contribuyó a aumentar la confianza de todos los vecinos y atletas importantes de la ciudad con los que afiancé un numeroso grupo de entrenamiento.
- En 1987 logré un acuerdo con la empresa finlandesa Karhu de patrocinio de un excelente curso en una prestigiosa universidad sobre biomecánica, que nos permitió estudiar durante varios meses el sistema de plantillas que implantamos a nivel nacional y mundial, gracias a mis conocimientos como atleta de élite e ingeniero. Creamos unas plantillas para pronador, supinador y neutro. El establecimiento deportivo fue creciendo poco a poco de la mano de Laister.
- En 1995 decidí ampliar el negocio, inaugurando una tienda en Madrid, combinando las ventas junto con las técnicas como entrenador y los estudios de biomecánica para evitar lesiones en los atletas, logrando una gran expansión de Laister con la apertura de hasta 6 establecimientos deportivos por distintas zonas de la capital española hasta el año 2020.
- He decidido venir a Ávila por ser mi ciudad natal y en breve realizará la apertura de un nuevo establecimiento técnico para dar servicio a los avilenses.
- En la actualidad estamos trabajando la biomecánica al máximo con unos soportes plantares que evitan lesiones de los atletas y de todas las personas, gracias al estudio previo de la postura y la forma de pisar.

# AREA

## servicios integrales

### Obras y Reformas

www.areasi.es

C/Ciudad San Cristóbal de la Laguna Loc. 3 • Ávila • Tels. 920 080 041 y 644 808 522

## CENTRO DE ANÁLISIS BIOMECÁNICO

# LAISTER

## PRÓXIMA APERTURA

en AVENIDA DE PORTUGAL

Plaza Santa Teresa, 14 - 2º 1 Cita previa **Tel. 655968308**

**Cámara frigorífica de paneles** y estanterías de almacén. Tel. 644604800.

**Secadora de condensación** AEG Labatherm T 5680020e. 150 €. Buen estado. Tel. 622640514.

**Bomba de aire frío y calor.** Nueva. A estrenar. Tel. 627955750.

**2. HOGAR**  
**212. MOBILIARIO Y DECORACIÓN**

**Dormitorio con cama de 1,35 m.** y colchón. Mesillas, cómoda y armario de 2 m. de ancho. Tel. 644764152.

**Mesa de comedor plegable,** 2 mesillas de dormitorio

antiguo. Tels. 676748047 y 920228042.

**Somier Pikolín** guardaespaldas de 90 x 190 cm. 20 €. Tel. 649586285.

**Sofá chaise longue.** Muy buen estado. 180 €. Mejor ver. Tel. 697678042.

**2 muebles castellanos** de entrada. Tels. 676748047 y 920228042.

**Somier y colchón de 1,50 m.** Buen estado. 40 €. Tels. 636274490 y 626383437.

**3 sillas de oficina nuevas.** 15 € cada una. 40 € las tres. Tels. 636274490 y 626383437.

**2. HOGAR**  
**213. ROPA**

**Vestido de fiesta** color natural con zapatos. Tel. 622791314.

**2 abrigos de visón** en buen estado. Tels. 676748047 y 920228042.

**Mantas artesanas.** Tel. 695630385.

**Chaquetón de colas de visón** y piel con cinturón. Tipo Sport. Talla 44. Perfecto estado. 150 €. Tel. 606754646.

**2. HOGAR**  
**214. COMPLEMENTOS**

**3 lavabos de pie Roca.** Modelos distintos. Sin estrenar. Económicos. Tel. 655244361.

**3 puertas de salón** de 15 cristales biselados. Tels. 676748047 y 920228042.

**3. MOTOR**  
**311. AUTOMÓVILES**

**Gestoría García Gallardo.** Transferencias de todo tipo de vehículos. Tramitaciones con Tráfico. Fiscal, laboral y contable. Tels. 920027678 y 619321277.

**Peugeot 3008.** Cambio automático. Año 2019. 51.000 Km. Correa distribución cambiada en Noviembre 2024. Color rojo. Siempre en garaje. 21.500 €. Tel. 680521987.

**Opel Vectra 2.0 i.** Año 1992. Bien cuidado. Tel. 641451771.

**Ford Focus Tdci.** Año 2007. Cambiados embrague, correa distribución, pastillas freno y batería. Tel. 677313212.

**Mercedes 230.** Año 1973. 88.000 Km. Clásico. No paga impuesto de circulación. 12.000 €. Tel. 920320628.

**Hyundai Ionic 5.** Matrícula KWF. Año 2019. Autonomía 240 Km. Casi nuevo. 27.000 Km. 17.000 €. Tel. 658530261.

**3. MOTOR**  
**313. MOTOCICLETAS**

**Compro Bultaco Alpina** 250 ó 350 cc. La verde o la roja última versión de Alpina del año 1978. Tel. 630602055.

**Vendo moto Gaeli** 125 cc. Color azul. Buen estado. 1.600 €. Tel. 680521987.

**Vendo moto Gaeli S3** 125 cc.

Año 2017. Ruedas nuevas. Buen estado. Tel. 651459597.

**Yamaha fzs 600 fazer.** Transmisión y ruedas prácticamente nuevas. Tel. 676875902.

**3. MOTOR**  
**314. ACCESORIOS**

**Aceite de coche Total Quartz** 7000, 10 W40 sintético. Nuevo. 5 Litros más uno de regalo. 25 €. Tel. 657623673.

**Traje de motorista de cuero.** Buena calidad. Casi nuevo. Utilizado sólo 2 veces. Talla mediana. 200 €. rodabula@hotmail.com Tel. 647917006.

**4. DEPORTES Y OCIO**  
**411. DEPORTES**

**Dos bicicletas plegables** de 20 pulgadas. 6 velocidades. Negras y verde pistacho. Nuevas. 120 € cada una. Tel. 693666538.

**Bicicleta de montaña.** Tels. 676748047 y 920228042.

**Bicicletas para chicos/as** mayores. Tel. 695630385.

**4. DEPORTES Y OCIO**  
**412. OCIO**

**Wii Balance Fit Plus** en perfecto estado con el embalaje original más el juego. Ideal para hacer ejercicio con juegos interactivos para los peques. 50 €. Tel. 671899166.

**Patines en línea rosas** Talla 31/32 y talla 34/35. 10 €

cada uno. Tels. 636274490 y 626383437.

**Patines en línea** marca Boomerang talla 44. 15 €. Tel. 652635962.

**Patinete de 2 ruedas** con manillar. Tel. 636274490.

**Patines de cuatro ruedas** blancos Talla 35. 15 €. Tels. 636274490 y 626383437.

**5. TRABAJO**  
**511. OFERTAS**

**Necesito ayudante de fontanería y calefacción** con conocimientos básicos. Tel. 633279134.

**Se necesita repartidor de pan para panadería** en Nariños de San Leonardo (Ávila). 4 días a la semana, por las mañanas. Incorporación inmediata. Contrato fijo. Abstenerse personas sin papeles o documentación en regla. Tel. 654340844. Llamar por las mañanas.

**Se necesita ayudante de cocina** de lunes a viernes. Enviar curriculum a piston1972@hotmail.es o Whatsapp Tel. 676939799.

**5. TRABAJO**  
**512. DEMANDAS**

**Se ofrece carpintero** para realizar todo tipo de trabajos en madera. Muebles a medida, puertas, armarios, escaleras, parquet, tarima... Tel. 686723482.

**Cambiamos bañera por plato de ducha.** Rápido y económico. Tel. 920213990.

**Se hacen arreglos de costura.** Bajos, cremalleras... Económicos y rápidos. Tel. 656231160.

**Se arreglan sillas,** sillones y mecedoras de rejilla. Tel. 669252162.

**Se ofrece persona** para trabajar como carretillero. Experiencia. Tel. 643046180.

**Se ofrece peluquera** para trabajar en peluquería. Tel. 666644106.

**Busco trabajo en empresa** de limpieza para limpieza de oficinas. Tel. 660210109.

**Se ofrece joven responsable** y con muchas ganas de salir hacia adelante para trabajar como carpintero, panadero, camarero o cualquier otro trabajo. Tel. 624722238.

**5. TRABAJO**  
**513. PERSONAL DOMÉSTICO**

**Se ofrece señora para realizar** tareas del hogar o cuidar personas mayores. Tel. 699699796.

**Se ofrece señora para realizar** tareas del hogar. Tel. 624015033.

**Se ofrece persona seria y responsable** para realizar tareas domésticas. Limpieza, cocina, lavado y planchado, organización. Tel. 621324288.

**Se ofrece chica para realizar** tareas del hogar. Experiencia. Tel. 641160971.

**Se ofrece chica para realizar** tareas del hogar y cuidar personas mayores. Experiencia. Seria y responsable. Tel. 628085506.

**Se ofrece mujer seria y responsable** para realizar tareas del hogar y cuidar personas mayores. Tel. 601138544.

**Se ofrece señora para realizar** tareas domésticas de limpieza, cocina y planchado. También para acompañamiento. Tel. 653530736.

**Se ofrece señora de 47 años** para realizar tareas del hogar por las mañanas, de lunes a viernes. Tel. 660210109.

**5. TRABAJO**  
**514. CUIDADO NIÑOS Y ADULTOS**

**Se ofrece persona para cuidar** personas mayores con estudios de auxiliar de enfermería. Tel. 601138544.

**Se ofrece persona para cuidar** personas mayores con estudios de auxiliar de enfermería. Tel. 653530736.

**Se ofrece persona para cuidar** personas mayores con estudios de auxiliar de enfermería. Externa. También ofrezco asistencia en higiene personal, compañía y activi-

dades recreativas, así como preparación de comidas saludables. Tel. 621324288.

**Se cuidan personas mayores** los fines de semana y festivos. Tel. 646771962.

**Se ofrece señora para cuidar** personas mayores. Interna o externa. Tel. 643626373.

**Se ofrece señora peruana,** responsable y honesta, para cuidar personas mayores en Ávila y en pueblos cercanos. Tel. 643746329. Angélica.

**Se ofrece mujer de Ávila** con 24 años de experiencia para cuidar niños y realizar tareas del hogar (comida, plancha, limpieza...). De lunes a viernes en jornada completa. Tel. 666941905.

**Se ofrece señora responsable** para cuidar personas mayores o niños y realizar tareas del hogar. A partir de las 16 h. y fines de semana. Tel. 641107907.

**Se ofrece chica española,** seria y responsable para personas mayores en hospital por horas. Tel. 620660909.

**6. ENSEÑANZA**  
**611. ENSEÑANZA**

**Soy Licenciada en Bioquímica** y puedo ayudarte con tus asignaturas de ciencias, mates, física y química. Tanto si eres de primaria, secundaria o grado, ponte en contacto conmigo por Whatsapp. Puedo ir a domicilio. Tel. 685866319.

**Clases de Matemáticas.** Ayuda y apoyo personal al estudio. Aprende a aprender. Amplia experiencia. Excelentes resultados. Tel. 637351146.

**Alemana da clases de alemán, inglés, italiano y francés.** También español para extranjeros. Tel. 687681409.

**Imparto clases para niños** de primaria de cualquier asignatura. Estoy finalizando el grado de maestro de educación primaria. Tel. 651169512.

**Clases particulares.** Todas las asignaturas. Primaria y E.S.O. También para realizar tareas escolares. Tel. 652638992.

**7. INFORMÁTICA**  
**711. INFORMÁTICA**

**Apple Macintosh SE** Modelo M5010. Fabricado en USA 1986. 1 Mbyte de RAM. Dos drives de 800 K. Se incluye el programa de análisis estadístico Stat View 512 + y 4 discos vírgenes de 88 Kb. Perfecto estado y funcionamiento. Documentación completa. 550 €. Tel. 669217950.

**Ordenador de mesa** con teclado y pantalla en funcionamiento. 50 €. Tel. 627444717.

**Ordenadores antiguos en funcionamiento** a 60 €. Tel. 635321554.

8. OTROS

811. MÁQUINAS

Compro desbrozadora Stihl

en buen estado y motosierra en buen estado. Tel. 609452436.  
Motocultor Honda GX 160. 10 horas de trabajo. Tel. 644764152.

**Motosierra semiprofesional** con 15 horas de trabajo. Tel. 644764152.  
**Carro eléctrico de Golf** con

equipo de palos y bolsa. Tel. 670434638.

**Vertederas 4 cuerpos** marca Vogel. 3.500 € negociables. Tels. 608775048 y 692799163.

**Sembradora con marcadores de presiembra** 3,5 ml. de corte. Marca Lamusa. 3.500 € negociables. Tels. 608775048 y 692799163.

**Máquina abonadora** marca Aguirre. 2.500 € negociables. Tels. 608775048 y 692799163.

**Remolque 5.000 Kg.** Marca Barrios. 2.500 € negociables. Tels. 608775048 y 692799163.

Motosierra. Tel. 626383437.

8. OTROS  
812. REINO ANIMAL

**Jaulas para gallinas** de 5 apartados. Económicas. Tel. 659379204.

8. OTROS

815. CAMBIOS

**Cambio parcela urbana con todos los servicios.** Proyecto visado por el Colegio Arquitectos COAM y cimentación ejecutada en Buitrago del Lozoya (Madrid) por piso en Ávila. Tel. 619154314.

8. OTROS

816. MENSAJES

**Necesito contactar con personas** que se desplacen a Madrid a diario en turno de mañana, de 8 a 15 h. Tel. 620310022.

8. OTROS

817. RELACIONES PERSONALES

**Me gustaría conocer amiga** para poder quedar y pasear,

tomar algo, ir de viaje a algún sitio. Soy hombre de 61 años. Tel. 657623673.

**Señor de 66 años, jubilado, soltero,** sin hijos, sano, sin tabaco ni alcohol, con domicilio en Ávila, busca hacer amistad con señora tranquila de edad similar. Envío fotografía. Tel. 606440565.

8. OTROS  
818. BAÚL

**Compro y vendo postales** y fotografías de Ávila antiguas. También monedas y billetes, libros y todo tipo de antigüedades. Tels. 920228149 y 649201716.

**Compro monedas mundiales** por kilos. No importa cantidad. Pago al contado. Tel. 610541921.

**Compro sellos nuevos** de curso legal. Compro bajo facial. No importa valores ni cantidad. Pago al contado. Tel. 610541921.

**Compro libros viejos,** antiguos, raros y curiosos, así como bibliotecas completas. Me desplazo por toda España. Tel. 652139944.

**Compro billetes de banco** de los años 1850 a 1907. Tel. 607858299.

**Compro periódicos** español

publicados antes de 1980. Pago 1'50 €. Tel. 920222895.

**Vendo trasportín** para perro o gato. Precio a convenir. Tel. 636911361.

**Vendo derechos** de Casino Abulense. Puedes ser socio del Casino por mucho menos que haciéndote socio nuevo. Tel. 607475037.

**Vendo depósito de gasóleo** de metal galvanizado con doble capa homologado por la U.E. 210 litros. Tel. 655244361.

**Silla de ruedas manual.** Nueva. Utilizada sólo dos días. Dispongo de factura. 250 €. Tel. 655398082.

**Vendo Fregadero y Bastidor** Edesa tamaño 1600 x 700 mm. con grifo manual y otro de pedal. Tel. 644604800.

**Vendo monedas nacionales** e internacionales, billetes, libros antiguos y curiosos. Tel. 635859223.

**Sellos de colecciones** de todos los países. Unos usados y otros nuevos (comprados en su día a coleccionistas. Tel. 635859223.

**Máquina de coser antigua** Sigma. Perfecto estado. Aparato de radio antigua, funcionando. Tel. 648122716.

**Vendo motor Honda** grande seminuevo. Báscula de farmacia. Tel. 618585434.

**Vendo 2 básculas de colgar.** 150 € las dos. Tel. 618585434.

**Vendo silla de ruedas** seminueva. 120 € negociables. Tel. 680226724.

**Vendo cepo para plaza de garaje.** Para evitar que aparquen. Tels. 676748047 y 920228042.

**Grupo de soldar eléctrico.** 220 V. 16 Amperios. 60 €. Tel. 606325670.

**Varios libros de varios autores** importantes como Antonio Saura, Chillida, Soroya y Dalí, Cantos de Mandoro... Tel. 652321540.

**Vendo sillitas de niño para coche.** 60 €. Televisor pequeño. 50 €. Tel. 606285497.

**Vendo plantas grandes** muy bonitas por falta de espacio. Tel. 608843150.

**Cisterna modelo universal.** Grifos de bañera. Muy económico. Tel. 649324628.

**2 camas de 90 cm. reclinables eléctricas.** 400 € cada una. 700 € las dos. Tel. 687346727.

**Calendarios de bolsillo,** excepto Fournier. A elegir temas, años, series, publicidad... Desde 10 céntimos/unidad. Tel. 610541921.

**Monedas mundiales** variadas al peso. España 8 €/kg., Europa 14 €/kg., América 18 €/kg., Asia 20 €/kg., África-Oceanía 22 €/kg., mundiales 16 €/kg. Tel. 610541921.

**El lugar ideal para aprender a conducir**



**Autoescuela Gredos**  
Todos los permisos

Avda. de Madrid, 21 • Tel. 920 21 36 19 • Ávila  
Avda. Juan Pablo II, 2 • Tel. 920 03 94 38 • Ávila



**GRANADA**  
Centro de Estética

- Peluquería Unisex
- Radiofrecuencia
- Presoterapia
- Masajes
- Láser

Avda. Patrimonio de la Humanidad, 6  
ÁVILA • Tel. 920 219 281

**FARMACIAS DE GUARDIA (Ávila Capital)**

**FEBRERO:**

**1 Sábado**  
D. Roberto Ortega Ortega (9.30h - 9.30h) ..... Pza. del Rollo, 15

**2 Domingo**  
Dª. Sara de Fernando García (9.30h - 22.00h) ..... C/Segovia, 20  
Dª. Natividad de Ancos L. (9.30h - 9.30h) ..... C/Ntra. Sra. de Sonsoles, 83 (Sancti Spiritu)

**3 Lunes**  
Dª. Francisca Marcos Gajate ..... (9.30h - 9.30h) Avda. Juventud, 31 (Ciudad Deportiva)

**4 Martes**  
Dª. María Grande Fernández (9.30h - 9.30h) ..... C/Caléndula s/nº (Ctra. Sonsoles)

**5 Miércoles**  
D. Vicente Rodríguez Sánchez (9.30h - 9.30h) ..... Avda. Juan Carlos I (junto gasolinera)

**6 Jueves**  
Farmacia Collado-Galán (9.30 - 9.30h) ..... C/Dr. Jesús Galán, 28

**7 Viernes**  
D. Miguel Casillas Vázquez (9.30h - 9.30h) .. C/Valle del Tiétar, 6 (Coleg. Juan de Yepes)

**8 Sábado**  
Dª. Mª Eugenia Jim. Labaig (9.30h - 9.30h) . C/Obispo Acuña, 10 (frente Estadio Adolfo Suárez)

**9 Domingo**  
D. Miguel Ángel Martín Bazo (9.30h - 22.00h) . C/Vasco de la Zarza, 9 (Zona San Nicolás)  
Dª. Mª Carmen Guerrras Fernández (9.30h - 9.30h) ..... Pº de San Roque, 33

**10 Lunes**  
Dª. Mª Teresa Aparicio Sainz (9.30h - 9.30h) ..... Pº de la Estación, 18

**11 Martes**  
Dª. Sara de Fernando García (9.30h - 9.30h) ..... C/Segovia, 20

**12 Miércoles**  
D. Borja Pindado Mañoso (9.30h - 9.30h) ... C/Agustín Rodríguez Sahagún, 30 (Universi.)

**13 Jueves**  
D. José Sahagún Krause (9.30h - 9.30h) ..... Pza. Mercado Chico, 10

**14 Viernes**  
Dª. Virtudes López Santiago (9.30 - 9.30h) .... Pza. de Santa Teresa, 6 (Mercado Grande)

**15 Sábado**  
Farmacia Vinuesa (9.30 - 9.30h) ..... C/Reyes Católicos, 31

**16 Domingo**  
D. Roberto Ortega Ortega (9.30h - 22.00h) ..... Pza. del Rollo, 15  
Dª. Mª Dolores Armada Martínez C (9.30h - 9.30h) ..... Avda. Juan Carlos I, 35

**17 Lunes**  
Dª. África Carretero González (9.30h - 9.30h) ..... C/Encarnación s/nº

**18 Martes**  
D. Luis Jiménez Labaig (9.30h - 9.30h) ..... C/Eduardo Marquina, 22

**19 Miércoles**  
D. Miguel Ángel Martín Bazo (9.30h - 9.30h) .. C/Vasco de la Zarza, 9 (Zona San Nicolás)

**20 Jueves**  
D. Luis Ángel Guerrras Fernández (9.30h - 9.30h) ..... Avda. de Portugal, 1

**21 Viernes**  
Dª. Julia Terciado Vallis (9.30h - 9.30h) ..... C/Capitán Peñas, 17

**22 Sábado**  
D. Pedro Adolfo Martín Hdez. (9.30h - 9.30h) Pza. de Santa Teresa, 2 (Mercado Grande)

**23 Domingo**  
Dª. Virtudes López Santiago (9.30 - 22.00h) ... Pza. de Santa Teresa, 6 (Mercado Grande)  
Dª. Mª Paz de Fernando García (9.30h - 9.30h) ..... Virgen de la Soterraña, 20

**24 Lunes**  
D. Alfredo Sáenz de Miera Muñoz (9.30h - 9.30h) ..... C/Hornos Caleros, 60 (Rivilla)

**25 Martes**  
D. Roberto Ortega Ortega (9.30h - 9.30h) ..... Pza. del Rollo, 15

**26 Miércoles**  
Dª. Natividad de Ancos L. (9.30h - 9.30h) ..... C/Ntra. Sra. de Sonsoles, 83 (Sancti Spiritu)

**27 Jueves**  
Dª. Francisca Marcos Gajate ..... (9.30h - 9.30h) Avda. Juventud, 31 (Ciudad Deportiva)

**28 Viernes**  
Dª. María Grande Fernández (9.30h - 9.30h) ..... C/Caléndula s/nº (Ctra. Sonsoles)

**MARZO:**

**1 Sábado**  
D. Vicente Rodríguez Sánchez (9.30h - 9.30h) ..... Avda. Juan Carlos I (junto gasolinera)

**2 Domingo**  
Dª. Mª Dolores Armada Martínez C (9.30h - 22.00h) ..... Avda. Juan Carlos I, 35  
Farmacia Collado-Galán (9.30 - 9.30h) ..... C/Dr. Jesús Galán, 28

**Clases particulares**

► Modalidad: PRESENCIAL, DOMICILIO, ON LINE. Notable

► Clases personalizadas

► Materias: Matemáticas de Bachillerato de CIENCIAS, de SOCIALES, de HUMANIDADES y EBAU

Matemáticas de Primaria y ESO.

NaCl Física y Química

Materias de Grados Superiores

NO ESPERES A ÚLTIMA HORA, PUEDES HACER TU RESERVA DE PLAZA

Contacta conmigo para aclaraciones: 685866319

**LIBRERÍA LETRAS**

**Animación a la Lectura**

- Cuentacuentos
- Libros de Segunda Mano
- Talleres Didácticos
- Café y Poesía

**Letras**  
animación a la lectura

Pº San Roque, 4 • Tel. 920213296 • ÁVILA

**Tania del Pino**

Tratamiento Integral del Pie,  
Quiropodias, Dermatología Podológica,  
Estudio Biomecánico, Ortopodología,  
Elaboración de Plantillas...

PODÓLOGA

**Tania del Pino**

C/Eduardo Marquina nº 35 - Bajo • ÁVILA • Tel. 920 70 01 01



Dra. María Arévalo Hernández  
Médico - Estomatólogo  
Ortodoncista

**ORTODONCIA EXCLUSIVA**

Tomografía computerizada de haz cónico de ALTA definición y BAJA dosis

**Radiodiagnóstico**  
Ortodoncia lingual

C/Eduardo Marquina nº 23 • ÁVILA • Tel. 920 256 940

Edita:  
**José Ignacio Álvarez Ruano**  
Publicidad:  
Tel.  
**626 38 34 37**  
Depósito  
Legal:  
**AV. 231-1995**

**CompraVenta**  
de Ávila

Cupón de anuncio gratuito  
(Sólo para particulares)

Texto (máximo 20 palabras) .....

Nombre y apellidos .....

Domicilio ..... Localidad ..... Teléfono .....

**Anuncios para Empresas: 626 38 34 37**

TRES FORMAS DE ANUNCIARSE GRATUITAMENTE: (cierre de edición: día 25)  
1. Por teléfono: 920255632 (contestador automático)  
2. E-mail: nachoalvarez7@gmail.com 3. En Internet: www.compraventadeavila.es

CRÓNICAS ABULENSES

HISTORIA

**Crónicas del Mercado Grande (Parte XLIII)**  
**Ávila para Recordar, Visitar y Soñar.**

[...] Del 5 al 15 de noviembre de 1997, Ávila rindió un entrañable homenaje a la figura de Aranguren, quien había sido catedrático de Ética y Sociología en la Universidad Complutense de Madrid, un intelectual de reconocido prestigio, y promotor y participante en las Conversaciones de Gredos. Con tal motivo, el Ayuntamiento organizador del homenaje le dedicó también una calle en el barrio de las Hervencias.

El escritor Dionisio Ridruejo (1912-19975), apasionado viajero, poeta y autor de una "Guía de Castilla la Vieja", se adentró en Ávila para recopilar su historia y su cultura, con el propósito de contárnosla después en el libro que escribió en 1968.

**Tintorería y Lavandería**  
 tintorería **ROLLO18**  
 AVILA  
 Pza. del Rollo nº 18 • Ávila • Tel. 920 227 970

**PACK DUO VISTALIA**  
**2<sup>as</sup> GAFAS PROGRESIVAS de regalo**  
 Consultar condiciones en la óptica.  
**VISTALIA** Óptica Ávila  
 Paseo de la Estación, 4 - Ávila - Tel.: 920 21 21 39  
 @vistaliaavila.es

**LA BOTICA DE LOS PERFUMES**  
 Cuidarse a buen precio es Natural  
 Creaciones propias y exclusivas  
 C/Alemania nº 8 • Tel. 920 049 366 • AVILA

**CHUCHI**  
 — pasteles —  
 C/San Segundo nº 24 • Tel. 920 250 878 • ÁVILA



Plaza del Mercado Grande. Terrazas de cafés, foto Duero, 1936.

ción del régimen franquista durante 1970-1980, dice Olegario González de Cardedal.  
 El Mercado Grande o plaza de Santa Teresa aparece, escribió Ridruejo, ante la puerta del Alcázar como el centro de Ávila y el lugar más animado, con su panda y media de soportales a la izquierda, y la hermosa iglesia de San Pedro al fondo y también el convento de la Antigua, y al sur el antiguo Hospital de la Magdalena, en cuyo contorno monumental queda definida la plaza. Y es en el Mercado Grande donde el autor sitúa el destronamiento "en efígie" de Enrique IV. También reseña el "Auto de Fe" celebrado en la plaza en el atrio de San Pedro, el suceso que acabó con el ajusticiamiento de Bracamonte, y la visita de Felipe II siendo niño. Finalmente, el autor cita entre sus fuentes los textos de Ariz, Ponz, Quadrado, Santayana, Larreta, Sánchez Albornoz y Cela, sin olvidar a Santa Teresa de Jesús y San Juan de la Cruz.

Jesús M<sup>a</sup>. Sanchidrián.

SERVICE RENTAL CAR  
**ALQUILER DE VEHÍCULOS ÁVILA**  
 920 091 501  
 656 386 064

**FRUTERÍA TOÑO**  
 C/Árvalo, 1 - ÁVILA  
 Tel. 629 744 914  
 Frutas y Verduras  
 Calidad y Buen trato  
 (Servicio a Domicilio)

**SEGUROS ZURICH**  
 Tenemos tu Seguro  
**ZURICH**  
 Seguros Eduardo García Rivero  
 Pº de la Estación nº 9 • ÁVILA  
 Tel. 920 21 43 43 • www.zurichavila.com



HOSTELERÍA Y GASTRONOMÍA

HOSTELERÍA

Historia y orígenes de la hostelería y la cocina en el mundo



**Cafetería Restaurante Los Rubios**  
www.cafeterialosrubios.es  
Avda. Derechos Humanos, 23 • Tel. 920 276 431 • ÁVILA



**CAFETERÍA RESTAURANTE - MARISQUERÍA El Emperador**  
Avda. Juan Pablo II nº 12 • Tel. 920 039 229 • ÁVILA



**Techi-Papel**  
AVILA TECNI-PAPEL, S.L.  
SUMINISTROS DE MATERIAL DE OFICINA E INFORMÁTICA



Tienda: Paseo de San Roque, 32 - Telf. 920 21 16 50 - Fax 920 21 17 90  
Almac. y Ofic: Polígono Ind. "Las Hervencias", C/ Río Tera 3-9  
E-mail: info@tecnipapel.es web: www.tecnipapel.es  
ÁVILA

Reparto diario a domicilio sin coste adicional



Distribuidor para Castilla y León de papel Navigator



**Cafetería Restaurante defabula**  
Estoy!!

C/ Patrimonio de la Humanidad, 4 • ÁVILA  
Tel. 920 23 84 63  
www.restaurantedefabulaestoy.es  
defabulaestoy@gmail.com

[...] *Orígenes de la Hostelería:*

La hostelería, entendida como la actividad de ofrecer alojamiento y servicios a viajeros, tiene sus raíces en las primeras civilizaciones humanas.

*Antigüedad.* En las antiguas civilizaciones de Mesopotamia, Egipto, Grecia y Roma, se registraron los primeros establecimientos dedicados a hospedar a viajeros y comerciantes.

En Mesopotamia, se crearon posadas cerca de rutas comerciales clave. Estas ofrecían comida, bebida y descanso.



Los griegos desarrollaron los xenodokión, lugares donde se acogía a extranjeros. En Roma, las tabernae y cauponae combinaban alojamiento con comida y bebida.

*Edad Media.* La hostelería estuvo estrechamente ligada a la religión. Los monasterios ofrecían refugio a peregrinos en su camino hacia lugares sagrados.

En Europa surgieron las posadas y hospederías en rutas principales, donde los viajeros podían encontrar comida, bebida y un lugar para descansar.

*Renacimiento y Modernidad.* Durante el Renacimiento, el auge del comercio y los viajes llevó al surgimiento de alojamientos más sofisticados en ciudades europeas.



**El Convento**  
Bar-Restaurante

Comida Tradicional Castellana Casera  
www.restauranteelconvento.es  
C/Vallespín nº 10 • Tel. 920 22 88 41 • ÁVILA

GASTRONOMÍA

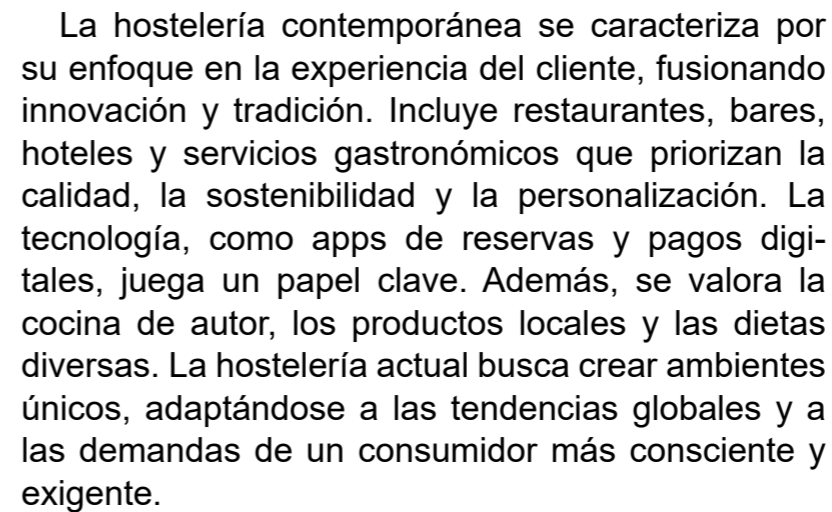
En el siglo XVIII, la Revolución Industrial impulsó el desarrollo de hoteles en respuesta al incremento del turismo y los viajes de negocios.



El primer hotel considerado "moderno" fue el Hotel Tremont (1829) en Boston, que introdujo comodidades como baños privados.

*Hostelería Contemporánea.* En los siglos XIX y XX, la globalización, el turismo masivo y los avances en transporte revolucionaron la industria hotelera. Las cadenas hoteleras internacionales y los resorts de lujo marcaron una nueva etapa.

La hostelería contemporánea se caracteriza por su enfoque en la experiencia del cliente, fusionando innovación y tradición. Incluye restaurantes, bares, hoteles y servicios gastronómicos que priorizan la calidad, la sostenibilidad y la personalización. La tecnología, como apps de reservas y pagos digitales, juega un papel clave. Además, se valora la cocina de autor, los productos locales y las dietas diversas. La hostelería actual busca crear ambientes únicos, adaptándose a las tendencias globales y a las demandas de un consumidor más consciente y exigente.



**Sanjuaniego**  
BAR - RESTAURANTE

Nuevo "Solete" calificado por la Guía Repsol

C/Río Adaja, 2 • Pol. Ind. Las Hervencias • ÁVILA  
Tel. 920 222 009 • www.restaurantesanjuaniego.com



**Bar Paraiso**  
Paseo de la Estación, 34  
Ávila  
T 920 254 886  
paraiso34@gmail.com



**Cafetería Restaurante Gran Vía**  
C/Agustín Rodríguez Sahagún, 40  
Tel. 920 22 09 96 • ÁVILA

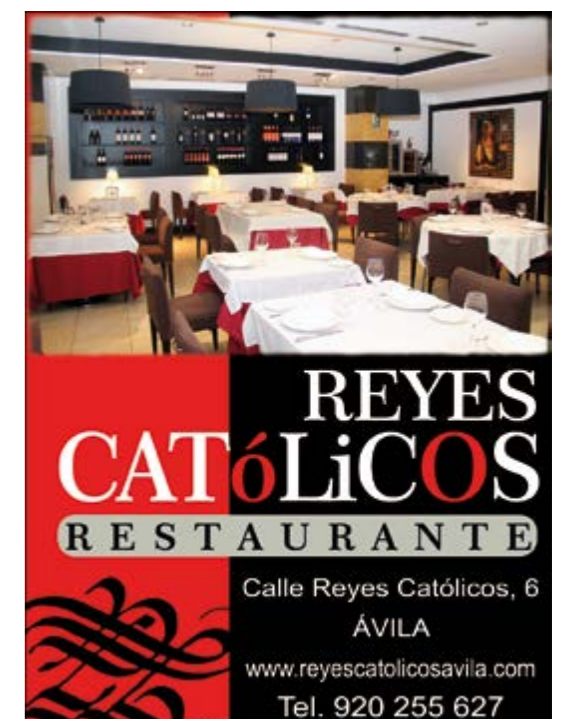


**Peluquería UNISEX AYNARA**  
920 09 54 49  
686 14 75 72  
www.peluqueriaaynara.es  
C/Cronista Gil González Dávila, 3 • Ávila



**RIVILLA**  
Bar Restaurante

C/Hornos Caleros nº 62 • ÁVILA  
Tel. 920 22 07 65



**REYES CATÓLICOS**  
RESTAURANTE

Calle Reyes Católicos, 6  
ÁVILA  
www.reyescatolicosavila.com  
Tel. 920 255 627

**CARNAVALES DE CEBREROS**

**HISTORIA Y CULTURA**

**Historia y tradición de los carnavales de Cebreros**



Los Carnavales de Cebreros comienzan el día 28 de febrero y finalizan el 9 de marzo, que es el “Domingo de piñata”.

El Carnaval es una fiesta de origen pagano que se celebra antes de la Cuaresma cristiana. En Cebreros esta festividad se fusionó con tradiciones locales, creando una identidad única. Era un momento de liberación y desinhibición, donde se permitía romper con las normas sociales establecidas. La gente se disfrazaba, bailaba y participaba en actividades lúdicas antes del período de recogimiento de la Cuaresma.



Los vecinos de Cebreros se disfrazan con trajes coloridos y creativos. Antiguamente, los disfraces se confeccionaban de manera artesanal, utilizando materiales sencillos como telas, papeles y elementos naturales.

La música tradicional y los bailes populares son parte fundamental del Carnaval. Se tocan instru-



**LA CASETA DE AINOA**  
Tienda de Animadas y Peluquería Canina

- Peluquería canina
- Alimentación Premium
- Accesorios únicos
- Snacks Naturales
- Juguetes

C/La Cruz, 29 • Tel. 622 933 433  
CEBREROS (Ávila) @lacasetadeainoa

mentos como la gaitilla, la pandereta o la zambomba, y se cantan coplas y canciones típicas de la región.

Los desfiles y comparsas recorrían las calles del pueblo, animando a todos a unirse a la fiesta.

**CARNAVALES DE CEBREROS**

**TRADICIÓN**

El Carnaval de Cebreros es una fiesta profundamente arraigada en la comunidad. Vecinos de todas las edades participan activamente, desde los niños hasta los mayores, lo que refuerza el sentido de pertenencia y la transmisión de la tradición.



Aunque algunas costumbres han evolucionado con el tiempo, los Carnavales de Cebreros mantienen su esencia tradicional. Hoy en día, se organizan concursos de disfraces, pasacalles, actividades culturales y eventos gastronómicos que atraen tanto a los habitantes del pueblo como a visitantes de otras localidades.



Aunque algunas costumbres han evolucionado con el tiempo, los Carnavales de Cebreros mantienen su esencia tradicional. Hoy en día, se organizan concursos de disfraces, pasacalles, actividades culturales y eventos gastronómicos que atraen tanto a los habitantes del pueblo como a visitantes de otras localidades.

**CALERA**  
CARNES DE CEBREROS

Fiambreres, Aves, Cerdo, Cordero y Ternera propia

CARNICERÍA Pza. de España, 12 Tel. 91.863 07 37 CEBREROS (Ávila)

SUPERMERCADO C/Marigüeles, 3 Tel. 91 899 83 70 ROBLEDO DE CHAVELA

**Taller El Engrase**

Servicio **MICHELIN**

Servicio Multimarca

Ctra. de El Tiemblo, 12 • Tel. 918 630 669 • CEBREROS (Ávila)

**Restaurante Bar La Garnacha**

Avda. Constitución, 1  
Cebreros (Ávila)

**LA CHATA SHOP**

**Tienda Taller**

Confección y Artesanía

C/La Cruz nº 22 • Tel. 659 889 127  
CEBREROS (Ávila)

**M FERRETERÍA MAYORAL**

MENAJE - PINTURA - ELECTRICIDAD  
ROPA LABORAL - CONSTRUCCIÓN  
JARDINERÍA - PRODUCTOS PARA PISCINAS

SE CONFECCIONAN MOSQUITERAS A MEDIDA: FIJAS, CORREDERAS, ENROLLABLES... TODOS LOS COLORES. PRESUPUESTO SIN COMPROMISO.

C/ Toledo, 14 - CEBREROS (Ávila)  
ferremayoral@hotmail.com  
91 863 05 35 • 653 828 643

**MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN**

**TOMÁS LORENZO S.L.**

**SANEAMIENTOS y MUEBLES DE BAÑO**

ALMACÉN: Salida El Hoyo s/nº

Tels. 91 863 00 26 y 91 863 00 59  
Móvil: 620 874 038  
tomaslorenzosl@gmail.com  
CEBREROS (Ávila)

**PEDRO L. PABLO NAVAS**

- CONTABILIDAD DE EMPRESAS
- ASESORAMIENTO LABORAL Y FISCAL
- BUFETE DE ABOGADOS
- CONSTITUCION DE SOCIEDADES MERCANTILES
- TODO TIPO DE CONTRATOS
- ASESORIA JURIDICA PERMANENTE

C/Juan Carlos I nº 1 • Tel. 91 863 09 27  
CEBREROS (Ávila)

**CASA CEBREROS**  
BODEGA & GRILL

**RESTAURANTE BURGER & GRILL**

CALLE LOS RAMOS 36 - CEBREROS - ÁVILA  
91 863 20 08  
IG: @CASA\_CEBREROS

VARIEDAD DE PRODUCTOS, CARNES, VINOS Y QUESOS DE LA ZONA.  
COMPROMETIDOS CON LA COCINA CREATIVA CON HISTORIA

**ANUNCIOS GRATUITOS**

Teléfono

920255632 (contestador)

nachovalvarez7@gmail.com

**BODEGAS BENITO BLÁZQUEZ E HIJOS, S.A.**

Vino Añejo de Tonel

**PERLADO**

Desde 1940 trabajando en la producción de vinos. Exportadores de vino de alta calidad. Empresa tradicional con las últimas tecnologías. Perlado - Monte Perlado

info@vinosperlado.com  
Ctra. Venta del Obispo • CEBREROS (Ávila) • Tel. 91 863 00 25

**CARNAVALES DE EL TIEMBLO**

**HISTORIA Y TRADICIÓN**

**Los carnavales de El Tiemblo, tradición que pasa de padres a hijos**



**QUADS - MOTOS - BICICLETAS**  
 Polig. La Peguera, 25-A · El Barraco (Ávila)  
 Tels. 920 281 599 y 695 363 034



Juan Antonio García Martín,  
 propietario de APP Informática  
**C/Las Damas nº 13**  
 Tel. 920 217 844 · ÁVILA



**PASTELERÍA-PANADERÍA ÁNGEL**

- Elaboración Artesanal Diaria
- Desayunos y Meriendas
- Tartas, Bollería, Pastas
- Empanadas
- Helados • Encargos
- Productos típicos de Carnaval

Pº de Recoletos nº 10  
 Tel. 91 862 58 08 · EL TIEMBLO (Ávila)

Los Carnavales de Cebreros comienzan el día 28 de febrero y finalizan el 9 de marzo, que es el “Domingo de piñata”.

El Carnaval de El Tiemblo, en la provincia de Ávila, es una de las celebraciones más antiguas y arraigadas de la región. Sus orígenes se remontan al siglo XVI, cuando se comenzó a festejar como una forma de despedir el invierno y dar la bienvenida a la primavera. Aunque en ciertos periodos estuvo prohibido por la Iglesia, la festividad se retomó en el siglo XIX y, desde entonces, se ha consolidado como una de las más importantes para los habitantes de la localidad.

El Ayuntamiento y su Alcalde apoyan y colaboran con esta fiesta tan arraigada. Las celebraciones comienzan el viernes con el “Carnaval Infantil”, donde los niños de los colegios locales desfilan al son de la música alrededor de la Plaza de



**CARNAVALES DE EL TIEMBLO**

**HISTORIA**

España. A lo largo del fin de semana, se llevan a cabo diversos concursos y desfiles.



Hace años que se recuperó la celebración del “Domingo de Piñata”, que tiene lugar el domingo siguiente al de Carnaval, y se ha añadido el “Carnaval Interprovincial”, donde municipios vecinos están invitados a desfilan y participar en un concurso con importantes premios.

Tradicionalmente la Banda Municipal ameniza los desfiles y bailes en la Plaza de España, donde los participantes, ataviados con sus disfraces, bailan el “rondón” alrededor de la banda. El Ayuntamiento suele repartir vino, limonada, mantecados y sequillos entre los asistentes, impulsando un ambiente festivo y de convivencia entre todos sus vecinos que permanece vivo año tras año.



C/Iglesia, 13 · EL TIEMBLO (Ávila) · Tel. 671 89 04 96



Pº de Recoletos, 12 · EL TIEMBLO (Ávila)  
 Tels. 91 862 54 39 y 627 849 389  
**Meca Alberche**  
 Servicio integral del automóvil **Cecauto**



Nº Reg. Sanidad: 05-E-0018  
**Optica ALBERCHE**  
 • Óptico Optometrista  
 • Graduación de su Vista  
 • Adaptación de Lentes de Contacto  
 • Gafas de Sol y Deportivas  
 C/José Navarro Morenés, 2  
 Tel. 91 862 54 41 · EL TIEMBLO (Ávila)

**CENTRO VETERINARIO**  
**Idogmycat**  
**CENTRO VETERINARIO**  
 C/Mártires del Tiemblo, 26  
 Tel. 622 14 55 10 · EL TIEMBLO (Ávila)

**CLINICA DENTAL**  
**CLINICA DENTAL**  
**CLINICA DENTAL**  
**PROFESIONALES COLEGIADOS**  
**ODONTOLOGÍA GENERAL**  
**RADIOGRAFÍAS PANORÁMICAS**  
 C/Juan de Yepes, 9 · Tel. 920 030 190 · ÁVILA  
 Pº de Recoletos, 34 · Tel. 918 627 448 · EL TIEMBLO (Ávila)  
 C/General Franco, 57 · EL BARRACO (Ávila)  
 www.clinicasdentalesrm.es

**CARNAVALES DE EL TIEMBLO**

**CELEBRACIONES Y FESTEJOS**

**Los carnavales de El Tiemblo famosos por su prestigio y arraigo**

*Peluquería - Estética*  
*Unisex*  
**Tiron.es**  
C/Ramón y Cajal, 2 • EL TIEMBLO (Ávila)  
Tel. 91 862 75 38

Bar - Restaurante  
**El Paraíso de El Tiemblo**  
Pº de Recoletos, 35 • EL TIEMBLO (Ávila)  
Tel. 649 892 983

**TALLERES FERNANDO**  
**MECÁNICA EN GENERAL**  
**MULTIMARCA**  
Especialistas en Peugeot  
Lavado y Aspirado  
Avda. Madrid s/nº - 918 625 822  
EL TIEMBLO (Ávila)

**Neurofis Herencias**  
FISIOTERAPIA & REHABILITACIÓN

**Fisioterapia Neurológica, Osteopatía, Punción Seca, Fibrólisis Instrumental...**

**Fisioterapia Integral, Neurorehabilitación, Terapia Manual...**

Tel. 680 165 240 • www.neurofisherencias.es  
C/Vereda del Esquileo nº 66 - Portal 2 - 1º C • ÁVILA

Los tembleños se disfrazan con trajes muy elaborados y coloridos, que llevan semanas e incluso meses confeccionando, desde disfraces tradicionales hasta diseños modernos. Es muy frecuente ver grupos de amigos y familias que preparan sus disfraces con meses de antelación, lo que refleja el fuerte sentido comunitario de esta fiesta.



Uno de los momentos más esperados es el desfile, donde comparsas, carrozas y grupos de vecinos recorren las calles de la localidad al ritmo de la música. Este evento reúne a personas de todas las edades y es una muestra de la creatividad y el espíritu festivo.



Los Carnavales de El Tiemblo han logrado mantener su esencia tradicional gracias al esfuerzo del Ayuntamiento, los vecinos y las asociaciones, que trabajan para preservar las costumbres mientras incorporan elementos modernos.

El Carnaval culmina con el entierro de la sardina, un acto simbólico que representa el fin de la fiesta y el inicio de la Cuaresma.

**GC | GRUPO CERVERA**



VEHÍCULOS NUEVOS, KM0, SEMINUEVOS Y OCASIÓN  
**www.grupocervera.com**

 27.990€* Kilometraje actual: 46.436 Km. GC   GRUPO CERVERA www.grupocervera.com	 23.490€* ¡Totalmente nuevo! GC   GRUPO CERVERA www.grupocervera.com	 11.990€* MOVES INCLUIDO Disponible para entrega inmediata. GC   GRUPO CERVERA www.grupocervera.com
 23.490€* GC   GRUPO CERVERA www.grupocervera.com	 22.990€* Una sola unidad. Consulta condiciones. GC   GRUPO CERVERA www.grupocervera.com	 27.500€* AUTÓNOMO GC   GRUPO CERVERA www.grupocervera.com
 14.990€* Kilometraje actual: 21.347 Km. GC   GRUPO CERVERA www.grupocervera.com	 29.390€* Deposito de entrega inmediata. GC   GRUPO CERVERA www.grupocervera.com	 25.990€* Kilometraje actual: 27.793 Km. GC   GRUPO CERVERA www.grupocervera.com
 21.990€* Una sola unidad. Consulta condiciones. GC   GRUPO CERVERA www.grupocervera.com	 17.900€* Kilometraje actual: 116.484 Km. GC   GRUPO CERVERA www.grupocervera.com	 24.900€* Kilometraje actual: 59.073 Km. GC   GRUPO CERVERA www.grupocervera.com

PRECIOS VALORES INDICADOS EN EL LISTADO DE PRECIOS SEGÚN DISPONIBILIDAD Y CONFIGURACIONES DE CAMPAÑA. CONSULTA CONDICIONES.

# PROFESIONALES QUE CUIDAN DE PROFESIONALES



En Toyota Professional, **cada promesa cuenta**. Cumplimos con nuestro compromiso de ofrecer la gama de vehículos comerciales más completa y servicios como el vehículo de sustitución, cita prioritaria, recepción inmediata y muchos más.



NUEVA TOYOTA PROACE MAX

HASTA LOS  
**15**  
AÑOS  
DE TU TOYOTA

**GARANTÍA\***  
TOYOTA  
RELAX

**TOYOTA** Automóviles Ken  
[www.automovilesken.toyota.es](http://www.automovilesken.toyota.es)

Ctra. de Valladolid, Km. 1,600  
Ávila  
☎ 920 351 213