

CompraVenta

de Ávila



2951704863

www.compraventadeavila.es

Desde 1995

Marzo 2024

Nº 374

En su quiosco
por sólo 0,80 €



Garage España, h. 1930.

Arco del Mercado Grande, h. 1925.

Foto Mayoral Encinar y Colección Fermín Gutiérrez. *Artículo en el interior.*

Suplementos Especiales de Hostelería, Salud, Bodas y Ceremonias.

CLÍNICA DENTAL **HERPADEN**

36 años a tu servicio

Financiamos todos los tratamientos hasta 3 años sin intereses

- Prótesis Completa Sup. o Inf. 13 €/mes
- Funda de Porcelana 8 €/mes
- Implante + Funda 26 €/mes

(Con provisionales incluidos)



Avda. Patrimonio de la Humanidad nº 4 Ptal. 3 - Bajo A
Tels. 920 25 13 44 y 920 21 14 09 · ÁVILA
www.clinicadentalherpaden.com

ISABELO ÁLVAREZ



- Profesionalidad
- Experiencia

A su lado en el momento más difícil

C/Jorge de Satayana, 24 · ÁVILA

Tels. 920 254 646 - 920 254 747 y 920 229 999



eCitan, eVito y eSprinter 100% eléctricas. Súbete a la eficiencia eléctrica.

Sea cual sea tu negocio, Mercedes-Benz tiene la furgoneta eléctrica que necesitas. Eficientes, tecnológicas y con una gran carga útil. Además, aprovecha la garantía de 8 años/160.000 km para la batería y los cuatro primeros mantenimientos incluidos.

Conoce también las soluciones de movilidad MobiloVan para que tu negocio siga funcionando con seguridad. No importa dónde, cuándo ni cómo: garantizamos tu movilidad en toda Europa, proporcionándote una ayuda rápida y especializada a cargo de un técnico del Servicio 24 h en el lugar de la avería y la puesta a disposición de un vehículo de sustitución, entre otras coberturas.



Mercedes-Benz

Mobility-Centro

Concesionario Mercedes-Benz

C/ Río Eresma, 5. 05004 ÁVILA. Tel.: 920 35 30 80. www.mercedes-benz-mobility-centro.es

INMOBILIARIA 1. PISOS, CASAS Y CHALETS 111. VENTA

POMAR vende pisos y chalets en todas las zonas de Ávila. Tel. 920225035.

POMAR vende piso. Zona centro. Av. de Portugal. Reformado. 3 dormitorios y 3 baños. Ascensor. Tel. 920225035.

POMAR vende amplio piso (son 2 pisos unidos). Zona centro. Junto a la Catedral. 6 dormitorios y 2 baños (ducha). Comunidad económica. Tel. 920225035.

POMAR vende piso. Zona centro. Vistas a la Sierra. 3 dormitorios y 2 baños. 2 terrazas. Trastero. Ascensor. Muy soleado. Tel. 920225035.

POMAR vende piso. Junto Pza. Santa Ana. 3 dormitorios y 2 baños. Buen estado. Exterior. Calefacción individual de gas natural. Tel. 920225035.

POMAR vende chalet individual con parcela privada. Las Hervencias. Piscina, bodega, jardín privado. 5 dormitorios y 3 baños. Soleado. Tel. 920225035.

POMAR vende casa/chalet individual (vistas a la Muralla y próximo al Convento de la Encarnación). Planta calle: Gran local, despacho y 2 baños. Sala de espera. Planta baja: Terraza patio y garaje grande. Dormitorio/despacho y aseo. Planta alta: 3 dormitorios, 2 baños, cocina y salón. Soleado. Tel. 920225035.

POMAR vende edificio junto a la Catedral. Consultar condiciones. Tel. 920225035.

POMAR vende pisos y chalets en todas las zonas de Ávila. Tel. 920225035.

GRUPO LEONSA vende apartamento. Ref. 2744. C/Agustín Rodríguez Sahagún. 1 dormitorio. Garaje. 89.900 €. Tels. 920253209 y 647641181.

GRUPO LEONSA vende piso en San Pedro del Arroyo (Ávila). Ref. 2739. Amueblado. Para entrar a vivir. 3

dormitorios. Terraza. Amplio trastero. 35.000 €. Tels. 920253209 y 647641181.

GRUPO LEONSA vende piso. Ref. 2742. Dentro del casco histórico. Primera planta. 4 dormitorios. 2 terrazas. Excelentes vistas. 78.000 €. Tels. 920253209 y 647641181.

GRUPO LEONSA vende piso. Ref. 2741. Zona Estación de Renfe. Cuarta planta. 3 dormitorios. 39.000 €. Tels. 920253209 y 647641181.

GRUPO LEONSA vende piso. Ref. 2740. Zona San Roque. C/Capitán Méndez Vigo. Segunda planta. 3 dormitorios. Terraza. 59.900 €. Tels. 920253209 y 647641181.

GRUPO LEONSA vende chalet adosado en El Fresno (Ávila). Ref. 2735. 4 dormitorios y 3 baños. Terraza y patio. 175.000 €. Tels. 920253209 y 647641181.

GRUPO LEONSA vende chalet adosado. Ref. 2727. Las Hervencias Altas. 3 dormitorios y 3 baños. Patio. 210.000 €. Tels. 920253209 y 647641181.

GRUPO LEONSA vende piso. Ref. 2723. 4 dormitorios y 2 baños. Terraza. Totalmente exterior. Ascensor. 168.000 €. Tels. 920253209 y 647641181.

GRUPO LEONSA vende piso. Ref. 2713. C/Hornos Caleros. 3 dormitorios y 1 baño. 2 terrazas. Ventanas nuevas. 94.000 €. Tels. 920253209 y 647641181.

GRUPO LEONSA vende piso. Ref. 2679. C/Eduardo Marquina. Reformado. 4 dormitorios y 2 baños. Garaje. Ascensor. 215.000 €. Tels. 920253209 y 647641181.

GRUPO LEONSA vende ático. Ref. 2665. Pza. del Ejército. 3 dormitorios y 2 baños. Garaje y trastero. Ascensor. 139.900 €. Tels. 920253209 y 647641181.

GRUPO LEONSA vende chalet pareado. Ref. 2700. Las Hervencias Altas. Exclusivo. Parcela de 305 m². Para entrar a vivir. 5 dormitorios y 3 baños. Bodega. 398.000 €. Tels. 920253209 y 647641181.

GRUPO LEONSA vende piso VPO. Ref. 2608. Zona Sonsoles. 3 dormitorios y 2 baños. Garaje y trastero. Ascensor. Perfecto estado. Muy luminoso. 140.000 €. Tels. 920253209 y 647641181.

GRUPO LEONSA. Ven a vernos a C/San Juan de la Cruz nº 3. Ávila. O visita nuestra Web www.grupo-leonsa.es Tels. 920253209 y 647641181.

AVILA HOME vende piso. Zona San Antonio. Ref. V189. 98 m². Salón independiente. 3 dormitorios y 1 baño. Muy bien conservado. Ascensor. 89.000 €. www.avilahome.es Tels. 920092420 y 633754243.

AVILA HOME vende chalet adosado. Zona Las Hervencias. Ref. V194. 211 m². Dos plantas. Salón. Cocina amueblada con electrodomésticos. 3 dormitorios y 3 baños. Urbanización con piscina comunitaria. 285.000 €. Tels. 920092420 y 633754243.

AVILA HOME vende piso. Zona Barrio de la Universidad. Ref. V151. 110 m². Salón independiente. Cocina amueblada. 4 dormitorios y 2 baños. Garaje y trastero. Ascensor. Calefacción individual de gas ciudad. 150.000 €. Tels. 920092420 y 633754243.

AVILA HOME vende piso. Zona Pza. del Rollo. Ref. V160. 95 m². Salón independiente. Cocina amueblada con electrodomésticos. 4 dormitorios y 2 baños. Muy bien conservado. Garaje y trastero. Calefacción central. Ascensor. 132.000 €. Tels. 920092420 y 633754243.

AVILA HOME vende piso. Zona San Antonio. Ref. V128. 98 m². Salón independiente. Cocina amueblada con electrodomésticos. 4 dormitorios, baño y aseo. Muy bien conservado. Ascensor. Actualmente alquilado. Ideal para inversores. 110.000 €. Tels. 920092420 y 633754243.

AVILA HOME vende piso. Zona Universidad. Activo bancario. Ref. V119. 95 m².

tuksa Gestión Inmobiliaria

Tels. 920 211 992
695 586 971

Nuevo Domicilio

C/Ntra. Sra. de Sonsoles, 95 - Loc. 4
Ávila

Servicios Inmobiliarios de Confianza
Servicio, Calidad, Compromiso, Garantía
www.gestioninmobiliariatuksa.es

CAPITEL Grupo Inmobiliario

SOLUCIONES CONSTRUCTIVAS

Capitel Tasadores

Home Staging Grupo Capitel

Ignifugos

Plaza Teniente Arévalo, 4 · 05001 Ávila
Tels. 920 211 122 · 685 840 304
www.capitelgrupo.com

MS MENDESA CONSTRUCCIÓN · OBRA · REFORMA

• Construcción
• Obras y Reformas
• Rehabilitación

f mendesaconstruccionobrareforma
i construccion.mendesa @mendesaconstruccion

920 251 875 · 658 290 739
info.mendesa@gmail.com

RODRIGO MÉNDEZ GRUPO

avila home
INMOBILIARIA
Somos tu mejor opción y la más económica...
Garantizado

Paseo de la Estación nº 10
Piso 1, Oficina 7 • ÁVILA
Tels. 920 092 420
633 754 243
info@avilahome.es
www.avilahome.es

MODESTO MARTÍN
SERVICIO TÉCNICO OFICIAL
Servicio Técnico Oficial recomendado por las marcas en Ávila y provincia
Sus técnicos son los únicos que tienen formación de la marca, años de experiencia y utilizan repuestos originales

SIEMENS
BOSCH
Balay

Servicio Técnico Oficial

Cuidando tus electrodomésticos alargas su vida útil.
Pregúntanos por los productos de limpieza y mantenimiento oficiales

C/Segovia nº 18 • ÁVILA • 920 228 339

Salón independiente. Cocina amueblada con electrodomésticos. 3 dormitorios y 2 baños. Muy bien conservado. Ascensor. Garaje y trastero. 128.000 €. Tels. 920092420 y 633754243.

AVILA HOME vende chalet en Velayos (Ávila). Ref. V183. Obra nueva. 180 m². Parcela de 436 m². Una planta con salón comedor, 3 dormitorios y 2 baños. Cocina equipada y despensa. 162.500 €. Tels. 920092420 y 633754243.

AVILA HOME vende chalet en Navalunga (Ávila). Ref. V187. 300 m². Tres plantas y sótano donde se ubica el salón comedor, 3 dormitorios y 3 baños. Cocina amueblada con electrodomésticos. Calefacción individual. Garaje y trastero. Zonas comunes con pista de pádel y parque infantil. 165.000 €. Tels. 920211122 y 685840304.

CAPITEL vende piso. Zona Las Hervencias. C/Vereda del Esqueleto. Ref. H 1166/23. Salón de 22 m². 3 dormitorios amplios y luminosos y 2 baños. Cocina amueblada. Calefacción individual. Garaje y trastero. Zonas comunes con pista de pádel y parque infantil. 165.000 €. Tels. 920211122 y 685840304.

CAPITEL vende piso. Zona Las Hervencias. C/Vereda del Esqueleto. Ref. H 1164/23. Salón de 20 m². 3 dormitorios y 2 baños. Cocina independiente amueblada. Ventanas de aluminio con

climalit. Calefacción individual. Garaje y trastero. Orientación este. 165.000 €. Tels. 920211122 y 685840304.

CAPITEL vende piso. Zona centro. C/Alfonso de Montalvo. Ref. C 1154/23. 100 m². Salón de 20 m². 3 dormitorios, baño completo y aseo. Cocina amueblada con electrodomésticos. Terraza acristalada. Suelos de parquet. Orientación este. 126.000 €. Tels. 920211122 y 685840304.

CAPITEL vende piso. Zona Las Hervencias. C/Campo Azálvaro. Ref. H 1100/22. 70 m². Salón de 23 m². Con vistas a la ciudad. 2 dormitorios y 2 baños. Cocina amueblada con electrodomésticos. Calefacción individual de gas. Acristalamiento de climalit con rotura de puente térmico. Orientación sur este oeste. 165.000 €. Tels. 920211122 y 685840304.

CAPITEL vende piso. Zona Valle Amblés. C/Madre Perla. Ref. VA 1161/23. Salón de 25 m². 3 dormitorios y 2 baños. Cocina independiente amueblada. Ventanas de pvc con climalit. Calefacción individual. Orientación sur, este, norte. 140.000 €. Tels. 920211122 y 685840304.

CAPITEL vende piso. Zona Carrefour. C/Ciudad de Ibiza. Ref. C 1163/23. Salón de 23 m². 2 dormitorios y 2 baños. Cocina independiente amueblada. Ventanas de pvc con climalit. Calefacción individual. Orientación sur. Piscina y pista de pádel. Garaje y trastero. 167.000 €. Tels. 920211122 y 685840304.

CAPITEL vende piso. Zona sur. C/La Paz. Ref. S 1128/23. 110 m². Salón de 20 m². 2 dormitorios y 2 baños. Cocina amueblada con electrodomésticos. Orientación sur. Garaje y trastero. 165.000 €. Tels. 920211122 y 685840304.

CAPITEL vende piso. Zona centro. Pza. Teniente Arévalo. Ref. C 1159/23. Salón de 18 m². 2 dormitorios y 1 baño. Cocina independiente amueblada. Ventanas de pvc con climalit. Calefacción individual. Orientación sur. Piscina y pista de pádel. Garaje y trastero. 167.000 €. Tels. 920211122 y 685840304.

CAPITEL vende chalet. Zona Las Hervencias. C/La Paramera. Ref. H 1113/23. 220 m². Dividido en dos viviendas completamente independientes. Primera planta con salón de 20 m². 3 dormitorios, baño y aseo. Cocina amueblada. Planta baja con salón de 15 m². 4 dormitorios y 2 baños. Cocina amueblada con chimenea. Todo en parcela de 400 m². 370.000 € negociables. Tels. 920211122 y 685840304.

ción individual. Orientación sur. 200.000 €. Tels. 920211122 y 685840304.

CAPITEL vende piso. Zona Valle Amblés. C/Dalia. Av. Derechos Humanos. Ref. S 1129/23. Salón de 22 m². 2 dormitorios y 2 baños. Cocina amueblada con electrodomésticos. Calefacción individual. Garaje y trastero. Jardines y piscina cubierta en zonas comunes. 126.000 €. Tels. 920211122 y 685840304.

CAPITEL vende chalet. Zona Valle Amblés. C/Del Crisantemo. Ref. VA 1156/23. 180 m². útiles. Salón de 20 m². 4 dormitorios, 2 baños y aseo. Cocina amueblada de 14 m². Armarios empotrados. Ventanas de aluminio con doble acristalamiento de climalit. Garaje para 3 coches. 275.000 €. Tels. 920211122 y 685840304.

CAPITEL vende piso. Obra Nueva. C/Dalia. Av. Derechos Humanos. Ref. DH 28/22. Salón de 22 m². 2 dormitorios y 2 baños. Cocina amueblada. Garaje y trastero. Piscina y padel. 115.000 €. Tels. 920211122 y 685840304.

CAPITEL vende piso. Zona centro/norte. C/Vasco de Quiroga. Ref. C 1120/23. 123 m². 2 salones de 22 y 20 m². 5 dormitorios y 2 baños. Cocina independiente amueblada. Carpintería interior de roble. Ventanas de aluminio con contraventana. Orientación sur y este. Acceso independiente. 100.000 €. Tels. 920211122 y 685840304.

CAPITEL vende chalet. Zona Las Hervencias. C/La Paramera. Ref. H 1113/23. 220 m². Dividido en dos viviendas completamente independientes. Primera planta con salón de 20 m². 3 dormitorios, baño y aseo. Cocina amueblada. Planta baja con salón de 15 m². 4 dormitorios y 2 baños. Cocina amueblada con chimenea. Todo en parcela de 400 m². 370.000 € negociables. Tels. 920211122 y 685840304.

CAPITEL vende chalet. Zona Las Hervencias. C/Avda. Unión Europea. Ref.

H 1155/23. 177 m². útiles. Salón de 24 m². 3 dormitorios y 3 baños. Cocina de 10 m². Armarios empotrados. Terraza. Piscina comunitaria. Garaje. 298.000 €. Tels. 920211122 y 685840304.

CAPITEL vende chalet. Zona Las Hervencias. C/Valle de los Borbollones. Ref. H 1054/22. 263 m². Salón de 35 m². 4 dormitorios, 3 baños y aseo. Cocina amueblada. Calefacción individual de gas. 3 terrazas. Garaje para 3 coches. Buhardilla. Jardín de 200 m². 340.000 €. Tels. 920211122 y 685840304.

CAPITEL vende chalet. Urb. La Fontanilla. Ref. P 762/17. 5 dormitorios, 3 baños y aseo. Salón de 50 m². con chimenea. Cocina amueblada. Bodega de 150 m². con sala de cine. Comedor para 16 personas. Jardines de más de 1.000 m². Pórtico/merendero. Piscina. Seguridad y conserje las 24 horas. 330.000 €. Tels. 920211122 y 685840304.

ROMARSA. Te ayudamos a buscar tu vivienda. Producto bancario. Financiación, reformas. Su cocina Antalia. Tasaciones, Certificados Energéticos, licencias... www.romarsa.es Tels. 920217095 y 682534541.

ROMARSA vende piso. Barrio de la Universidad. 4 dormitorios y 2 baños. Garaje y trastero. 135.000 €. Tels. 920217095 y 682534541.

ROMARSA vende. Zona Las Hervencias. Promoción obra nueva de chalets adosados. 4 dormitorios y 3 baños. Garaje para 2 coches. Bodega. Amplio jardín. Altas calidades. Desde 276.000 €. Tels. 920217095 y 682534541.

ROMARSA vende vivienda VPO. Zona sur. 3 dormitorios y 2 baños. Garaje y trastero. Tels. 920217095 y 682534541.

ROMARSA vende chalet independiente en La Alamedilla del Berrocal (Ávila). 4 dormitorios y 2 baños. Gran parcela. Piscina climatizada. Chimenea. 320.000 €. Tels. 920217095 y 682534541.

ROMARSA vende piso. Zona Las Hervencias. 4 dormitorios y 2 baños. Zonas comunes. Piscina climatizada. 152.400 €. Financiación 100%. Tels. 920217095 y 682534541.

ROMARSA vende piso. Av. Derechos Humanos. 2 dormitorios y 2 baños. 2 plazas de garaje y trastero. 104.190 €. Tels. 920217095 y 682534541.

ROMARSA vende chalet. Zona Santo Tomás. 3 dormitorios. 130.000 €. Tels. 920217095 y 682534541.

ROMARSA vende piso. Zona sur. Semi nuevo. 3 dormitorios y 2 baños. Garaje y trastero. 139.999 €. Tels. 920217095 y 682534541.

ROMARSA vende piso. Zona centro. 5 dormitorios y 4 baños. 183.000 €. Tels. 920217095 y 682534541.

TUKSA vende promoción de chalets. Urbanización "Las Parameras". Obra en construcción. 4 dormitorios. 2 últimos de chalets. Nuevo Domicilio: C/Ntra. Sra. de Sonsoles, 95. Ávila. Tel. 920211992.

TUKSA vende chalet. Avda. Unión Europea. Cerca de la Estación de trenes. Bien ubicado. Amplio. 3 dormitorios, 3 baños y bodega. Tel. 920211992.

TUKSA vende chalet de lujo. Junto Puente Sancti Spiritu. Altas calidades. Urbanización con piscina. 4 dormitorios y 4 baños. Cocina equipada. Buhardilla y bodega. Mejor ver. Tel. 920211992.

TUKSA vende piso. C/ Ciudad de Ibiza. Junto Escuela de Policía. Planta baja con patios. Terraza de 40 m². 2 dormitorios y 2 baños. Cocina amueblada. Orientación sur. Garaje y trastero. Tel. 920211992.

TUKSA vende piso. Zona Estación de trenes. Bajada de precio. Planta terecera. Ascensor. 3 dormitorios y 2 baños. Garaje. Orientación sur. 125.000 €. Tel. 920211992.

TUKSA vende piso. C/

Camino del Gansino. Perfecto estado. 3 dormitorios, garaje y trastero. Piscina. 155.000 €. Tel. 920211992.

TUKSA vende piso céntrico. Junto Plaza de Abastos. También clínica dental. 4 dormitorios y 2 baños. 130 m². Garaje y trastero. Ascensor. Tel. 920211992.

TUKSA vende piso. C/Juan de Yepes. 3 dormitorios y 2 baños. Garaje y trastero. 111.000 €. Tel. 920211992.

TUKSA vende piso. Avda. Inmaculada. Reformado. 2 dormitorios. Listo para entrar a vivir. Alquilado en rentabilidad. 60.000 €. Tel. 920211992.

TUKSA vende piso. Junto Polideportivo Carlos Sastre. Vivienda VPO. Perfecto estado. 3 dormitorios y 2 baños. Garaje y trastero. Tel. 920211992.

TUKSA vende casa individual en Villaviciosa (Solosancho). Para entrar a vivir. Perfecto estado. 3 dormitorios. 80.000 €. Tel. 920211992.

TUKSA vende piso. C/Burgohondo. Edificio Taxis. 135 m². 3 dormitorios, garaje y trastero. 130.000 €. Tel. 920211992.

TUKSA vende casa en Muñana. 528 m². Pleno centro del municipio. 5 dormitorios y 3 baños. Patio. Cocina con chimenea. Tel. 920211992.

GRUPO LEONSA Tu Inmobiliaria de Confianza
www.grupoleon.es
Tels. 920 25 32 09 • 647 64 11 81
C/San Juan de la Cruz nº 3 - Bajo • ÁVILA

GESTORÍA GARCÍA GALLARDO
C/Doctor Jesús Galán nº 71 - Loc. 3 • ÁVILA
Tel. 619 321 277 • gestoriagarciajgallardo.es

El Pan de La Moraña
Productos Frescos sin Lactosa, sin Gluten, sin Azúcar
Torrijas Hornazos
C/Alfonso de Montalvo, 8 - Loc. 4 • ÁVILA
Tel. 605 247 636 • elpandelamorana.es

AMS
OBRAS Y REFORMAS
920 21 27 07

¡ El mejor calor para tu hogar !
Repsol BiEnergy e+10
El combustible de última generación
• Hasta un 30% de ahorro energético
• Respetuoso con el medio ambiente
• Ahorro en mantenimiento de tu caldera
Gasóleos Moreno Muñoz
Tel. 920 22 00 31 • www.gasoleosmoreno.com

TALLER MECÁNICO
DAKAR MOTOR SPORT
Mecánica en General • Pre ITV • Suspensión • Neumáticos • Frenos
Dirección • Electricidad • Diagnóstico • Competición • Clásicos • Racing
Pol. Ind. Las Hervencias • C/ Río Pisuerga, 22 • Ávila
Tels. 920 221 055 • Mov. 659 376 963 • 652 315 484
www.dakarmotor.com

OFICINA ISABELO ÁLVAREZ
Avda. de Portugal, 45 • ÁVILA
Tu seguro a tu medida
T. 920 254 332
MAPFRE ELTER 2011, S.L.

Romarsa
servicios integrales Inmobiliarios
Inmobiliaria • Reformas • Cocinas Antalia • Arquitectura
Paseo Sto Tomás, 5 Ávila - 920 21 70 95 - www.romarsa.es

Hergós
PASTELERÍA
Pº de San Roque, 16 | ÁVILA
Tel. 920 229 555

ALQUILERES VILLANUEVA 659 074 316
APARTAMENTOS
1 y 2 Dorm. Totalmente equipados - ÁVILA
www.alquilerpisosavila.es

FRUTERÍA TOÑO
C/Arévalo, 1 - ÁVILA
Tel. 629 744 914
Frutas y Verduras
Calidad y Buen trato
(Servicio a Domicilio)

PESCADOS DE BUEN PUERTO
¿Hace cuánto que no hueles "A MAR"?
Pº de la Estación nº 29 • Ávila
pescadosymariscosdebuenpuerto.es • @pescadosdebuenpuerto 636 799 188

Compro piso en Ávila. 2 ó 3 dormitorios, garaje y trastero. Ascensor. Luminoso. Mejor con vistas. A una distancia máxima de 20 minutos, caminando hasta la Catedral. Tel. 604931809.

Vendo piso amueblado. Zona Universidad. 70 m². 2 dormitorios con armarios empotrados. 2 baños. Terraza grande y tendedero. Trastero y plaza de garaje cerrada para 2 vehículos. Parque infantil y piscina. Exterior y muy luminoso. Accesible. 165.000 €. Tel. 679403838.

Vendo casa en casco urbano de barrio anexionado de Ávila. Más de 100 m². Económica. Tel. 654472493.

Chalet adosado. Zona Herencias Bajas. Junto al Cuartel de la Guardia Civil. Tres plantas. 3 dormitorios y 3 baños. Chimenea. Bodega. Terraza. Garaje. Zona comunitaria con piscinas. Tel. 620449136.

Chalet en El Hoyo de Pinares (Ávila). Amueblado. Para entrar a vivir. 100 m². 4 dormitorios y 1 baño. Salón

office. 490 m². de jardín. Tels. 609307390 y 675186401.

Chalet. Urbanización Pinar de Navares. Tel. 636911361.

Piso amueblado. Zona sur. 3 dormitorios, salón, cocina y baño. Tel. 626235845.

Casa en pueblo a 15 Km. de Ávila. 4 dormitorios, baño, cocina y salón. Tels. 920252502 y 647285435.

Pajar en Soltalvo (junto a la Iglesia). Con una habitación adosada. Ideal para hacer casa rural. Tel. 920226778.

Casa en Sigeres (Ávila). Para reformar. 100 m². Tels. 920213619 y 655952120.

Casa en Lanzahita (Ávila). Seminueva. Tres plantas. Primera planta: salón, cocina y despensa. Segunda planta: 3 dormitorios y cuarto de baño. Tercera planta: desván diáfano y alto. Muy bien ubicada. Muy económica. Tel. 636824657.

1. PISOS, CASAS Y CHALETS
112. ALQUILER

POMAR alquila viviendas amuebladas y sin amueblar en todas las zonas de Ávila. Tel. 920225035.

CAPITEL alquila todo tipo de inmuebles en diferentes zonas de Ávila y provincia. Locales, naves y viviendas de 1, 2, 3 y 4 dormitorios. Tels. 920211122 y 685840304.

Busco apartamento en alquiler en Ávila capital. 1 dormitorio. Larga temporada. Tel. 622010222.

Alquilo Piso. C/Esteban Domingo. 2 dormitorios. Salón. Calefacción por suelo radiante. 500 €. Plaza de garaje opcional. 50 €. Tel. 686833054.

Piso amueblado. Zona Carrefour. Excelentes condiciones. Tel. 629887356.

Piso amueblado. Zona Ciudad Deportiva. 3 dormitorios y 2 baños. Salón, cocina y 2 terrazas. Muy soleado. Tel. 695951720.

Piso. Zona Seminario. 2 dormitorios y 1 baño. Salón amplio. Terraza soleada. Ascensor. Económico. Tel. 626907386.

Apartamento en Málaga, (Arroyo de la Miel/Benalmádena). Urbanización Béjar. C/ Obispo Herrera Oriá. 3 habitaciones, 6 plazas, (camas matrimonio y sofá cama o litera). Equipado: frigorífico, lavadora y aire acondicionado. Con sábanas y toallas. Zona ajardinada recreativa con 2 piscinas. Próximo al parque de atracciones Tivoli y de Renfe. Aparcamiento público gratuito frente a la urbanización. Zona con supermercados, bares, restaurantes... Precios desde 280 € por semana dependiendo del mes. Reserva 30%, resto en la entrega de llaves. 100 € de fianza. Descuento por el alquiler de dos semanas consecutivas o más. Contactar preferible WhatsApp 635484219 y 656635403.

Apartamento amueblado. Totalmente equipado. Zona centro. C/Eduardo Marquina nº 8. 1 dormitorio, salón, cocina y baño. Calefacción individual. Comunidad incluida. Tel. 659074316.

Apartamento amueblado. Totalmente equipado. Excelente estado. Barrio de la Universidad. 1 dormitorio, salón, cocina y baño. Garaje. Calefacción individual. Comunidad incluida. Tel. 659074316.

2. LOCALES, NAVES Y OFICINAS
121. VENTA

TUKSA vende nave. Pol. Ind. Vicolozano. Diáfana. Planta baja. 500 m². Planta alta 380 m². Muy bien situada dentro del polígono. 250.000 €. Tel. 920211992.

TUKSA vende y alquila locales comerciales en varias zonas de Ávila. Consulte listado. gestioninmobiliaria-tuksa.es Nuevo Domicilio: C/Ntra. Sra. de Sonsoles, 95. Ávila. Tel. 920211992.

AVILA HOME vende local. Zona San Antonio. Ref. V198. 65 m². Antigua carnicería. Completamente equipada. 8 m. de mostrador. Cámara de frío. 52.000 €. Tels. 920092420 y 633754243.

GC | GRUPO CERVERA



NUEVO CENTRO DE VEHÍCULOS DE OCASIÓN
www.grupocervera.com



<p>33.990€*</p> <p>¡STOCK!</p> <p>GC GRUPO CERVERA</p>	<p>34.900€*</p> <p>¡STOCK!</p> <p>GC GRUPO CERVERA</p>	<p>9.900€*</p> <p>REBAJAS</p> <p>GC GRUPO CERVERA</p>
<p>16.900€*</p> <p>GC GRUPO CERVERA</p>	<p>20.990€*</p> <p>GC GRUPO CERVERA</p>	<p>29.900€* AUTÓNOMO</p> <p>GC GRUPO CERVERA</p>
<p>24.900€*</p> <p>REBAJAS</p> <p>GC GRUPO CERVERA</p>	<p>31.900€*</p> <p>REBAJAS</p> <p>GC GRUPO CERVERA</p>	<p>18.600€*</p> <p>REBAJAS</p> <p>GC GRUPO CERVERA</p>
<p>17.990€*</p> <p>REBAJAS</p> <p>GC GRUPO CERVERA</p>	<p>34.900€*</p> <p>¡STOCK!</p> <p>GC GRUPO CERVERA</p>	<p>18.990€*</p> <p>REBAJAS</p> <p>GC GRUPO CERVERA</p>

POMAR
AGENCIA DE LA PROPIEDAD INMOBILIARIA
 Pº Dos de Mayo nº 6 • ÁVILA
 Tel. 920 22 50 35 • www.pomar.info

Carpintería de Madera
Carpicaballero
 Tel.: 686 72 34 82
 www.carpicaballero.es

APP informática
 Juan Antonio García Martín,
 propietario de APP Informática
C/Las Damas nº 13
 Tel. 920 217 844 • ÁVILA

CONSTRUCCIONES JJ
OBRAS Y REFORMAS
 jjobrasyreformas.es
 679 44 78 48 y 697 82 78 89

GRUPO LEONSA vende local diáfano. Ref. 2733. 700 m². Zona sur. Frente al Colegio Pablo VI. 165.000 €. Tels. 920253209 y 647641181.

GRUPO LEONSA vende local. Ref. 2747. 174 m². Junto al Pº de la Estación. Posibilidad de ampliar a 102 m². Tels. 920253209 y 647641181.

GRUPO LEONSA vende local. Ref. 2473. 38 m². Zona Estación. C/Cristo de las Batallas. Tomas de agua y luz. 30.000 €. Tels. 920253209 y 647641181.

GRUPO LEONSA vende local acondicionado. Ref. 2582. 60 m². Pº Santo Tomás. Baño. 96.000 €. Tels. 920253209 y 647641181.

Vendo Nave en Polig. Industrial Vicolozano. 195 m². Diáfana. Buena entrada para Camiones. Tel. 689875618.

Vendo o alquiler local acondicionado. 50 m². C/Virgen de las Angustias nº 35. Ávila. Tel. 659721463.

Vendo o alquiler local oficina. Acondicionada. Céntrica. C/Duque de Alba. Tel. 670304608.

Vendo o alquiler nave en autovía Ávila Salamanca. A 40 Km. de Ávila. 220 m². Tel. 689183690.

2. LOCALES, NAVES Y OFICINAS
122. ALQUILER

ÁVILA HOME alquiler local.

Zona San Antonio. Ref. A193. 90 m². Antigua sede CaixaBank. Apto para oficina. Completamente diáfano. Excelente estado. 950 €/mes. Tels. 920092420 y 633754243.

Alquilo o vendo oficina amueblada. Céntrica. Acondicionada para empezar a trabajar. Tel. 670304608.

Local acondicionado. 33 m². C/San Pedro Bautista nº 17. Calle comercial. Todo exterior. Muy soleado. WC/aseo. Aparato de Aire frío y caliente en techo. Cierre metálico de seguridad. Espejo que cubre la pared trasera. Sin gastos de comunidad. Zona muy transitada. 300 € (agua incluida). Tel. 676580594.

Alquilo o vendo nave con patios. Pol. Ind. Las Hervencias. C/Río Esla. 2.170 m². Tel. 655728491.

Alquilo o vendo local. C/Las Eras. Contacto: tasiozu@gmail.com Whatsapp 607424202.

Alquilo nave por jubilación en Hemansancho (Ávila). Totalmente equipada para empezar a trabajar con toda la maquinaria del sector de la carpintería. Nave de 300 m². más oficina y exposición. Tel. 606395494.

3. PLAZAS DE GARAJE
131. VENTA

TUKSA vende plazas de garaje en varias zonas de la ciudad. C/Mancebo de Arévalo. C/Rufino Martín y Av. Derechos Humanos. Tel. 920211992.

POMAR vende plazas de garaje junto a la Iglesia de San Pedro (Pza. Santa Teresa). Consultar precios. Tel. 920225035.

Compro plaza de garaje. Zona C/Capitán Méndez Vigo o C/Capitán Peñas. Ávila. Tel. 627840940.

Vendo Plaza de Garaje. Zona sur. C/Valle del Corneja. 38 m². Tel. 646060345.

Plaza de garaje. Av. Juventud nº 12. Amplia y de fácil acceso. 15.000 €. Tel. 686158271.

Plaza de garaje. Av. Portugal nº 25. Amplia. Tel. 679153740. Llamar por las noches.

Vendo Plaza de garaje. Zona sur. Frente al colegio Juan de Yepes. Económica. Tel. 699194969.

Plaza de garaje. Amplia. Zona sur. Junto al colegio Juan de Yepes. Segunda planta. Económica. Tels. 696847280 y 676005733.

Vendo o alquiler plazas de garaje en Madrid. 7 en Pol. Las Mercedes-Barajas, 4 en Hortaleza-Canillas (moto), 1 en Hortaleza-Manoteras, 4 en Hortaleza-Pinar de Chamartín y 3 en Hortaleza-Sanchinarro. Tel. y Whatsapp 610541921.

3. PLAZAS DE GARAJE
132. ALQUILER

Busco plaza de garaje para alquilar. C/Camino del Gansino o C/Alfonso Querejazu. Barrio de la Universidad. Ávila. Tel. 626482341.

Alquiler plaza de garaje. Av. de la Juventud nº 27. Tel. 626086986.

Alquiler plaza de garaje. Zona sur. Junto al Hospital Provincial. Tel. 628085506.

Alquiler plaza de garaje. amplia. C/Francisco Gallego nº 38. 25 € semanales. Tel. 640752204.

Plaza de garaje. Pza. de Salamanca. Junto a Multi-tienda. Tel. 636059976.

2 plazas de garaje. Barrio de la Universidad. C/Manuel Gómez Moreno nº 2. Tel. 689183690.

Plaza de garaje muy amplia. Edificio El Bingo. Pº Santo Tomás. Económica. Tel. 651644153.

Plaza de garaje. C/Capitán Peñas esquina C/Milicias. Económica. Buen acceso. Tel. 651644153.

Plaza de garaje. C/Virgen de la Vega. Zona San Antonio. Coche pequeño o moto. 25 €. Tel. 699486660.

Plaza de garaje. C/Cuesta Antigua, junto escaleras mecánicas. 40 €. Tel. 633684549.



Soy Beatriz Huerta, fisioterapeuta desde hace más de 7 años, especializada en Terapia Manual, Neurorehabilitación y Fisioterapia Integral, habiendo realizado diferentes formaciones en estos ámbitos, entre ellas un Máster de Terapia Manual, avalado por la Escuela de Osteopatía de Madrid, un Máster en Fisioterapia Neurológica para el paciente adulto y pediátrico, realizado en la Universidad Europea de Madrid, así como otros muchos cursos dedicados a diversas áreas y especializaciones. Disponemos de los medios más avanzados en el sector, pero lo que realmente identifica a este espacio es la calidad de tratamiento, abordando cada caso de manera particular e individualizada.



Todo el centro está adaptado para personas con problemas de movilidad, incluso sillas de ruedas. Además, cuenta con elementos de ayuda de transferencia, como grúa, para poder llevar a cabo el trabajo de manera segura, evitando cualquier tipo de riesgo.



Se utilizan terapias diversas de fisioterapia neurológica para tratar lesiones a nivel de sistema nervioso (ictus, daño cerebral, Parkinson, Esclerosis Múltiple, ELA...) y de terapia manual para tratar problemas osteoarticulares y musculares, así como lesiones deportivas. También se lleva a cabo la rehabilitación en pacientes que han experimentado cualquier tipo de intervención, como prótesis de rodilla o cadera, así como terapia de mantenimiento en la persona mayor. Incluso, se realizan tratamientos a domicilio en casos puntuales. Y todo ello con una valoración individual y permanente a lo largo de todo el proceso de recuperación.

Fisioterapia Neurológica, Osteopatía, Punción Seca, Fibrólisis Instrumental...
Fisioterapia Integral, Neurorehabilitación, Terapia Manual...
 Tel. 680 165 240 • www.neurofishervencias.es
 C/Vereda del Esqueleto nº 66 - Portal 2 - 1º C • ÁVILA

Seguridad en el Trabajo,
 Higiene Industrial,
 Ergonomía-Psicología
 Aplicada y Medicina del Trabajo

Ávila, Madrid,
 Valladolid y Toledo

PREVENLABOR
 Prevención de Riesgos Laborales

Equipo técnico de profesionales altamente cualificados con varios años de experiencia para velar por la Seguridad y Salud de los trabajadores

Paseo de Santo Tomás, 13 • ÁVILA • Tel. 920 211 354 - Fax: 920 352 039
 Plaza Mayor, 23 - 2º D • VALLADOLID • Tel. y Fax: 983 342 113

SELLO RAPID

- Sellos Normales y Automáticos
- Tinta toda clase de Marcajes
- Numeradores, Fechadores
- Bolígrafos con Sello
- Regalo Original

C/Sargento Provisional, 14 • Tel. 920 25 14 97 • ÁVILA

CLASES DE MATEMÁTICAS
MÓVIL - WHASTAPP- TELEGRAM
637351146

En Forma Deportes

C/ San Segundo, 20 - ÁVILA

Avda. Cardenal Tabera, 4
BARCO DE ÁVILA (Ávila)

C/ Carmen, 3
PEÑARANDA DE BRACAMONTE (Salamanca)

Plaza España, 1 - BÉJAR (Salamanca)

En Forma Deportes

C/ San Segundo, 20 - ÁVILA

Avda. Cardenal Tabera, 4
BARCO DE ÁVILA (Ávila)

C/ Carmen, 3
PEÑARANDA DE BRACAMONTE (Salamanca)

Plaza España, 1 - BÉJAR (Salamanca)

4. PARCELAS Y FINCAS
141. OFERTAS

TUKSA vende solar urbano en Cebreros (Ávila). 606 m². Vallado. Tel. 920211992.

TUKSA vende finca en Gemuño (Ávila). 2.000 m². Vallada. Casa/almacén. Agua y luz. Tel. 920211992.

TUKSA vende todo tipo de solares urbanos, urbanizables y rústicos. Nuevo Domicilio: C/Ntra. Sra. de Sonsoles, 95. Ávila. Tel. 920211992.

AVILA HOME vende finca rústica en Gemuño (Ávila). Bajada de precio. Ref. V157. Completamente vallada. 3.770 m². Casa de madera de 40 m². Trastero de 25 m². Porche, barbacoa y piscina. Placas solares y pozo de agua propio de 80 m. de profundidad. 60.000 €. Tels. 920092420 y 633754243.

AVILA HOME vende finca rústica en Narrillos de San Leonardo (Ávila). Ref. V147. 751 m². Completamente vallada. Casa de 80 m². con comedor, cocina, 3 dormitorios y 1 baño. Amplio garaje de 45 m². Porche y huerto. 90.000 €. Tels. 920092420 y 633754243.

Alquilo parcelas particulares y autónomas. Agua y luz. Comuna Libertaria. Brieva. A 7 Km. de Ávila. Luz y agua. Para verano. Tel. 655741727.

Vendo parcela urbana de

175 m². en Bernuy Salinero. A 7 Km. de Ávila. 14.000 € negociables. Buena inversión. Pueblo en crecimiento. Tel. 696114983.

Vendo varias fincas rústicas en Brieva. A 5 Km. de Ávila. Para uso agrícola, ganadero o de recreo. Una de 3.788 m². junto al camino que llega al Carrefour. Otras de 1.790 m², 2.429 m² y 1.1476 m². a 2 €/m². cada una. Otra de 9.991 m². por 21.000 €. Tel. 696114983.

Vendo parcela entre El Fresno y Gemuño (Ávila). 24.000 m². Junto al Aeroclub. 618585434.

Vendo o alquilo parcela. Ctra. de Valladolid. Pol. Ind. Las Hervencias. 3.000 m². Tel. 655728491.

Vendo terreno rústico de 6.000 m². entre Gemuño y El Fresno (Ávila). Por el camino del Aeroclub. Próxima a Ávila. Posibilidad de construir vivienda con una superficie del 10% de la parcela. 30.000 € no negociables. Tel. 622640514.

Vendo parcela urbana de 850 m². cuadrados en Padieros (Ávila). Detrás de la Iglesia. 60.000 € negociables. Tel. 658983322.

5. VARIOS
151. TRASPASOS

Traspaso cafetería restaurante en Ávila en funcionamiento demostrable. Zona sur. Por no poder atender. Email: callytos@hotmail.com



Leña • Pellet

CHIMENEAS ÁVILA
Avda. Madrid, 46
ÁVILA
Tel. 920 225 499

Traspaso librería en funcionamiento por jubilación. Zona sur. Tels. 920211059 y 644847097.

Se Traspasa bar en Ávila con administración de loterías, en funcionamiento. Zona centro. Por jubilación. Tel. 920228572.

5. VARIOS
152. HUÉSPEDES

Alquilo habitación. Zona San Roque. 250 € (todo incluido). Tel. 657495503.

Alquilo habitación independiente con llave. Zona San Antonio. Calefacción y agua caliente centrales. Preferible a personas jóvenes. Tels. 920255087 y 638728413.

Alquilo habitación a persona sola, seria y responsable. Zona Hospital Provincial. Muy económica. Tel. 628085506.

Alquilo habitación a persona seria y responsable. Chica. Zona San Antonio. Muy económica. Tel. 628085506.

Alquilo habitación. Zona La Toledana. Tel. 629887356.

2. HOGAR
211. ELECTRODOMÉSTICOS

Compro microondas que funcione bien. Tel. 642503022.

Vendo equipo de sonido Home Cinema Pioneer DVD 5.1 Surround system. 70 €. Tel. 657495503.

Cadena de música Pioneer más colección de 70 CDs. 150 €. Tel. 657495503.

Televisión modelo antiguo. 20 €. Tel. 657495503.

Ventilador Ufesa metalizado de varias velocidades. Nuevo. Tel. 686158271.

Aspirador Escoba Cecotec Rockstar 700 Ultimate Ergo-flex. Poco uso. Tel. 920252553.

2. HOGAR
212. MOBILIARIO Y DECORACIÓN

4 sillas de madera de roble, tapizadas. 85 € todas. Tel. 669195139.

Mueble de entrada color marfil con cajones. 90 cm. de ancho x 63 cm. de alto. Muy económico. Tel. 605566106.

3 mesas de salón de madera negra y cristal. 80 € todas. 2 lámparas de salón de cristal. 50 € las dos. Plafón de focos. 15 €. Lámpara de cocina azul claro. 15 €. Tel. 646737871.

Cama de 1,35 m. Litera de 1 m. 4 sillas. Escritorio. Tel. 628085506.

2. HOGAR
213. ROPA

Traje de señora largo, color berenjena. Nuevo con etiqueta. Otro rosa con bolsos y zapatos sin estrenar. Tel. 920255410.

Manteo antiguo. Mando fotografía. Tel. 695951720.

2 trajes de madrina. Semi nuevos. Utilizados sólo el día de la boda. Tel. 920226030.

Ropa de verano sin estrenar. Juvenil y bonita. Tel. 669195139.

Ropa de boda varias tallas y bolsos. Muy económico. Tel. 669195139.

Zapatos casi nuevos nº 39. Color plata. 9 cm. de tacón y un poco de plataforma. Muy económicos. Tel. 646737871.

Vestido de comunión niña, talla 12 y traje de comunión niño, talla 13. Seminuevos. 65 € cada uno. Tel. 680136982.

Abrigo de lomos de visón. Perfecto estado de conservación. 1.300 € negociables. Tel. 635321554.

2. HOGAR
214. COMPLEMENTOS

3 puertas de aluminio con cristal. 2 m. x 0,67 cm. Perfecto estado. Tel. 689183690.

Colchón Flex multielastic. Muelle continuo y viscolástico. Dureza media alta. 190 x 105 cm. A estrenar. Funda de plástico de fábrica original. Factura. Mitad de precio. Tel. 650014918.

Barandilla metálica para cama de adulto. 40 €. Tel. 649763667.

Caldera de gasoil semi-nueva. Siempre mantenimiento oficial. Marca Domusa. 30 Kw. Acumulador de 100 l. ACS. Depósito de gasoil con 700 litros de capacidad. Tel. 649402614.

2 cuadros grandes al óleo de la Ermita de las Vacas y la Iglesia de Santiago. Tel. 920251561.

Colchón viscoelástico completamente nuevo. Incluso en su plástico. Con somier de lamas. 1,35 x 1,90 m. 500 €. Tel. 646097279.

3. MOTOR
311. AUTOMÓVILES

Gestoría García Gallardo. Transferencias de todo tipo de vehículos. Tramitaciones con Tráfico. Fiscal, laboral y contable. Tels. 920027678 y 619321277.

Ford Focus Tdci. Año 2007. Cambiados embrague, correa distribución, pastillas freno y batería. Tel. 677313212.

Peugeot 306 1.6 Tariffa. Año 96. Pasada ITV en octubre de 2023. 126.900 Km. Siempre en garaje. Un solo propietario. Uso particular. Tel. 676446195.

Mercedes 230. Año 1973. 88.000 Km. Clásico. No paga impuesto de circulación. 12.000 €. Tel. 920320628.

Hyundai Ionic 5. Matrícula KWF. Año 2019. Autonomía 240 Km. Casi nuevo. 27.000 Km. 17.000 €. Tel. 658530261.

Renault Clio 1.5 DCI 3 P. 100 CV. Año 2004. 27.000 Km. Impecable. Ruedas nuevas. Correa distribución y amortiguadores nuevos. 3.800 €. Tels. 920212569 y 655690542.

Seat León. 100.000 Km. Casi nuevo. Seguro a todo riesgo. Correa distribución y ruedas nuevas. Sistema de luces nuevo. Tel. 658597410.

Citroën c4 hdi guinda. Año 2012. 82.000 Km. 9.000 €. Tel. 606172865.

Furgoneta Mercedes Vito Camper. Homologada. Revisiones al día. 185.000 Km. Casi nueva Tel. 629015747.

Furgoneta Citroën C 25. Buen estado. 1.000 €. Perfecto funcionamiento. Tel. 649079926.

BMW 518 i. Todos los extras. Blanco. Año 92. 62.000 Km. 6.000 €. Tel. 675623289.

3. MOTOR
313. MOTOCICLETAS

Moto Gaeli S3 125 cc. Año 2017. Ruedas nuevas. Buen estado. Tel. 651459597.

Yamaha fzs 600 fazer. Transmisión y ruedas prácticamente nuevas. Tel. 676875902.

Maxi Scooter Kymco Superdink 125 cc. Euro 4. Matrícula Julio 2020. 400 Km. 3.700 €. Tel. 653900011.

4 motocicletas Guzzi Hispania (dos de 65 y dos de 49 cc.). Año 1950. Ducati Mini 50 y 2 cotas 49. Varios recambios. Tel. 630372932.

Moto Custom Honda Shadow 125. Buen estado. 1.600 €. 14.277 Km. Tel. 605968147.

3. MOTOR
314. ACCESORIOS

Traje de motorista de cuero. Buena calidad. Casi nuevo. Utilizado sólo 2 veces. Talla mediana. 250 €. rodabula@hotmail.com Tel. 647917006.

Llantas de Toyota Auris. Muy buen estado. Económicas. Tel. 689183690.

Aire frío para camión frigorífico. Urge. Tel. 606509377.

Faro trasero de Toyota Corolla. Nuevo. 15 €. Tel. 636274490.

Baca de Toyota Corolla. Muy buen estado. 30 €. Tel. 636274490.

Cadenas de nieve. 10 €. Tel. 636274490.

4. DEPORTES Y OCIO
411. DEPORTES

Bicicleta Vitus. Buen estado. Regalo casco y zapatillas nº 43. Tel. 658566595.

Vendo dos pares de patines en línea de Decathlon extensibles. Talla 32-35. Tel. 617062251.

Vendo un par de patines de cuatro ruedas para hockey. Talla 27. Tel. 617062251.

Banco de musculación para pecho y piernas (nuevo). 2 pesas de 10 Kg. y 2 pesas de 5 Kg. con barra. 160 €. Tel. 696294714.

HERBOLARIO ALOE

- ALIMENTACIÓN DIETÉTICA
- COSMÉTICA NATURAL
- PRODUCTOS DEPORTIVOS

C. Comercial El Bulevar • Tel. 920219202
Avda. Juan C. I nº 45 Local 17 • ÁVILA

SATFRAN

SERVICIO OFICIAL DEL FABRICANTE

Electrolux **TEKA**

ZANUSSI **AEG**

Reparación de Electrodomésticos Todas las Marcas

Tel. 920 33 86 52
Plaza Las Vacas nº 8 • ÁVILA

El lugar ideal para aprender a conducir

GREDOS

Autoescuela

Gredos

Todos los permisos

Avda. de Madrid, 21 • Tel. 920 21 36 19 • Ávila
Avda. Juan Pablo II, 2 • Tel. 920 03 94 38 • Ávila

Cerrajería de Seguridad

- Bombillos de Alta Seguridad
- Copia de Llaves y Mandos
- Cambio de Cerraduras
- Llaves y Mandos de Vehículos

• Mantenimiento de Comunidades
• Servicio Técnico de Cajas Fuertes
• Reparación y Apertura de Cajas Fuertes

GREDOS

C/Agustín Rodguez. Sahagún nº 7 • Ávila • Tels. 920 100 990 y 676 757 357

RUEDAVILA

PIRELLI

Driver

C/Ciudad Santiago de Compostela s/nº
(Junto al Centro Comercial El Bulevar) • ÁVILA

920 219 856 • ruedavilatalleres@grupo-driver.com

Nuevas Instalaciones

Bicicleta de montaña Orbea Alma M 25. Año 2021. Equipada con grupo Shimano. Suspensión delantera. 1.800 €. Tel. 680521987.

4. DEPORTES Y OCIO
412. OCIO

Wii Balance Fit Plus en perfecto estado con el embalaje

original más el juego. Ideal para hacer ejercicio con juegos interactivos para los pequeños. 50 €. Tel. 671899166.
Patines de cuatro ruedas

blancos Talla 35. 15 €. Tels. 636274490 y 626383437.

Patines en línea marca Boomerang talla 44. 15 €. Tel. 652635962.

Patinete de 2 ruedas con manillar. Tel. 636274490.

5. TRABAJO
511. OFERTAS

Se necesita ayudante de cocina de lunes a viernes. Enviar curriculum a piston1972@hotmail.es o Whatsapp Tel. 676939799.

Asociación cultural busca músicos para formar orquesta. Interesados enviar curriculum Vitae por carta a: Av. Juan Pablo II nº 22 Portal 9 - 5º A. Edificio El Dintel. 05003 Ávila. No olvidéis escribir tu dirección y teléfono.

5. TRABAJO
512. DEMANDAS

Se ofrece persona para trabajar como carretillero. Experiencia. Tel. 643046180.

Se ofrece persona como ayudante de cocina. Tel. 643046180.

Se ofrece carpintero para realizar todo tipo de trabajos en madera. Muebles a medida, puertas, armarios, escaleras, parquet, tarima... También montaje de cocinas, baños y mamparas. Tel. 686723482.

5. TRABAJO
513. PERSONAL DOMÉSTICO

Se ofrece chica para realizar tareas del hogar. Tel. 653597631.

Se ofrece señora de 47 años para realizar tareas del hogar por las mañanas, de lunes a viernes. Tel. 660210109.

Se ofrece chica para realizar tareas del hogar y cuidar personas mayores. Experiencia. Sería responsable. Tel. 628085506.

5. TRABAJO
514. CUIDADO NIÑOS Y ADULTOS

Se ofrece persona para cuidar personas mayores en domicilio u hospital los fines de semana y festivos. Tel. 646771962.

Se ofrece señora Peruana, responsable y honesta, para trabajar de interna cuidando personas mayores en Ávila y en pueblos cercanos. Tel. 624659583.

Se ofrece persona seria y responsable para trabajar como interna cuidando personas mayores en Ávila o pueblos cercanos a Ávila. Tel. 621324288.

6. ENSEÑANZA
611. ENSEÑANZA

Clases de Matemáticas. Ayuda y apoyo personal al estudio. Aprende a aprender.

Amplia experiencia. Excelentes resultados. Tel. 637351146.

Alemana da clases de alemán, inglés, italiano y francés. También español para extranjeros. Tel. 687681409.

7. INFORMÁTICA
711. INFORMÁTICA

Ordenadores antiguos en funcionamiento a 60 €. Tel. 635321554.

8. OTROS
811. MÁQUINAS

Bomba eléctrica para sacar agua. Muy buen estado. Tel. 649079926.

Dumper AUSA. Perfecto estado. Carro para perros o ganado de un eje. Empacadora Class en perfecto estado. Empacadora New Holland para piezas. Rodillo. Tel. 669627553.

8. OTROS
812. REINO ANIMAL

Se ofrece chica responsable para pasear y cuidar perros por las tardes. Tel. 620660909.

8. OTROS
817. RELACIONES PERSONALES

Me gustaría conocer personas para salir a pasear por Las Hervencias (Ávila). Tel. 616131320.

Señor de 66 años, jubilado, soltero, sin hijos, sano, sin

tabaco ni alcohol, con domicilio en Ávila, busca hacer amistad con señora tranquila de edad similar. Envío fotografía. Tel. 606440565.

8. OTROS
818. BAÚL

Julia Alemán, **Asesora Nutricional**. Elige mi plan personalizado de 8 semanas. ¿Por qué esperar para ser la mejor versión de ti mismo? ¡Atrévete a empezar hoy y descubre el poder de la transformación! Con mi plan de nutrición podrás alcanzar tus metas de bienestar ¡ahora! Contacta conmigo a través del correo secretodejulialeman@gmail.com

Compro y vendo postales y fotografías de Ávila antiguas. También monedas y billetes, libros y todo tipo de antigüedades. Tels. 920228149 y 649201716.

Compro monedas mundiales por kilos. No importa cantidad. Pago al contado. Tel. 610541921.

Compro libros viejos, antiguos, raros y curiosos, así como bibliotecas completas. Me desplazo por toda España. Tel. 652139944.

Vendo 4 películas eróticas en VHS. Perfecto estado. 10 € las cuatro. Tel. 605847822.

Vendo Estación Total 5603 DR de Trimble. Ideal para

todos los trabajos de topografía. Pocas horas de trabajo. Excelente estado garantizado. Tel. 670304608.

Colección completa en 40 cintas VHS Marshall Cavendish de Boxeo. Grandes campeones. Combates legendarios. Nuevas sin usar. 70 €. Tel. 696294714.

Silla eléctrica para discapacitado Otto Bock 500. Batería en perfecto funcionamiento. Buen estado. 400 €. Tel. 655742806.

2 camas de 90 cm. reclinables eléctricas. 400 € cada una. 700 € las dos. Tel. 687346727.

Vendo juego de Don Simón con pilas gratis. Tel. 627788219.

GRUAS · DESGUACES BACHILLER

SERVICIO DE GRÚA · VENTA DE PIEZAS
TALLER MECÁNICO · VEHÍCULOS DE OCASIÓN

NUEVAS INSTALACIONES
C/Río Esla, 4
Pol. Ind.
Las Hervencias
ÁVILA



Ctra. N-502, Km. 16 · SOLOSANCHO (Ávila)
Tel. 659 928 100
www.desguacesbachiller.es

GRUPO MULTISERVICIOS J.P.S.A.

- Fontanería
- Calefacción
- Energía solar
- Albañilería en general
- Servicio 24h

TÉCNICOS INSTALADORES

Limpieza de Calefacción Suelo Radiante

Tels. 633 279 134
659 666 115

FARMACIAS DE GUARDIA (Ávila Capital)

MARZO:

1 Viernes
D. Alfredo Sáenz de Miera Muñoz (9.30h - 9.30h) C/Hornos Caleros, 60 (Rivilla)

2 Sábado
D. Roberto Ortega Ortega (9.30h - 9.30h) Pza. del Rollo, 15

3 Domingo
D. Sara de Fernando García (9.30h - 22.00h) C/Segovia, 20
D. Natividad de Ancos L. (9.30h - 9.30h) C/Ntra. Sra. de Sonsoles, 83 (Sancti Spiritu)

4 Lunes
D. Francisca Marcos Gajate (9.30h - 9.30h) Avda. Juventud, 31 (Ciudad Deportiva)

5 Martes
D. María Grande Fernández (9.30h - 9.30h) C/Caléndula s/nº (Ctra. Sonsoles)

6 Miércoles
D. Vicente Rodríguez Sánchez (9.30h - 9.30h) Avda. Juan Carlos I (junto gasolinera)

7 Jueves
Farmacia Collado-Galán (9.30 - 9.30h) C/Dr. Jesús Galán, 28

8 Viernes
D. M.ª Teresa Vázquez Rodríguez (9.30h - 9.30h) .. C/Valle del Tiétar, 6 (Juan de Yepes)

9 Sábado
D. M.ª Eugenia Jim. Labaig (9.30h - 9.30h) . C/Obispo Acuña, 10 (frente Estadio Adolfo Suárez)

10 Domingo
D. Miguel Angel Martín Bazo (9.30h - 22.00h) C/Vasco de la Zarza, 9 (Zona San Nicolás)
D. M.ª Carmen Guerras Fernández (9.30h - 9.30h) Pº de San Roque, 33

11 Lunes
D. M.ª Teresa Aparicio Sainz (9.30h - 9.30h) Pº de la Estación, 18

12 Martes
D. Sara de Fernando García (9.30h - 9.30h) C/Segovia, 20

13 Miércoles
D. Borja Pindado Mañoso (9.30h - 9.30h) ... C/Agustín Rodríguez Sahagún, 30 (Universi.)

14 Jueves
D. José Sahagún Krause (9.30h - 9.30h) Pza. Mercado Chico, 10

15 Viernes
D. Miguel Angel Martín Bazo (9.30h - 9.30h) .. C/Vasco de la Zarza, 9 (Zona San Nicolás)

16 Sábado
Farmacia Vinuesa (9.30 - 9.30h) C/Reyes Católicos, 31

17 Domingo
D. Roberto Ortega Ortega (9.30h - 22.00h) Pza. del Rollo, 15
D. M.ª Dolores Armada Martínez C (9.30h - 9.30h) Avda. Juan Carlos I, 35

18 Lunes
D. África Carretero González (9.30h - 9.30h) Ada. de Madrid, 64

19 Martes
D. Luis Jiménez Labaig (9.30h - 9.30h) C/Eduardo Marquina, 22

20 Miércoles
D. Virtudes López Santiago (9.30 - 9.30h) Pza. de Santa Teresa, 6 (Mercado Grande)

21 Jueves
D. Luis Ángel Guerras Fernández (9.30h - 9.30h) Avda. de Portugal, 1

22 Viernes
D. Julia Terciado Vallis (9.30h - 9.30h) C/Capitán Peñas, 17

23 Sábado
D. Pedro Adolfo Martín Hdez. (9.30h - 9.30h) . Pza. de Santa Teresa, 2 (Mercado Grande)

24 Domingo
D. Virtudes López Santiago (9.30 - 22.00h) .. Pza. de Santa Teresa, 6 (Mercado Grande)
D. M.ª Paz de Fernando García (9.30h - 9.30h) Virgen de la Soterraña, 20

25 Lunes
D. Alfredo Sáenz de Miera Muñoz (9.30h - 9.30h) C/Hornos Caleros, 60 (Rivilla)

26 Martes
D. Roberto Ortega Ortega (9.30h - 9.30h) Pza. del Rollo, 15

27 Miércoles
D. Natividad de Ancos L. (9.30h - 9.30h) C/Ntra. Sra. de Sonsoles, 83 (Sancti Spiritu)

28 Jueves
D. M.ª Teresa Aparicio Sainz (9.30h - 22.00h) Pº de la Estación, 18
D. Francisca Marcos Gajate (9.30h - 9.30h) Avda. Juventud, 31 (Ciudad Deportiva)

29 Viernes
Farmacia Vinuesa (9.30 - 22.00h) C/Reyes Católicos, 31
D. María Grande Fernández (9.30h - 9.30h) C/Caléndula s/nº (Ctra. Sonsoles)

30 Sábado
D. Vicente Rodríguez Sánchez (9.30h - 9.30h) Avda. Juan Carlos I (junto gasolinera)

31 Domingo
D. M.ª Dolores Armada Martínez C (9.30h - 22.00h) Avda. Juan Carlos I, 35
Farmacia Collado-Galán (9.30 - 9.30h) C/Dr. Jesús Galán, 28

Naturpan
Ávila



El Pan Natural de Ávila

C/Rompío, 7 · Pol. Ind. La Colilla (Ávila)
naturpanavila@gmail.com · Tel. 680 248 600

Carnicería Muñogalindo

Ganadería y Matadero Propios
Frutería Selecta
La Mejor Relación Calidad-Precio
Carnicería Muñogalindo

Prestigio por Calidad

Avda. Juan Pablo II nº 14
Tel. 920 25 26 61 · ÁVILA



ALQUILER DE BOX MECÁNICOS · EQUIPAMIENTO DE FURGONETAS · MECÁNICA RÁPIDA

AUTODALU
automoción

C/Río Arevalillo, 30
Pol. Ind. Las Hervencias · ÁVILA
Tel. 646 258 516
www.automocionautodalu.es
info@automocionautodalu.es



Edita:
José Ignacio Álvarez Ruano
Publicidad:
Tel.
626 38 34 37
Depósito
Legal:
AV. 231-1995

CompraVenta
de Ávila

Cupón de anuncio gratuito
(Sólo para particulares)

Texto (máximo 20 palabras)

Nombre y apellidos

Domicilio Localidad Teléfono

Anuncios para Empresas: 626 38 34 37

TRES FORMAS DE ANUNCIARSE GRATUITAMENTE: (cierre de edición: día 25)
1. Por teléfono: 920255632 (contestador automático)
2. E-mail: nachoalvarez7@gmail.com 3. En Internet: www.compraventadeavila.es

CRÓNICAS ABULENSES

HISTORIA

Crónicas del Mercado Grande (Parte XXXVI)
Tiendas de posguerra (Parte II)

Seguían las farmacias de Paradinas y La Puente. La perfumería y bisutería de Viuda de Brévers ocupaba el número 5, con especialidades nacionales y extranjeras, y exclusiva de productos “Elizabet Arden”. En el número 6 siguen la relojería “Kaiser”, la confitería Iselma con helados y repostería, y el café-bar “El Águila de Gredos” de Saturnino Muñoz. También en el número 6 de anuncia la tienda “Seybo” de frigoríficos, radios neveras, lavadoras, cocinas, termos, etc, y donde se hacen reparaciones de toda clase de aparatos eléctricos y radios. Ya en el número 7, una vez pasada la calle estrada, se encontraba la tienda de coloniales de Lope Santo Domingo Nieto, que tenía el mejor surtido en legumbres y conservas de todas clases. El café “Pepillo” En el número 13 se encontraba la carnicería, salchichería y mantequería de Jerónimo Prieto del Olmo, con gran surtido en fiambres.



Otros establecimientos, además de los citados, que también se identificaron con la plaza en el último tercio del siglo XX fueron, los bares y cafés “Florida” y “El Oro del Rhin”, el quiosco de periódicos de “Teto” (Enrique Pérez), y el cine “Lagasca”, situado a la vuelta del Café “Pepillo”, junto al bar Casa Marti, con especialidad en gambas a la plancha. En el solar del cine se construyó la Caja de Ahorros, donde antes había estado el Gobierno Militar y la Caja de Reclutas. En la fachada norte se hallaba el edificio de la Caja Central de Ahorros, donde estaba El Diario de Ávila, una sala de exposiciones de la Caja de Ahorros, el Instituto de la Vivienda, el Registro de la Propiedad y el Instituto Geográfico, entre otros despachos y oficinas. En

Animación a la Lectura
• Cuentacuentos
• Libros de Segunda Mano
• Talleres Didácticos
• Café y Poesía

Letras
animación a la lectura

Pº San Roque, 4 • Tel. 920213296 • ÁVILA

Frutas y Verduras
La Mejor Relación
Calidad-Precio
fruteriashervencias.es

600 791 000
Tel. 631 505 729

FRUTERIA LAS HERVENCIAS

C/Río Duero, 1 esquina Av. Juan Carlos I
C/Agustín Rodríguez Sahagún, 30 - ÁVILA

LA BOTICA
DE LOS PERFUMES

Cuidarse a buen precio es Natural

Creaciones propias y exclusivas

C/Alemania nº 8 • Tel. 920 049 366 • AVILA

CHUCHI
— pasteles —

C/San Segundo nº 24 • Tel. 920 250 878 • ÁVILA



Interior de la antigua Iglesia de Santo Tomé el Viejo, transformada en garaje con la llegada de los primeros automóviles a Ávila, hacia 1930.

este mismo lado de la plaza estuvieron también el taxidermista “Guerras”, la carnicería del Grande y la tienda de futbolines de Migdonio.

Con el nuevo milenio los establecimientos comerciales que se asoman a la plaza son “Disco 70”, dedicado a la venta de productos discográficos, vídeos, relojes, aparatos musicales, etc. Siguen la antigua confitería “La Pajarita”, la farmacia Paradinas y la tienda de ropa “Kalión”, ocupando el local donde antes estaba la librería abulense. A continuación, está la perfumería “Raquel”, sobre la que halla la peluquería “Ángela” y el centro de reconocimiento médico de Cruz Roja. Luego están la pastelería “Marisol”, la antigua farmacia de doctor “La Puente”, ahora regentada por Virtudes López Santiago, y la entidad de crédito “Caixa de Catalunya”. La antigua relojería “Kaiser” está ocupada por la tienda de regalos “Muñoz”, a la que sigue la pastelería “Iselma”. El desaparecido café “El Águila” está ocupado por la pastelería “La Flor de Castilla” y la tienda de deportes “Sportype”. Pasada la calle Estrada, se encuentra la entidad “Caja España”, junto a la cual estuvo una agencia de viajes de El Corte Inglés, siguiendo después los nuevos cafés-restaurante “El Soportal” y “Barbacana”. Doblando los soportales está el quiosco y librería “Senén” y la Caja de Ahorros de Ávila, ocupando el espacio de lo que fue el típico café de “La Amistad” de “Pepillo”. Al otro lado de la plaza, actualmente se están construyendo los nuevos edificios que configuran el Mercado Grande con fachadas al norte según proyecto del arquitecto Rafael Moneo.[...]

Jesús Mª. Sanchidrián Gallego.

G
GRAFICAS E&D

tarjetas folletos
dúpticos DE MESA carteles
ENTRADAS DISEÑO NO TRIPTICOS LIBROS
GRAFICO

674585659
920332111
graficaseyd@gmail.com

LONAS - VINILOS
PVC CARTÓN PLUMA
ROTULACIÓN ESCALA

TODO EN IMPRENTA

ALUMINIOS
B&B
BERMEJO BERMEJO

Carpintería de Aluminio y PVC

C/Río Duero, 30 - Ávila
Pol. Ind. Las Hervencias
Tels. 920 254 222 y 617 424 449

SEGUROS
ZURICH

SEGUROS ZURICH

TENEMOS TU SEGURO

ZURICH

Seguros Eduardo García Rivero
Pº de la Estación nº 9 • ÁVILA
Tel. 920 21 43 43 • www.zurichavila.com

HOSTELERÍA Y GASTRONOMÍA

HISTORIA, ACUALIDAD Y CULTURA

La Hostelería española continúa siendo un sector clave

Cafetería Restaurante Gran Vía
C/Agustín Rodríguez Sahagún, 40
Tel. 920 22 09 96 • ÁVILA

La hostelería española continúa siendo un sector clave de la economía del país. La gastronomía española sigue atrayendo a millones de turistas de todo el mundo, y los restaurantes, bares y cafeterías son parte integral de la vida social y cultural en España.

Sin embargo, como en muchos otros lugares, la hostelería española ha enfrentado desafíos significativos a lo largo de la historia pero todos los establecimientos han ido adaptándose, implementando medidas de seguridad e higiene, ofreciendo servicio para llevar y reorganizando sus espacios para cumplir con todas las normas y regulaciones.

A pesar de estos desafíos, la hostelería española ha demostrado una notable capacidad de resiliencia. Además, el turismo interno ha cobrado importancia, con muchos españoles optando por viajar y disfrutar de la gastronomía local.

La innovación también ha sido clave en este proceso de adaptación, con muchos restaurantes y bares implementando tecnología para facilitar reservas, pedidos y pagos sin contacto para evitar problemas.



Cervecería El Riko Pollo
ASADOR DE POLLOS
Especialidad en: • Arroces y Paellas
• Pinchos de Plancha • Pollos Asados
C/Valle del Tiétar, 7 • ÁVILA
Tel. 920 25 46 63

REYES CATÓLICOS RESTAURANTE
Calle Reyes Católicos, 6
ÁVILA
www.reyescatolicosavila.com
Tel. 920 255 627

CAFETERÍA RESTAURANTE - MARISQUERÍA El Emperador
Avda. Juan Pablo II nº 12 • Tel. 920 039 229 • ÁVILA

Venta El Soto Restaurant-Bar
Desde 1985
Nueva Gerencia
Fusión de Comida Española y Colombiana
Salón para eventos familiares y sociales
Ctra. de Burgohondo, 17 • ÁVILA
Tels. 920 229 587 • 674 944 072 • 643 570 824

GASTRONOMÍA

Además, la tendencia hacia una mayor conciencia sobre la sostenibilidad y la calidad de los productos ha llevado a un enfoque renovado en ingredientes locales y de temporada en la gastronomía española.

Aunque la hostelería española ha enfrentado desafíos significativos, sigue siendo un sector vibrante y fundamental para la economía y la cultura del país, con una capacidad notable para adaptarse y reinventarse en tiempos difíciles.



La gastronomía española moderna se caracteriza por una combinación de tradición e innovación. Aunque los platos clásicos como la paella, la tortilla española y el jamón ibérico siguen siendo populares, los chefs españoles también están experimentando con nuevas técnicas, ingredientes y presentaciones para ofrecer una experiencia culinaria única y contemporánea.

Algunas tendencias en la gastronomía española moderna incluyen: Fusión de sabores: Los chefs españoles están fusionando ingredientes y técnicas culinarias de diferentes partes del mundo para crear platos innovadores y emocionantes. Esto puede incluir combinaciones inesperadas de ingredientes.

Técnicas culinarias innovadoras: Los chefs españoles están adoptando nuevas técnicas culinarias, como la cocina al vacío, la fermentación y la espumificación, para crear platos sorprendentes y texturas innovadoras.

Cafetería Restaurante Los Rubios
www.cafeterialosrubios.es
Avda. Derechos Humanos, 23 • Tel. 920 276 431 • ÁVILA

Paraiso Bar
Paseo de la Estación, 34
Ávila
T 920 254 886
pasaiso34@gmail.com

Moto Piston
QUADS - MOTOS - BICICLETAS
Polig. La Peguera, 25-A • El Barraco (Ávila)
Tels. 920 281 599 y 695 363 034
www.motopiston.es

Sanjuaniego BAR - RESTAURANTE
Nuevo "Solete" calificado por la Guía Repsol
C/Río Adaja, 2 • Pol. Ind. Las Hervencias • ÁVILA
Tel. 920 222 009 • www.restaurantesanjuaniego.com

El Convento Bar-Restaurante
Comida Tradicional Castellana Casera
www.restauranteelconvento.es
C/Vallespín nº 10 • Tel. 920 22 88 41 • ÁVILA

defabula Cafetería Restaurante
Estoy!!
C/Patrimonio de la Humanidad, 4 • ÁVILA
Tel. 920 23 84 63
www.restaurantedefabulaestoy.es
defabulaestoy@gmail.com

BODAS Y CEREMONIAS

BODAS Y CEREMONIAS

Significado auténtico de la boda en una pareja



Color's
PELUQUERIA Y ESTETICA UNISEX
C/Agustín Rodríguez Sahagún, 30 Loc. 4
Tels. 920 25 31 98 - 635 679 284 - ÁVILA



SALONES REFLEJOS
C/Jesús de Gran Poder, 15
(Junto al Colegio Cervantes)
Tel. 920 255 169 - ÁVILA



BBKIDS
Moda Infantil y Juvenil
De 0 a 16 años
Bautizos, Ceremonias y Ropa Casual
C/Nuestra Señora de Sonsoles nº 51 • ÁVILA
Tels. 920 092 553 y 722 648 302

El significado de la boda en una pareja puede variar según las creencias, valores y experiencias individuales de cada uno. Sin embargo, en general, la boda representa un compromiso público y formal entre dos personas que han decidido unir sus vidas en matrimonio. Aquí hay algunos aspectos clave del significado de la boda en la pareja: Compromiso: 1.- La boda simboliza el compromiso mutuo entre los miembros de la pareja de apoyarse, amarse y respetarse mutuamente a lo largo de sus vidas.



2.- Celebración del amor: La boda es una celebración del amor entre la pareja, así como una oportunidad para compartir su felicidad con familiares y amigos cercanos.

3.- Unión de familias: La boda no solo une a dos personas, sino también a sus familias. Es una ocasión para que las familias de ambos lados se reúnan y celebren la unión de sus seres queridos.

4.- Promesa de lealtad y fidelidad: La boda implica una promesa pública de lealtad y fidelidad entre los cónyuges, comprometiéndose a estar juntos en las buenas y en las malas, en la salud y en la enfermedad.

COMUNIONES Y CELEBRACIONES

La primera comunión es un evento muy significativo en la vida de un niño o niña católico/a. La ilusión que rodea a la primera comunión es multifacética y puede variar según la cultura y las tradiciones familiares, pero generalmente incluye varios aspectos: 1.- Significado religioso: Para muchos niños y familias, la primera comunión



es un momento importante en su desarrollo espiritual. Representa un paso significativo en su relación con la fe católica, ya que reciben por primera vez el sacramento de la

Eucaristía, donde creen que el pan y el vino se transforman en el cuerpo y la sangre de Cristo.

2.- Preparación y anticipación: La anticipación y la preparación para la primera comunión pueden generar una gran ilusión en el niño o niña. Desde el momento en que comienzan las clases de catequesis hasta el día mismo de la ceremonia, los niños suelen estar emocionados por participar en este importante evento religioso.

3.- Celebración familiar: La primera comunión es típicamente un evento familiar, donde amigos y seres queridos se reúnen para celebrar este hito en la vida del niño o niña. La anticipación de ver a la familia reunida y compartir este momento especial puede contribuir a la ilusión del niño.



Peluquería UNISEX
AYNARA
920 09 54 49
686 14 75 72
www.peluqueriaaynara.es
C/Cronista Gil González Dávila, 3 • Ávila



CÉSAR PELUQUEROS
UNISEX - Pelucas - Postizos
C/Ntra. Sra. de Sonsoles nº 34 • ÁVILA
Tel. 920 21 24 12




QUIQUE JOYEROS
C/Dr. Fleming, 13 • ÁVILA
Tel. 920 211 339
www.quiquejoyeros.com



fotógrafos
C/Dr. Jesús Galán, 44 - Ávila
920 030 254
www.aycfotografos.net

Good Moments fotomatón
Momentos irrepetibles,
Fotografías para toda la vida...



Lujo y Exclusividad unidos para ti
Salón de Belleza Laura Perrino
C/ Cronista E. Ruiz Ayúcar, 12 - Ávila
www.lauraperrino.com
Tel. 920 25 77 87

Horario: Lunes a Viernes:
9.30 a 20.30 h
Sábados: 9 a 15 h

SALUD

SALUD Y DEPORTE

La relación entre Salud y Deporte es fundamental

depilvello
esencia y fotodepilación

Depilación con Cera,
Fotodepilación,
Manicura y Pedicura

Tel. 920 21 94 45
Avda. Juan Carlos I nº 1, Local 2
(Nueva Estación de Autobuses)
Ávila - www.depilvello.es

GRANADA
Centro de Estética

- Peluquería Unisex
- Radiofrecuencia
- Presoterapia
- Masajes
- Láser

Avda. Patrimonio de la Humanidad, 6
ÁVILA • Tel. 920 219 281

óptica montejo

Verás la vida desde una Óptica diferente

Sábados Cerrado

- Examen de la Visión
- Adaptación de Lentes de Contacto
- Graduación Gafas Deportivas
- Orto-K - Control de Miopía

Le gustaría dejar de **DEPENDER** de las gafas o lentillas
Empiece a corregir su miopía **MIENTRAS DUERME**

C/Ntra. Sra. de Sonsoles, 78 • Tel. 920 227 678 • ÁVILA

Tania del Pino
PODÓLOGA

Tratamiento Integral del Pie,
Quiropodias, Dermatología Podológica,
Estudio Biomecánico, Ortopodología,
Elaboración de Plantillas,...

C/Eduardo Marquina nº 35 - Bajo • ÁVILA • Tel. 920 70 01 01

La relación entre la salud, el deporte y la alimentación es fundamental. El ejercicio regular y la participación en actividades deportivas tienen numerosos beneficios para la salud física, mental y emocional. Aquí hay algunas formas en las que el deporte y la alimentación contribuyen a la salud:



1.- Mejora la salud cardiovascular: El ejercicio aeróbico, como correr, nadar o andar en bicicleta, fortalece el corazón y los pulmones, mejora la circulación sanguínea y reduce el riesgo de enfermedades cardiovasculares como la hipertensión, el colesterol alto y la enfermedad coronaria.

3.- Fortalecimiento muscular y óseo: La actividad física fortalece los músculos y los huesos, lo que reduce el riesgo de osteoporosis y mejora la resistencia física. Esto también ayuda a prevenir lesiones y a mantener la movilidad a medida que envejecemos.

4.- Mejora la salud mental: El deporte puede reducir el estrés, la ansiedad y la depresión al liberar endorfinas, neurotransmisores que promueven sentimientos de bienestar y felicidad. Además, promueve un mejor sueño y aumenta la autoestima y la confianza en uno mismo.



Clínica Fissare es un nuevo centro de fisioterapia en Ávila creado para centrarnos en el cuidado de la salud, teniendo como objetivo dar un servicio cercano y de calidad a nuestros pacientes. Porque tu salud y bienestar son nuestra prioridad. Al frente de este centro están, Fabiola Herraes Martin (col. Nº3122) y Esther Blázquez Martin (col. Nº2779), ambas graduadas en la Universidad Católica de Ávila y con Máster en Fisioterapia Deportiva. Tenemos experiencia laboral tanto en el ámbito público como en el privado.



Nuestro tratamiento se orienta a la prevención, recuperación y readaptación de tus lesiones, siendo nuestras sesiones individualizadas para cada usuario. Nos adaptamos a tus necesidades, para conseguir tus objetivos y olvidarte de ese dolor que limita tu día a día. Los servicios que ofrecemos son: Terapia manual, Punción seca, Drenaje linfático, Ejercicio terapéutico...

Nuestras instalaciones están adaptadas para personas con movilidad reducida. Además, hay facilidad de aparcamiento a la puerta de la clínica.



604 184 412

@fissare_avila

www.fissare.es

C/Cronista Eduardo Ruiz Ayúcar nº 12 - Local 2 • ÁVILA

MUDANZAS AVILA te ofrece un espacio innovador, moderno y de calidad con Servicio de Guardamuebles de todas las medidas



Rafael González, Gerente.

MUDANZAS ÁVILA te ofrece más de 1.200 m². de espacio con Servicio de Guardamuebles de todas las medidas. Un servicio idóneo para los sobrantes de stock del sector comercial, para los roperos de fuera de temporada y para guardar los muebles y todo tipo de objetos del hogar. El Servicio de Guardamuebles está siempre vigilado y protegido las 24 horas del día.

MUDANZAS ÁVILA dispone de una flota de camiones y furgonetas para realizar todo tipo de transportes y mudanzas a nivel nacional. También se adaptan a realizar todo tipo de servicio que necesites, tanto a gran nivel como a pequeña escala (minimudanzas y pequeños portes).

Realizan el vaciado de naves, locales y viviendas encargándose de todo, para que no te preocupes de nada, ofreciéndote la posibilidad de alquilar un camión o una furgoneta con conductor por horas o por días, según tus necesidades. También te ofrecen la posibilidad de alquilar una Grúa Montamuebles.

MUDANZAS ÁVILA se encuentra en el Polígono de Vicolozano, parcela 5, nave 1. Una empresa de éxito a nivel nacional e internacional con servicios profesionales y de calidad.

Para más información: www.mudanzavila.es

Servicios Profesionales
MUDANZAS ÁVILA
 Mudanzas · Transportes · Guardamuebles
 636 463 915 636 463 916
mudanzavila@gmail.com



Grúa Montamuebles



Trasteros



Flota y Personal



Trasteros



KINESANE

CLÍNICA DE FISIOTERAPIA

Somos Kinesane, la clínica de fisioterapia que te ofrece sesiones de alta calidad basadas en la terapia manual y completamente individualizadas.

Sesiones de entre 50 y 55 minutos de duración en las que estaremos contigo en todo momento para realizar el tratamiento más adecuado.

Si buscas una clínica de fisioterapia en la que no te tengan de máquina en máquina y te traten manualmente... ¡estás de suerte!

Disponemos de tres fisioterapeutas que forman un equipo que se caracteriza por su profesionalidad, empatía, buen trato al paciente y pasión por la profesión.

Nuestro objetivo es ofrecer al paciente una atención personalizada para que pueda recibir un tratamiento específico y de calidad para su patología o lesión.



Además de nuestras sesiones habituales, también contamos con tDCS y NESA, dos terapias revolucionarias que están cambiando la vida de muchas personas por sus extraordinarios resultados en trastornos del sueño, migrañas, ansiedad, fatiga crónica y vejiga hiperactiva.

KINESANE

CLÍNICA DE FISIOTERAPIA

Paseo Don Carmelo nº 26 • ÁVILA
www.fisioterapiaavila.es • Tel. 639 675 165



Terapia Manual
 Punción Seca • Osteopatía
 Lesiones Musculares • Tendinopatías
 Trastornos del Sueño • Hernias
 Terapias tDCS y NESA

HASTA

15

AÑOS DE
GARANTÍA*
TOYOTA RELAX



LAS APARIENCIAS NO ENGAÑAN

NUEVA GAMA **TOYOTA C-HR**
ELECTRIC HYBRID Y PLUG-IN HYBRID

DESDE

200 €
AL MES*

48 cuotas.

Entrada: 10.871,60 €.

Última cuota: 18.702,48 €.

INCLUYE 4 AÑOS DE GARANTÍA Y MANTENIMIENTO



TOYOTA Automóviles Ken
www.automovilesken.toyota.es

Ctra. de Valladolid, Km. 1,600
Ávila
☎ 920 351 213

Gama Toyota C-HR Electric Hybrid: Emisiones CO₂ (g/km): 105 – 116. Consumo medio (l/100 km): 4,7 – 5,1.
Gama Toyota C-HR Plug-In Hybrid: Emisiones CO₂ (g/km): 19 – 20. Consumo medio (l/100 km): 0,8 – 0,9.

*Precio correspondiente a Toyota C-HR Electric Hybrid 140H Advance. Precio por financiar: 30.800€. Toyota Easy Plus: 800€. PVP al contado sin servicios: 32.500€. Entrada: 10.871,60€. TIN: 8,50%. TAE: 9,83% (Toyota Easy Plus opcional no forma parte del coste de la financiación a efectos del cálculo de la TAE). 49 meses: 48 cuotas de 200€/mes y última cuota: 18.702,48€. Comisión de apertura financiada (2,99%): 619,78€. Importe total del crédito: 21.348,18€ (incluye Toyota Easy Plus). Importe total adeudado: 28.302,48€. Precio total a plazos: 39.174,08€. Coste total del crédito: 7.574,08€. Importe de los intereses: 6.954,30€. Sistema de amortización francés. Oferta financiera con el producto Toyota Easy de Toyota Kreditbank GmbH sucursal en España. Capital mínimo a financiar 17.000€. IVA, transporte, impuesto de matriculación, promoción, aportación del concesionario incluidos. Otros gastos de matriculación, pintura metalizada y equipamiento opcional no incluidos. Paquete Toyota Easy Plus con 4 años de Garantía y mantenimiento (un mantenimiento cada 15.000 km o un año, lo que antes suceda). Incluye la extensión de garantía Toyota Relax, una vez finalizado el período de garantía original de fábrica, el cliente podrá renovar cada año su extensión de garantía al realizar su revisión en la red de talleres oficiales Toyota. Hasta 15 años o 250.000 km (lo que primero ocurra). Modelo visualizado puede no corresponder con el modelo ofertado. Oferta válida hasta 01/04/2024 en Península y Baleares. Promoción no acumulable a otras ofertas o descuentos. Quedan excluidos de esta promoción los vehículos para flotas. Oferta ofrecida por Toyota España S.L.U. (Avda. Bruselas, 22, 28108 - Madrid) y su red de concesionarios. Para más información consulte condiciones en su concesionario habitual o en toyota.es. Los niveles de consumo de combustible así como de emisiones de CO₂ se miden en un entorno controlado, de acuerdo con los requisitos de la normativa Europea. Para más información o si está interesado en los valores de un vehículo con distinto acabado, por favor contacte con Toyota España, S.L.U. o su concesionario Toyota. El tipo de conducción junto con otros factores (condiciones de carretera y meteorológicas, tráfico, etc.) puede afectar a los valores de consumo y emisiones.